

Qu'est-ce que l'Enapril et quand doit-il être utilisé?

Enapril est un médicament du groupe des inhibiteurs de l'ECA (inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine) et est utilisé pour traiter l'hypertension artérielle et l'insuffisance cardiaque (faiblesse du myocarde, insuffisance du débit cardiaque) et pour prévenir une insuffisance cardiaque chez les patients dont le cœur est affaibli.

Son action repose sur l'inhibition des substances de l'organisme responsables de la pression artérielle trop élevée. Il permet ainsi de diminuer la pression artérielle et d'améliorer le débit cardiaque.

Votre médecin vous a prescrit Enapril pour traiter votre hypertension ou votre insuffisance cardiaque. Il peut aussi vous prescrire le médicament pour prévenir le développement d'une insuffisance cardiaque symptomatique.

Enapril ne doit être utilisé que sur prescription médicale.

Quand Enapril ne doit-il pas être utilisé?

Ne prenez pas Enapril,

- si vous présentez une réaction d'hypersensibilité (allergique) à l'un de ses composants;
- si vous avez été traité précédemment par un autre inhibiteur de l'ECA et que vous avez développé une réaction allergique avec gonflement du visage, des lèvres, de la langue et/ou de la gorge (difficultés de déglutition ou de respiration). Vous ne devez pas prendre Enapril si vous avez eu ce type de réaction sans que l'origine en soit connue ou si une réaction allergique du type décrit ci-dessus, de nature héréditaire ou sans origine identifiable, a été constatée chez vous;
- si vous vous trouvez dans les 6 derniers mois de grossesse (voir «Enapril peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?»).
- si vous souffrez de diabète ou d'une insuffisance rénale et si vous suivez un traitement par l'aliskirène (Rasilez®) pour faire baisser votre tension artérielle.
- si vous utilisez un médicament contenant l'association des principes actifs sacubitril/valsartan (destinée à traiter l'insuffisance cardiaque) ou du racécadotril (destiné à traiter la diarrhée), en raison du risque accru d'angio-œdèmes (gonflements au niveau du visage, des yeux, des lèvres ou de la langue, difficultés respiratoires).

Si vous n'êtes pas certain de pouvoir prendre Enapril, adressez-vous à votre médecin.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise d'Enapril?

Ce médicament peut affecter les capacités de réaction, l'aptitude à la conduite et l'aptitude à utiliser des outils ou des machines.

Informez votre médecin de toutes les maladies dont vous souffrez ou dont vous avez souffert par le passé, en particulier les allergies.

Signalez-lui également si vous présentez un problème cardiaque, si vous devez vous soumettre à un procédé de purification du sang (dialyse), si vous prenez un médicament vous faisant uriner (diurétique) ou si vous avez souffert récemment de vomissements ou diarrhées importants.

Veillez également lui communiquer si vous suivez un régime pauvre en sel, si vous prenez des suppléments de potassium, des médicaments d'épargne potassique, des sels diététiques contenant du potassium ou d'autres médicaments qui peuvent élever le potassium sérique (par ex. médicaments contenant du triméthoprim), ou si vous souffrez de diabète ou de problèmes rénaux car cela peut conduire à des augmentations éventuellement sérieuses des concentrations sanguines de potassium. Dans ces cas, votre médecin peut estimer qu'une adaptation de la posologie est nécessaire ou décider de vérifier vos concentrations sanguines de potassium. Si vous êtes diabétique et prenez des antidiabétiques oraux (médicaments pour traiter le diabète) ou utilisez de l'insuline, vous devez veiller à ce que votre glycémie ne



soit pas trop basse, surtout pendant les premiers mois du traitement par Enapril.

Informez votre médecin si vous avez fait un jour une réaction allergique impliquant des gonflements du visage, des lèvres, de la langue et/ou de la gorge (avec difficultés de déglutition ou de respiration).

