

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Itinerol® B6 suppositoires

VERFORA SA

Qu'est-ce que Itinerol B6 et quand doit-il être utilisé?

Les suppositoires Itinerol B6 contiennent des principes actifs qui préviennent ou font cesser les nausées et les vomissements. Leur effet dure 12 à 24 heures. Itinerol B6 est indiqué contre les nausées et vomissements de toutes origines, notamment: mal des transports; vomissements de la grossesse (uniquement sur prescription médicale et en cas d'extrême nécessité); vomissements habituels, nerveux et acétonémiques des enfants et nourrissons; pour les enfants de moins de 6 ans, uniquement sur prescription médicale.

Quand Itinerol B6 ne doit-il pas être utilisé?

En cas d'hypersensibilité à l'un des composants, notamment à la méclozine ou à la vitamine B6 (pyridoxine).

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation d'Itinerol B6?

Si vous souffrez de glaucome à angle étroit ou d'hypertrophie de la prostate, veuillez informer votre médecin avant de prendre Itinerol B6. La méclozine, un des principes actifs d'Itinerol B6, renforce l'effet dépressur des barbituriques, des tranquillisants et de l'alcool. La pyridoxine (vitamine B6) réduit les effets de la levodopa (principe actif de certains médicaments contre la maladie de Parkinson). Les automobilistes et conducteurs de machines considéreront que la préparation peut parfois provoquer une sensation de fatigue et ainsi affecter les réactions, l'aptitude à utiliser des outils ou des machines et l'aptitude à la conduite. Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, si vous êtes allergique ou si vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!).

Itinerol B6 peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Pendant la grossesse, Itinerol B6 ne doit être pris que sur prescription médicale et en cas d'urgence nécessaire. Si un traitement par Itinerol B6 est indispensable pendant l'allaitement, il faut sevrer l'enfant.

Comment utiliser Itinerol B6?

Sauf autre prescription du médecin:

Vomissements et nausées d'origines diverses, dose par 24 h

Adultes et adolescents dès 12 ans: 1-2 suppositoires pour adultes et adolescents.

Enfants 6-12 ans: 1 suppositoire pour enfants 6-12 ans.

Seulement sur prescription médicale:

Nourrissons et enfants de 3 mois à 6 ans: 1 suppositoire pour bébés et enfants 3 mois - 6 ans.

Mal des transports (1 h avant le départ), dose par 24 h

Adultes et adolescents dès 12 ans: 1 suppositoire pour adultes et adolescents.

Enfants 6-12 ans: 1 suppositoire pour enfants 6-12 ans.

Seulement sur prescription médicale:



Nourrissons et enfants de 3 mois à 6 ans: 1 suppositoire pour bébés et enfants 3 mois-6 ans.

Vomissements de la grossesse:

Seulement sur prescription médicale: Le soir et si nécessaire le matin: 1 suppositoire pour adultes et adolescents. Ne pas dépasser 2 suppositoires par 24 h.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Itinerol B6 peut-il provoquer?

La prise d'Itinerol B6 peut provoquer les effets secondaires suivants:

Occasionnel (concerne 1 à 10 personnes sur 1000)

Tachycardie.

Sécheresse de la bouche.

Troubles gastriques.

Dhiarrée.

Vomissements.

Rare (concerne 1 à 10 personnes sur 10 000)

Sensation de fatigue (généralement compensée par la caféine).

Vision troublée.

Très rare (concerne moins d'une personnes sur 10 000)

Urticaire.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25°C).

Conserver le récipient dans son carton pour le protéger de l'humidité.

Conserver hors de portée des enfants.

Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Rapportez les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages dans un point de remise (pharmacies, drogueries, cabinets médicaux) ou un centre de collecte. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Itinerol B6?

Principes actifs



1 suppositoire pour adultes et adolescents contient:

50 mg de dichlorhydrate de méclozine, 50 mg de chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6) et 20 mg de caféine.

1 suppositoire pour enfants 6-12 ans contient:

20 mg de dichlorhydrate de méclozine, 20 mg de chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6) et 10 mg de caféine.

1 suppositoire pour bébés et enfants 3 mois-6 ans contient:

10 mg de dichlorhydrate de méclozine et 10 mg de chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6).

Excipients

1 suppositoire contient: glycérides hémisynthétiques solides.

Numéro d'autorisation

18383, 23560 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Itinerol B6? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

Vous obtenez Itinerol B6 en pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale, dans les présentations suivantes:

Boîte de 10 *suppositoires pour adultes et adolescents*.

Boîte de 6 *suppositoires pour enfants 6-12 ans*.

Vous obtenez Itinerol B6 en pharmacie sur ordonnance médicale dans la présentation suivante:

Boîte de 6 *suppositoires pour bébés et enfants 3 mois-6 ans*.

Itinerol B6 existe également sous forme de capsules (dès 12 ans).

Titulaire de l'autorisation

VERFORA SA, Villars-sur-Glâne.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juin 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

