

Pflanzliches Arzneimittel

Was sind Valverde Entspannung, Filmdabletten und wann werden sie angewendet?

Valverde Entspannung, Filmdabletten enthalten Trockenextrakte aus Passionsblumenkraut, Baldrianwurzeln, Melissenblättern und Pestwurzurzeln. Den bewährten Heilpflanzen wird traditionsgemäss eine beruhigende Wirkung zugeschrieben. Durch die Standardisierung dieses pflanzlichen Arzneimittels wird eine gleich bleibende Qualität erzielt.

Valverde Entspannung, Filmdabletten werden angewendet bei nervösen Spannungszuständen, die sich in Unruhe, krampfartigen, nervösen Magen-Darm-Beschwerden und erhöhter Reizbarkeit äussern können, sowie bei Prüfungsangst.

Was sollte dazu beachtet werden?

Falls Ihre Beschwerden länger als 1 Monat anhalten, sollten Sie Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin konsultieren.

Dieses Präparat ist auch für DiabetikerInnen geeignet.

Wann dürfen Valverde Entspannung, Filmdabletten nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

Valverde Entspannung, Filmdabletten dürfen nicht eingenommen werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber einem der Inhaltsstoffe (siehe «Was ist in Valverde Entspannung, Filmdabletten enthalten?»).

Sehr seltene, aber teils schwerwiegende Leberschädigungen wurden in Verbindung mit einem Präparat beobachtet, welches einen bestimmten Pestwurz-Extrakt enthielt (CO₂-Extrakt). Eine leberschädigende Wirkung kann jedoch auch für den in Valverde Entspannung, Filmdabletten verwendeten alkoholischen Pestwurz-Extrakt nicht ausgeschlossen werden. Bei vorbestehender Leberschädigung wird deshalb grundsätzlich von der Einnahme von pestwurzhaltigen Arzneimitteln abgeraten. Ungewöhnliche Müdigkeit, Schwäche oder Appetitverlust und unbeabsichtigte Gewichtsabnahme, Gelbfärbung der Bindehaut der Augen und der Haut, dunkler Urin oder entfärbter Stuhl können auf eine Leberschädigung hinweisen. Sollten solche Symptome auftreten, müssen Valverde Entspannung, Filmdabletten sofort abgesetzt werden und umgehend ein Arzt oder eine Ärztin konsultiert werden.

Die Anwendung dieses Arzneimittels wird bei Kindern unter 6 Jahren nicht empfohlen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen.

Dürfen Valverde Entspannung, Filmdabletten während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Valverde Entspannung, Filmdabletten?

Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren: 3-mal täglich 1 Filmdablette, nach dem Essen, mit etwas Flüssigkeit.

Die Anwendung und Sicherheit von Valverde Entspannung, Filmdabletten bei Kindern unter 6 Jahren ist bisher nicht geprüft worden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem



Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen können Valverde Entspannung, Filmtabletten haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Valverde Entspannung, Filmtabletten auftreten:

In seltenen Fällen allergische Reaktionen (z.B. Hautreaktionen). Dann sollten Sie das Präparat absetzen und einen Arzt bzw. eine Ärztin befragen.

Sehr seltene, aber teils schwerwiegende Leberschädigungen wurden in Verbindung mit einem Präparat beobachtet, welches einen bestimmten Pestwurz-Extrakt enthielt (CO₂-Extrakt). Eine leberschädigende Wirkung kann jedoch auch für den in Valverde Entspannung, Filmtabletten verwendeten alkoholischen Extrakt nicht ausgeschlossen werden. Siehe hierzu unter «Wann dürfen Valverde Entspannung, Filmtabletten nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?».

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die hier nicht beschrieben sind, sollten Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin informieren.

Was ist ferner zu beachten?

Arzneimittel sollen für Kinder unerreichbar aufbewahrt werden. Das Präparat ist bei Raumtemperatur (15-25 °C) und in der Originalverpackung (vor Feuchtigkeit geschützt) aufzubewahren. Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «Exp.» bezeichneten Datum verwendet werden.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in Valverde Entspannung, Filmtabletten enthalten?

1 *Filmtablette* enthält: 90 mg Trockenextrakt aus Pestwurzurzeln (DEV 7-14:1, Auszugsmittel: Ethanol 90% m/m), 90 mg Trockenextrakt aus Passionsblumenkraut (DEV 3-6:1, Auszugsmittel: Ethanol 50% m/m), 90 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzeln (DEV 4-6:1, Auszugsmittel: Methanol 45% m/m) sowie 60 mg Trockenextrakt aus Melissenblättern (DEV 2,5-3,9:1, Auszugsmittel: Ethanol 20% m/m).

Dieses Präparat enthält zusätzlich die Farbstoffe Chinolingelb (E 104) und Indigotin blau (E 132) sowie weitere Hilfsstoffe.

Zulassungsnummer

47718 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie Valverde Entspannung, Filmtabletten? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packungen zu 20 und 60 *Filmtabletten*.

Zulassungsinhaberin

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden.

Diese Packungsbeilage wurde im Mai 2007 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