Informez votre médecin si vous souffrez d'hypotension artérielle (vous le remarquez à une sensation de faiblesse ou de vertige, en particulier en position debout).

Avant une opération ou une anesthésie (également chez le dentiste), vous devez mentionner la prise d'Enapril à votre médecin ou à votre dentiste car une chute soudaine de la tension artérielle peut se produire pendant l'anesthésie.

Si vous pensez que vous pourriez être ou tomber enceinte, vous devez en informer votre médecin. Il n'est pas recommandé de prendre Enapril au début d'une grossesse, étant donné que ce médicament peut nuire gravement à l'enfant à naître après le 3e mois de la grossesse (voir «Enapril peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?»).

Si vous souhaitez entreprendre une thérapie de désensibilisation contre les piqûres de guêpes ou d'abeilles, informez votre médecin au préalable car votre traitement par Enapril doit être modifié. Dans de rares cas, une réaction allergique peut survenir à la suite de piqûres d'insectes.

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous souffrez d'autres maladies, vous avez des allergies ou vous prenez ou faites un usage externe d'autres médicaments (même en automédication, car certains médicaments peuvent interagir les uns avec les autres. Pour pouvoir prescrire la dose correcte de Enapril, il est particulièrement important pour votre médecin de savoir si vous prenez d'autres médicaments antihypertenseurs, des diurétiques, des substances contenant du potassium (y compris des sels de régime) ou d'autres médicaments qui peuvent élever le potassium sérique (par ex. médicaments à base de triméthoprim), des médicaments antidiabétiques (y compris antidiabétiques oraux et insuline), du lithium (un médicament destiné au traitement d'une certaine forme de dépression) ou certains médicaments analgésiques ou antirhumatismaux, y compris des médicaments contenant de l'or. Si vous prenez un médicament de la classe des inhibiteurs de mTOR (p.ex. temsirolimus, sirolimus, évérolimus), un médicament contenant l'association de principes actifs sacubitril/valsartan (utilisé pour traiter l'insuffisance cardiaque) ou du racécadotril (utilisé pour traiter la diarrhée), ou un médicament pour traiter le diabète de type 2 (p.ex. saxagliptine, sitagliptine, vildagliptine), vous devez en parler à votre médecin, car une utilisation concomitante avec Enapril pourrait augmenter le risque d'une réaction allergique appelée angio-œdème.

L'efficacité et la sécurité d'Enapril ont été examinées chez l'enfant et l'adolescent (voir également sous «Comment utiliser Enapril?»).

Enapril peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Si vous pensez que vous pourriez être ou tomber enceinte, vous devez en informer votre médecin. Normalement, votre médecin vous recommandera de prendre un autre médicament au lieu d'Enapril car Enapril n'est pas recommandé au début de la grossesse et peut nuire sérieusement à votre enfant à naître s'il est pris après le 3e mois de la grossesse.

Normalement, Enapril doit être remplacé par un autre médicament antihypertenseur approprié avant le début d'une grossesse. Enapril ne doit pas être pris dans le deuxième ou le troisième trimestre de la grossesse.

Normalement, votre médecin vous demandera d'arrêter la prise d'Enapril dès que vous constaterez une grossesse.

Si vous tombez enceinte pendant le traitement par Enapril, vous devez en informer votre médecin immédiatement.

Enapril est sécrété en très faibles quantités dans le lait maternel. Demandez l'avis de votre médecin si vous allaitez ou prévoyez d'allaiter.

Comment utiliser Enapril?

Enapril peut être pris avant, pendant ou après les repas. Enapril s'avale avec un verre d'eau. La posologie est fixée par le médecin.



Votre médecin déterminera la dose d'Enapril qui vous convient en fonction de votre état et de la prise d'autres médicaments.

Vous devez prendre Enapril tous les jours en suivant exactement les instructions de votre médecin. Il est très important que vous preniez le médicament aussi longtemps que votre médecin vous l'aura prescrit.

