

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di fare uso del medicamento. Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Ginsana® Capsule molli / Tonic con alcol / Tonic all'aroma di ciliegia

Soho Flordis International Switzerland SA

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Ginsana Capsule molli / Tonic con alcol / Tonic all'aroma di ciliegia e quando si usa?

Ginsana Capsule molli / Tonic con alcol / Tonic all'aroma di ciliegia è un preparato a base vegetale. Esso contiene l'estratto G115 ottenuto dalle radici del vero Ginseng (Panax ginseng C.A. Meyer), prodotto secondo un processo standardizzato che ne garantisce un contenuto globale di ginsenosidi invariato.

Ginsana Capsule molli / Tonic con alcol / Tonic all'aroma di ciliegia viene utilizzato per aumentare le prestazioni fisiche ed intellettuali in caso di debolezza e sovraffaticamento, di astenia e scarsa capacità di concentrazione come pure nei periodi di convalescenza.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Un'alimentazione non equilibrata, il consumo eccessivo di sali e di grassi come pure il fumo riducono le capacità dell'individuo e quindi devono essere evitati.

Ginsana Capsule molli non contiene né glucosio né saccarosio ed è perciò indicato anche per diabetici.

Ginsana Tonic con alcol contiene alcol come pure diversi carboidrati quali saccarosio, sorbitolo (6,2 g carboidrati corrispondenti a 0.52 unità di pane per misurino) e non è indicato per i diabetici.

Ginsana Tonic all'aroma di ciliegia contiene diversi carboidrati come saccarosio, sorbitolo (4,2 g carboidrati corrispondenti a 0.35 unità di pane per misurino) e non è indicato per i diabetici.

Il ginseng può eventualmente provocare un abbassamento del tasso di glucosio nel sangue.

Quando non si può usare Ginsana Capsule molli / Tonic con alcol / Tonic all'aroma di ciliegia e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

Ginsana Capsule molli / Tonic con alcol / Tonic all'aroma di ciliegia non deve essere usato in caso di nota ipersensibilità ai prodotti a base di ginseng o ad uno degli ingredienti in esso contenuti (vedi composizione).

Non bisogna prendere *Ginsana Capsule molli* in caso di allergia alla soia o alle arachidi. Se si è affetti da una di quelle malattie ereditarie rare non bisogna assumere certi eccipienti, tali lattosio (*Ginsana Capsule molli*), zucchero (= saccarosio: *Ginsana Tonic con alcol* e *Ginsana Tonic all'aroma di ciliegia*).

L'uso di questo medicamento non è stato studiato nei bambini, perciò non deve essere somministrato ai bambini sotto i 12 anni.

Il trattamento concomitante di ginseng con dei farmaci che impediscono la coagulazione del sangue (cosiddetti anticoagulanti orali, come per esempio Fenprocumone, Acenocumarolo, Warfarina) può diminuire l'effetto anticoagulante di tali farmaci.

Nei diabetici *Ginsana Capsule molli* può rinforzare l'effetto dei medicinali che abbassano la glicemia.

Ginsana Tonic con alcol: Questo medicamento contiene 11,5 % vol. di alcol. Osservando il dosaggio consigliato, con ogni dose vengono assunti fino a 1,4 g di alcol. Questo medicamento può ridurre la capacità di reazione, la capacità di condurre un veicolo e la capacità di utilizzare attrezzi o macchine! Esiste un rischio per la salute per malati di fegato, nel caso di presa concomitante di Paracetamolo, per i pazienti alcolizzati, epilettici, persone con lesioni cerebrali, donne in gravidanza e nel periodo dell'allattamento e per i bambini.



L'effetto di altri medicinali può essere rinforzato o diminuito.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere se:

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume o applica esternamente altri medicinali (anche se acquistati di propria iniziativa!).

Si può somministrare Ginsana Capsule molli / Tonic con alcol / Tonic all'aroma di ciliegia durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora con preparati a base di ginseng senza alcol (*Capsule molli*, *Tonic all'aroma di ciliegia*), non si conoscono rischi per il bambino, se il medicinale è usato correttamente.

Tuttavia non sono ancora stati eseguiti studi scientifici sistematici.

Per precauzione si dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo dell'allattamento o chiedere consiglio al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

A causa del suo contenuto in alcol *Ginsana Tonic con alcol* non deve essere assunto durante la gravidanza e il periodo di allattamento.

Come usare Ginsana Capsule molli / Tonic con alcol / Tonic all'aroma di ciliegia?

Adulti:

Ginsana Capsule molli: Normalmente 2 capsule molli al giorno con la prima colazione, oppure una al mattino con la prima colazione e l'altra con il pasto di mezzogiorno. Le capsule molli vanno preferibilmente assunte con un po' di liquido.

Ginsana Tonic con alcol: Normalmente 1 misurino da 15 ml al giorno, preferibilmente con la prima colazione.

