

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Ginsana® Capsules molles / Tonic avec alcool / Tonic à l'arôme de cerise

Soho Flordis International Switzerland SA

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Ginsana Capsules molles / Tonic avec alcool / Tonic à l'arôme de cerise et quand est-il utilisé?

Ginsana Capsules molles / Tonic avec alcool / Tonic à l'arôme de cerise est une préparation à base de plantes.

Elle contient l'extrait de Ginseng G115 tiré de racines du véritable Ginseng (Panax ginseng C.A. Meyer), obtenu par un procédé standardisé et dont la teneur totale en ginsénosides est maintenue constante.

Ginsana Capsules molles / Tonic avec alcool / Tonic à l'arôme de cerise est utilisé pour augmenter les performances physiques et intellectuelles en cas d'états de faiblesse et d'épuisement, de fatigue et de manque de concentration, lors d'une convalescence.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Une nourriture mal équilibrée et une consommation excessive de sel, de graisses et de tabac peuvent altérer les performances et doivent dès lors être évitées.

Ginsana Capsules molles ne contient ni glucose ni saccharose et, de ce fait, convient aux diabétiques.

Ginsana Tonic avec alcool contient de l'alcool ainsi que différents hydrates de carbone comme du saccharose, du sorbitol (6,2 g hydrates de carbone correspondant à 0,52 unités de pain par gobelet gradué) et n'est pas indiqué pour les diabétiques.

Ginsana Tonic à l'arôme de cerise contient différents hydrates de carbone comme du saccharose, du sorbitol (4,2 g hydrates de carbone correspondant à 0,35 unités de pain par gobelet gradué) et n'est pas indiqué pour les diabétiques.

Le ginseng peut éventuellement induire un abaissement du taux de glucose présent dans le sang.

Quand Ginsana Capsules molles / Tonic avec alcool / Tonic à l'arôme de cerise ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?

Ginsana Capsules molles / Tonic avec alcool / Tonic à l'arôme de cerise ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue aux préparations à base de ginseng ou à un des autres ingrédients du médicament (voir composition).

Il ne faut pas prendre Ginsana Capsules molles en cas d'allergie au soja ou aux arachides. Si l'on souffre d'une de ces maladies héréditaires rares, il ne faut pas absorber certains excipients, tels que le lactose (Ginsana Capsules molles), le sucre (= saccharose: Ginsana Tonic avec alcool et Ginsana Tonic à l'arôme de cerise).

Le médicament n'ayant pas été testé chez l'enfant, il ne doit pas être administré à des enfants de moins de 12 ans.

L'administration concomitante de Ginseng avec des médicaments, qui empêchent la coagulation du sang (aussi nommés anticoagulants oraux, comme par exemple Phenprocoumone, Acénocoumarol, Warfarine), peut en diminuer l'effet anticoagulant.



Chez les diabétiques Ginsana Capsules molles peut renforcer l'effet des médicaments qui abaissent la glycémie.

Ginsana Tonic avec alcool: Ce médicament contient 11,5% vol. d'alcool. En respectant le dosage indiqué, avec chaque dose 1,4 g d'alcool est absorbé.

Ce médicament peut affecter les réactions, l'aptitude à conduire et la capacité à utiliser des outils ou des machines ! Ceci comporte un risque pour la santé de personnes souffrant de maladie du foie, en cas de prise concomitante de Paracétamol, pour les patients atteints d'alcoolisme, d'épilepsie, de lésions cérébrales, pour les femmes enceintes et durant la période d'allaitement ainsi que pour les enfants.

L'effet d'autres médicaments peut être renforcé ou diminué.

Informez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, vous êtes allergique, vous prenez déjà d'autres médicaments, en usage interne ou externe (même en automédication!)

Ginsana Capsules molles / Tonic avec alcool / Tonic à l'arôme de cerise peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites jusqu'à ce jour avec des produits à base de ginseng sans alcool (Capsules molles, Tonic à l'arôme de cerise), aucun risque pour l'enfant n'est connu, si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné.

Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée.

Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments pendant la grossesse et l'allaitement ou demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

A cause de son contenu en alcool Ginsana Tonic avec alcool ne doit pas être pris pendant la grossesse et la période d'allaitement.

Comment utiliser Ginsana Capsules molles / Tonic avec alcool / Tonic à l'arôme de cerise?

Adultes

Ginsana Capsules molles: Normalement 2 capsules molles par jour au petit déjeuner ou une au petit déjeuner et une au repas de midi.

Il est recommandé d'avaler les capsules molles avec un peu de liquide.

Ginsana Tonic avec alcool: Normalement 1 gobelet gradué de 15 ml par jour, de préférence au petit déjeuner.

