

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament.

Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Cortinasal® 50/100 Spray nasal, suspension

Spirig HealthCare AG

Qu'est-ce que Cortinasal et quand doit-il être utilisé?

Cortinasal contient comme principe actif le budésonide qui fait partie du groupe des corticostéroïdes. Le budésonide exerce une action anti-inflammatoire et est indiqué pour le traitement des rhumes saisonniers et survenant tout au long de l'année (perannuels) de nature allergique ou non allergique, des rhumes des foins et des rhumes non saisonniers. Cortinasal est aussi utilisé pour le traitement des polypes nasaux.

Cortinasal ne peut être utilisé que sur prescription médicale et sous son contrôle permanent.

Quand Cortinasal ne doit-il pas être utilisé?

Cortinasal ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue au principe actif budésonide ou à l'un des excipients.

À cause du manque d'expérience, Cortinasal ne doit pas être utilisé chez les enfants de moins de 6 ans.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Cortinasal?

En cas d'infection nasale due à des virus ou à des champignons, Cortinasal ne doit être utilisé qu'en suivant simultanément un traitement antiviral ou antimycosique.

Si vous souffrez d'une affection du foie ou si vous êtes atteint de tuberculose, il est important que vous en informiez votre médecin.

Si vous constatez que votre vue se brouille ou si vous présentez d'autres troubles de la vue, consultez votre médecin.

Les enfants ne peuvent utiliser Cortinasal que sous la surveillance d'un adulte et en respectant les instructions du médecin.

En cas d'utilisation excessive ou prolongée chez l'enfant, on ne peut pas exclure que le traitement puisse provoquer un retard de croissance. C'est pourquoi le médecin surveillera soigneusement la croissance des enfants traités pendant une période prolongée par Cortinasal.

Si vous prenez d'autres médicaments simultanément, ceci peut augmenter la fréquence de survenue des effets indésirables. Il faut éviter la prise simultanée des médicaments suivants:

- Médicaments pour le traitement des mycoses (par ex. avec le principe actif kétoconazole)
- Médicaments immunosuppresseurs
- Médicaments pour le traitement des infections par le VIH (par ex. avec le principe actif ritonavir ou cobicistat).

Avant de prendre de tels médicaments, consultez votre médecin.

Cortinasal contient du sorbate de potassium (E 202). Cet excipient peut provoquer des irritations locales de la peau (une dermatite de contact, p. ex.).

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous souffrez d'une autre maladie, vous êtes allergique ou vous prenez ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication !).

Cortinasal peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?



Cortinasal ne doit être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement que sur ordre explicite du médecin.

Comment utiliser Cortinasal?

Il est recommandé avant la première utilisation, de lire attentivement le mode d'emploi et de suivre exactement les instructions.

Rhinite

Le dosage pour les adultes, les patients âgés et les enfants de plus de 6 ans est habituellement le suivant:

Au début du traitement, 2 nébulisations de Cortinasal 100 le matin dans chaque narine ou 2 nébulisations de Cortinasal 50 deux fois par jour (le matin et le soir) dans chaque narine (correspondant à 400 µg de budésonide par jour).

Dès que vous constatez une amélioration des symptômes, le médecin peut réduire le dosage et vous donner la plus faible dose possible.

Traitement des polypes nasaux

La dose journalière maximale recommandée est de 400 µg, correspondant à l'application d'une pulvérisation de Cortinasal 100 ou de deux pulvérisations de Cortinasal 50 dans chaque narine deux fois par jour (matin et soir). Le traitement est limité à 3 mois.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Mode d'emploi

1. Se moucher délicatement le nez.
2. Bien agiter le spray doseur et enlever le capuchon de protection.
3. Tenez le spray doseur verticalement entre les doigts, embout vers le haut.
4. Introduire l'embout nasal dans la narine gauche, puis dans la narine droite. En pressant la tête du spray doseur, libérer le nombre de doses requis sous la forme d'un fin brouillard.
5. Replacer le capuchon de protection.

Remarque importante

Vous vous sentez peut-être déjà mieux pendant la première journée où vous utilisez Cortinasal, mais le plein effet de Cortinasal se fait sentir généralement seulement 2 semaines après le début du traitement. Si vous souffrez d'un rhume des foins, il est recommandé de consulter votre médecin quelques jours avant la saison pollinique, afin de pouvoir commencer à temps le traitement par Cortinasal.

Cortinasal ne soulage pas les symptômes oculaires d'origine allergique. Si vous souffrez de symptômes au niveau des yeux, votre médecin pourra éventuellement vous prescrire un médicament supplémentaire.

Entretien de l'embout nasal

Pour le nettoyage, ôter le capuchon de protection et retirer l'embout nasal du flacon-doseur. Le nettoyage du capuchon protecteur et de l'embout nasal s'effectue à l'eau chaude, additionnée si nécessaire d'un détergent.

Après séchage, remonter l'embout nasal et le capuchon de protection sur le flacon de spray.

Quels effets secondaires Cortinasal peut-il provoquer?

L'utilisation de Cortinasal peut provoquer les effets secondaires suivants:

Fréquent (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 100)

Irritations nasales et un léger saignement du nez.

Occasionnel (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1000)



Irritations de la peau telles qu'éruptions cutanées, prurit et œdème du visage.

Rare (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10'000)

Vue floue.

Très rare (concerne moins d'un utilisateur sur 10'000)

Ulcération de la muqueuse nasale ou perforation de la cloison nasale après administration de glucocorticostéroïdes intranasaux.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP.» sur le récipient.

Délai d'utilisation après ouverture

La durée de stabilité de Cortinasal est de deux mois après ouverture.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C), dans l'emballage d'origine pour le protéger de la lumière et hors de portée des enfants.

Ne pas congeler.

Remarques complémentaires

Le capuchon de protection doit être replacé sur le spray doseur après chaque utilisation.

Au cas où vous seriez en possession d'un spray doseur Cortinasal périmé, veuillez le rapporter à la pharmacie.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Cortinasal?

Cortinasal spray nasal, suspension

Principes actifs

Budésonide.

1 nébulisation de Cortinasal 50 ou 100 contient respectivement 50 µg et 100 µg de budésonide.

Excipients

Glucose, cellulose microcristalline, carmellose sodique, sorbate de potassium (E 202), polysorbate 80, édétate disodique, acide chlorhydrique, eau purifiée.

Numéro d'autorisation

55521 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Cortinasal? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Cortinasal 50/100: spray doseur de 10 ml, contenant environ 200 doses.

Titulaire de l'autorisation

Spirig HealthCare SA, 4622 Egerkingen



Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juillet 2022 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

