

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers (oder Drogisten*) bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder (der Drogistin*) an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Ginsana® Weichkapseln / Tonic mit Alkohol / Tonic mit Kirscharoma

Soho Flordis International Switzerland SA

Pflanzliches Arzneimittel

Was ist Ginsana Weichkapseln / Tonic mit Alkohol / Tonic mit Kirscharoma und wann wird es angewendet?

Ginsana Weichkapseln / Tonic mit Alkohol / Tonic mit Kirscharoma ist ein Präparat auf pflanzlicher Basis.

Es enthält den Extrakt G115 aus Wurzeln des echten Ginseng (*Panax ginseng* C.A. Meyer), der nach einem standardisierten Verfahren hergestellt wird und auf einen gleichbleibenden Gesamtgehalt an Ginsenosiden eingestellt ist.

Ginsana Weichkapseln / Tonic mit Alkohol / Tonic mit Kirscharoma wird verwendet zur körperlichen und geistigen Leistungssteigerung bei Schwäche- und Erschöpfungszuständen, Müdigkeit und Konzentrationsmangel sowie in der Rekonvaleszenz.

Was sollte dazu beachtet werden?

Unausgewogene Ernährung, übermässiger Salz- und Fettkonsum sowie rauchen können die Leistungsfähigkeit beeinträchtigen und sollten deshalb vermieden werden.

Ginsana Weichkapseln ist glucose- und saccharosefrei und deshalb auch für Diabetiker geeignet.

Ginsana Tonic mit Alkohol enthält Alkohol sowie verschiedene Kohlenhydrate wie Saccharose, Sorbitol (6,2 g Kohlenhydrate entspr. 0,52 Broteinheiten pro Messbecher) und ist somit für Diabetiker nicht geeignet.

Ginsana Tonic mit Kirscharoma enthält verschiedene Kohlenhydrate wie Saccharose, Sorbitol (4,2 g Kohlenhydrate entspr. 0,35 Broteinheiten pro Messbecher) und ist somit für Diabetiker nicht geeignet.

Ginseng kann möglicherweise den Blutzuckerspiegel senken.

Wann darf Ginsana Weichkapseln / Tonic mit Alkohol / Tonic mit Kirscharoma nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen / angewendet werden?

Ginsana Weichkapseln / Tonic mit Alkohol / Tonic mit Kirscharoma darf nicht angewendet werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Ginseng-Zubereitungen oder weiteren Bestandteilen des Arzneimittels (siehe Zusammensetzung).

Bei einer Allergie auf Soja oder Erdnüsse dürfen Ginsana Weichkapseln nicht eingenommen werden. Bei bestimmten seltenen Erbkrankheiten dürfen gewisse Hilfsstoffe wie Laktose (Ginsana Weichkapseln), Zucker (= Saccharose: Ginsana Tonic mit Alkohol, Ginsana Tonic mit Kirscharoma) nicht eingenommen werden.

Zur Anwendung dieser Arzneimittel bei Kindern liegen keine Untersuchungen vor. Sie sollen deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Bei gleichzeitiger Einnahme von Ginseng mit Arzneimitteln, welche die Blutgerinnung hemmen (sogenannte orale Antikoagulantien, z.B. Phenprocoumon, Acenocoumarol, Warfarin) kann deren Wirkung abgeschwächt werden.

Ginsana Weichkapseln kann bei Diabetikerinnen und Diabetikern die Wirkung Blutzuckersenkender Arzneimittel verstärken.



Ginsana Tonic mit Alkohol: Dieses Arzneimittel enthält 11,5% Vol. Alkohol. Bei Beachtung der empfohlenen Dosierung werden bei jeder Einnahme bis zu 1,4 g Alkohol zugeführt. Dieses Arzneimittel kann die Reaktionsfähigkeit, die Fahrtüchtigkeit und die Fähigkeit, Werkzeuge oder Maschinen zu bedienen, beeinträchtigen!

Ein gesundheitliches Risiko besteht u.a. für Leberkranke, bei gleichzeitiger Einnahme von Paracetamol, für Alkoholiker, Epileptiker, Hirngeschädigte, Schwangere, Stillende sowie für Kinder.

Die Wirkung anderer Arzneimittel kann verstärkt oder beeinträchtigt werden.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten, bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie an anderen Krankheiten leiden, Allergien haben oder andere Arzneimittel (auch selbstgekauft!) einnehmen!

Darf Ginsana Weichkapseln / Tonic mit Alkohol / Tonic mit Kirscharoma während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen / angewendet werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist für Ginseng-Präparate ohne Alkohol (Ginsana Weichkapseln, Ginsana Tonic mit Kirscharoma) bei bestimmungsgemäßer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt.

Systematische, wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt.

Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und der Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, den Apotheker oder den Drogisten bzw. die Ärztin, die Apothekerin oder die Drogistin um Rat fragen.

Aufgrund des Alkoholgehaltes sollte Ginsana Tonic mit Alkohol während der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht eingenommen werden.