Ginsana Tonic à l'arôme de cerise: Normalement 1 gobelet gradué de 15 ml par jour, de préférence au petit déjeuner.

Adolescents à partir de 12 ans il est préférable d'adopter les présentations Ginsana Capsules molles ou Ginsana Tonic à l'arôme de cerise en diminuant le dosage à la moitié du dosage prévu pour les adultes.

Veuillez vous conformer au dosage figurant dans cette notice d'emballage ou prescrit par votre médecin.

Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Ginsana Capsules molles / Tonic avec alcool / Tonic à l'arôme de cerise peut-il provoquer?

La prise ou l'utilisation de Ginsana Capsules molles / Tonic avec alcool / Tonic à l'arôme de cerise peut provoquer les effets secondaires suivants:

à l'occasion des légers et transitoires troubles digestifs (y compris nausée, maux d'estomac, diarrhée) et insomnie ont été rapportés.

En outre des rares cas de réactions allergiques de la peau ont été observés.

Ginsana Capsules molles peut abaisser le taux de glucose sanguin.



Si vous remarquez ces effets secondaires, ou d'autres qui ne figurent pas parmi ceux décrits ci-dessus, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité:

Les médicaments ne doivent pas être utilisés au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur l'emballage.

Conseils de conservation:

Ginsana Capsules molles / Tonic avec alcool / Tonic à l'arôme de cerise doit être conservé à température ambiante (15-25 °C) et hors de portée des enfants.

Autres indications:

Ginsana Tonic avec alcool et Ginsana Tonic à l'arôme de cerise: Bien agiter avant l'emploi. Il est normal que ces produits à base de plantes se troublent légèrement.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Ginsana Capsules molles / Tonic avec alcool / Tonic à l'arôme de cerise?

Principes actifs

1 capsule molle de Ginsana contient:

30–55 mg d'extrait sec, éthanolique de Ginseng (tiré de racines de Panax Ginseng C.A. Meyer), (DER: 3–7:1, agent d'extraction éthanol:eau = 40:60), ajusté à 4 mg de ginsénosides.

Cette quantité d'extrait natif correspond à une préparation de substance active d'extrait sec de Ginseng G115 de 100 mg.

1 gobelet gradué de 15 ml de Ginsana Tonic avec alcool contient:

42–77 mg d'extrait sec, éthanolique de Ginseng (tiré de racines de Panax Ginseng C.A. Meyer), (DER: 3–7:1, agent d'extraction éthanol:eau = 40:60), ajusté à 5,6 mg de ginsénosides.

Cette quantité d'extrait natif correspond à une préparation de substance active d'extrait sec de Ginseng G115 de 140 mg.

1 gobelet gradué de 15 ml de Ginsana Tonic à l'arôme de cerise contient:

42–77 mg d'extrait sec, éthanolique de Ginseng (tiré de racines de Panax Ginseng C.A. Meyer), (DER: 3–7:1, agent d'extraction éthanol:eau = 40:60), ajusté à 5,6 mg de ginsénosides.

Cette quantité d'extrait natif correspond à une préparation de substance active d'extrait sec de Ginseng G115 de 140 mg.

Excipients:

Une capsule molle de Ginsana contient:

Cette préparation contient en outre des excipients ainsi que de l'Ethylvanilline et de la lécithine (produite à partir de soja génétiquement modifié).

Un gobelet gradué de 15 ml de Ginsana Tonic avec alcool contient:

Cette préparation contient en outre des excipients ainsi que de la teinture de vanille, des arômes et l'agent conservant sorbate de potassium E 202. Contient 11.5% vol. d'alcool.

Un gobelet gradué de 15 ml de Ginsana Tonic à l'arôme de cerise contient:

Cette préparation contient en outre des excipients ainsi que les agents conservants sorbate de potassium (E 202) et benzoate de sodium (E 211) ainsi que des arômes.



Numéro d'autorisation

39179, 39630, 42593 (Swissmedic).

**Où obtenez-vous Ginsana Capsules molles / Tonic avec alcool / Tonic à l'arôme de cerise?
Quels sont les emballages à disposition sur le marché?**

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Ginsana Capsules molles: Emballages de 30 et de 100 capsules.

Ginsana Tonic avec alcool: Emballages de 250 ml et de 2× 250 ml.

Ginsana Tonic à l'arôme de cerise: Emballages de 250 ml et de 2× 250 ml.

Titulaire de l'autorisation

Soho Flordis International Switzerland SA, 6934 Bioggio.

Livraison

Tentan AG, 4452 Itingen

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juillet 2017 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