Ginsana Tonic all'aroma di ciliegia: Normalmente 1 misurino da 15 ml al giorno, preferibilmente con la prima colazione.

Adolescenti da 12 anni è preferibile assumere:

Ginsana Capsule molli o *Ginsana Tonic all'aroma di ciliegia*, riducendo il dosaggio a metà del dosaggio per adulti.

Si attenga alla posologia indicata su questo foglietto illustrativo o prescritta dal medico. Se ritiene che l'azione del medicinale sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Ginsana Capsule molli / Tonic con alcol / Tonic all'aroma di ciliegia?

In seguito all'assunzione di *Ginsana Capsule molli / Tonic con alcol / Tonic all'aroma di ciliegia* si possono osservare i seguenti effetti collaterali:

Occasionalmente sono stati riportati casi di leggeri disturbi gastrici transitori (quali nausea, mal di stomaco, diarrea) e insonnia. Inoltre sono stati osservati rari casi di reazioni cutanee allergiche.

Ginsana Capsule molli può abbassare la concentrazione di glucosio nel sangue.

Se osserva questi o altri effetti collaterali, anche se non sono descritti qui sopra, dovrebbe in ogni caso informare il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità:

I medicinali non devono essere utilizzati oltre la data indicata con «EXP» sulla confezione.



Indicazione di stoccaggio:

Ginsana capsule molli / tonico con alcol / tonico con aroma di ciliegia deve essere conservato a temperatura ambiente (15-25 °C) e fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni:

Ginsana Tonic con alcol e Ginsana Tonic all'aroma di ciliegia: Agitare bene prima dell'uso. Trattandosi di prodotti a base di piante, una leggera torbidità è normale. Il medico, il farmacista o al droghiere, che sono in possesso di documentazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Ginsana Capsule molli / Tonic con alcol / Tonic all'aroma di ciliegia?

Principi attivi:

Una capsula molle di Ginsana contiene:

30-55 mg di estratto secco, etanolico di Ginseng (ricavato da radici di Panax Ginseng C.A. Meyer), (DER: 3-7:1, solvente di estrazione etanolo: acqua = 40:60), titolato a 4 mg di ginsenosidi.

Questa quantità d'estratto nativo corrisponde a una preparazione di sostanza attiva di estratto secco di Ginseng G115 di 100 mg.

Un misurino da 15 ml di Ginsana Tonic con alcol contiene:

42-77 mg di estratto secco, etanolico di Ginseng (ricavato da radici di Panax Ginseng C.A. Meyer), (DER: 3-7:1, solvente di estrazione etanolo: acqua = 40:60), titolato a 5.6 mg di ginsenosidi. Questa quantità d'estratto nativo corrisponde a una preparazione di sostanza attiva di estratto secco di Ginseng G115 di 140 mg.

Un misurino da 15 ml di Ginsana Tonic all'aroma di ciliegia contiene:

42-77 mg di estratto secco, etanolico di Ginseng (ricavato da radici di Panax Ginseng C.A. Meyer), (DER: 3-7:1, solvente di estrazione etanolo: acqua = 40:60), titolato a 5.6 mg di ginsenosidi. Questa quantità d'estratto nativo corrisponde a una preparazione di sostanza attiva di estratto secco di Ginseng G115 di 140 mg.

Sostanze ausiliarie:

Una capsula molle di Ginsana contiene:

Questo preparato contiene inoltre delle sostanze ausiliarie, come pure dell'etilvanillina e della lecitina (prodotta a partire da soia geneticamente modificata).

Un misurino da 15 ml di Ginsana Tonic con alcol contiene:

Questo preparato contiene inoltre delle sostanze ausiliarie, come pure della tintura di vaniglia, degli aromi ed agenti conservanti quale Potassio sorbato (E 202). Contiene 11.5% vol. d'alcol.

Un misurino da 15 ml di Ginsana Tonic all'aroma di ciliegia contiene:

Questo preparato contiene inoltre delle sostanze ausiliarie ed agenti conservanti quali Potassio sorbato (E 202) e Sodio benzoato (E 211), come pure degli aromi.

Numero dell'omologazione

39179, 39630, 42593 (Swissmedic).

Dov'è ottenibile Ginsana Capsule molli / Tonic con alcol / Tonic all'aroma di ciliegia? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria senza prescrizione medica.

Ginsana Capsule molli: Confezione da 30 e da 100 capsule.

Ginsana Tonic con alcol: Confezione da 250 ml e da 2x 250 ml.



Ginsana Tonic all'aroma di ciliegia: Confezione da 250 ml e da 2x 250 ml.

Titolare dell'omologazione

Soho Flordis International Switzerland SA, 6934 Bioggio.

Consegna:

Tentan AG, 4452 Itingen

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel luglio 2017 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