Wie verwenden Sie Ginsana Weichkapseln / Tonic mit Alkohol / Tonic mit Kirscharoma?

Erwachsene

Ginsana Weichkapseln: In der Regel 2 Weichkapseln täglich zum Frühstück oder je 1 Weichkapsel zum Frühstück und zum Mittagessen.

Die Einnahme erfolgt am besten mit etwas Flüssigkeit.

Ginsana Tonic mit Alkohol: In der Regel 1 Messbecher zu 15 ml täglich, am besten zum Frühstück.

Ginsana Tonic mit Kirscharoma: In der Regel 1 Messbecher zu 15 ml täglich, am besten zum Frühstück.

Jugendliche ab 12 Jahren nehmen vorzugsweise die Darreichungsformen Ginsana Weichkapseln oder Ginsana Tonic mit Kirscharoma und reduzieren die Dosierung auf eine halbe Erwachsenenendosis.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung.

Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten, bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Ginsana Weichkapseln / Tonic mit Alkohol / Tonic mit Kirscharoma haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Ginsana Weichkapseln / Tonic mit Alkohol / Tonic mit Kirscharoma auftreten:

Gelegentlich wurde über leichte und vorübergehende gastrointestinale Reaktionen (inklusive Nausea, Magenschmerzen, Durchfall) und Schlaflosigkeit berichtet.

Ausserdem wurden selten allergische Reaktionen beobachtet.

Ginsana Weichkapseln kann den Blutzuckerspiegel senken.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, auch diejenige die hier nicht beschrieben sind, sollten Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin informieren.

Was ist ferner zu beachten?



Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Ginsana Weichkapseln / Tonic mit Alkohol / Tonic mit Kirscharoma ist bei Raumtemperatur (15–25 °C) und ausser Reichweite von Kindern aufzubewahren.

Weitere Hinweise

Ginsana Tonic mit Alkohol und Ginsana Tonic mit Kirscharoma bitte vor Gebrauch gut schütteln. Eine leichte Trübung ist bei diesem Produkt auf pflanzlicher Basis normal.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogisten, bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Ginsana Weichkapseln / Tonic mit Alkohol / Tonic mit Kirscharoma enthalten?

Wirkstoffe

1 Weichkapsel Ginsana enthält:

30–55 mg ethanolischer Ginseng Trockenextrakt (aus Wurzeln von Panax Ginseng C.A. Meyer), (DEV: 3–7:1, Auszugsmittel Ethanol:Wasser = 40:60), eingestellt auf 4 mg Ginsenoside.

Diese native Extraktmenge entspricht einer Ginseng Trockenextraktzubereitung G115 von 100 mg.

1 Messbecher zu 15 ml Ginsana Tonic mit Alkohol enthält:

42–77 mg ethanolischer Ginseng Trockenextrakt (aus Wurzeln von Panax Ginseng C.A. Meyer), (DEV: 3–7:1, Auszugsmittel Ethanol:Wasser = 40:60), eingestellt auf 5,6 mg Ginsenoside.

Diese native Extraktmenge entspricht einer Ginseng Trockenextraktzubereitung G115 von 140 mg.

1 Messbecher zu 15 ml Ginsana Tonic mit Kirscharoma enthält:

42–77 mg ethanolischer Ginseng Trockenextrakt (aus Wurzeln von Panax Ginseng C.A. Meyer), (DEV: 3–7:1, Auszugsmittel Ethanol:Wasser = 40:60), eingestellt auf 5,6 mg Ginsenoside.

Diese native Extraktmenge entspricht einer Ginseng Trockenextraktzubereitung G115 von 140 mg.

Hilfsstoffe

1 Weichkapsel Ginsana enthält:

Dieses Präparat enthält zusätzliche Hilfsstoffe sowie Ethylvanillinum.

1 Messbecher zu 15 ml Ginsana Tonic mit Alkohol enthält:

Dieses Präparat enthält zusätzliche Hilfsstoffe sowie Vanilletinktur, Aromen und Konservierungsmittel Kaliumsorbat (E 202). Enthält 11,5% Vol. Alkohol

1 Messbecher zu 15 ml Ginsana Tonic mit Kirscharoma enthält:

Dieses Präparat enthält zusätzliche Hilfsstoffe sowie die Konservierungsmittel Kaliumsorbat (E 202) und Natriumbenzoat (E 211) sowie Aromen.

Zulassungsnummer

39179, 39630, 42593 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie Ginsana Weichkapseln / Tonic mit Alkohol / Tonic mit Kirscharoma? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Ginsana Weichkapseln: Packungen zu 30 und 100 Kapseln.



Ginsana Tonic mit Alkohol: Packungen zu 250 ml und 2× 250 ml.

Ginsana Tonic mit Kirscharoma: Packungen zu 250 ml und 2× 250 ml.

Zulassungsinhaberin

Soho Flordis International Switzerland SA, 6934 Bioggio.

Auslieferung

Tentan AG, 4452 Itingen

Diese Packungsbeilage wurde im Juli 2017 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