Hypertension artérielle

La dose initiale habituellement recommandée chez la plupart des patients est de 10 à 20 mg (1 comprimé d'Enapril 10 mg ou 20 mg) une fois par jour. Une dose initiale plus faible peut être requise chez certains patients.

La dose usuelle d'entretien est d'un comprimé Enapril 20 mg une fois par jour.

On ne dispose que de données limitées sur l'emploi chez des enfants et des adolescents de plus de 6 ans environ. La posologie adéquate est déterminée par votre médecin.

Insuffisance cardiaque

La dose initiale habituellement recommandée est de 2,5 mg ($\frac{1}{2}$ comprimé d'Enapril 5 mg) une fois par jour. Votre médecin augmentera graduellement la dose jusqu'à ce que la posologie adaptée à votre cas ait été trouvée.

La dose d'entretien usuelle est d'un comprimé d'Enapril 20 mg une fois par jour, ou de 2 comprimés d'Enapril 10 mg par jour, répartis en deux prises.

Surveillez bien vos réactions lors de votre première prise ou lorsque votre dose est augmentée. Si vous éprouvez une sensation d'étourdissement ou de vertige, informez-en votre médecin sans tarder.

Le traitement de l'insuffisance cardiaque ne peut avoir lieu que sous contrôle médical strict. Le traitement, dont la posologie est fixée par le médecin, sert à compléter un traitement préexistant (en général, la digitaline et/ou un diurétique).

Pendant la durée de votre traitement par Enapril, il est important que vous vous rendiez régulièrement aux visites de contrôle chez votre médecin afin qu'il puisse adapter le traitement à votre état clinique individuel.

Si toutefois vous oubliez une fois de prendre le médicament, ne prenez pas de dose supplémentaire, mais continuez le traitement le jour suivant selon le plan habituel.

En cas de surdosage, vous devez prendre immédiatement contact avec votre médecin afin qu'un traitement médical puisse être instauré en temps utile. Le symptôme le plus probable d'un surdosage serait une sensation d'obnubilation ou de vertige provoquée par une chute soudaine et excessive de la tension artérielle.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires Enapril peut-il provoquer?

La prise d'Enapril peut provoquer les effets secondaires suivants:

Les effets indésirables les plus fréquents sont des vertiges, des maux de tête, une fatigue et une asthénie. D'autres effets indésirables moins fréquents sont: étourdissement consécutif à une chute de tension artérielle, brève perte de connaissance, nausées, diarrhée, crampes musculaires, éruption cutanée, toux, troubles de la fonction rénale, diminution de l'excrétion urinaire, sensation de vertiges ou étourdissement dus à une chute de tension lors du passage rapide à la position debout, palpitations cardiaques, douleur pectorale.

Rarement, des effets indésirables autres que ceux mentionnés, dont certains peuvent être graves, peuvent survenir. Demandez des informations complémentaires sur les effets secondaires à votre médecin ou à votre pharmacien, qui disposent d'une liste complète des effets indésirables.

Informez votre médecin ou votre pharmacien sans tarder si vous observez de tels effets ou d'autres symptômes inhabituels.

Arrêtez la prise d'Enapril et contactez immédiatement votre médecin si:



-vous développez des gonflements du visage, des lèvres, de la langue et/ou de la gorge (difficultés de déglutition ou de respiration);

-vous souffrez de gonflements aux mains, aux pieds ou aux chevilles;

-vous développez une urticaire.

Il faut savoir que les patients noirs sont exposés à un risque plus élevé de ce genre de réactions vis-à-vis des inhibiteurs de l'ECA.

La dose initiale peut provoquer une baisse de la tension artérielle plus importante que celle obtenue lors de la poursuite du traitement. Vous pouvez vous en apercevoir par une faiblesse ou des vertiges et il peut être utile de vous allonger. Si vous êtes inquiet/ète, demandez conseil à votre médecin.

Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

A quoi faut-il encore faire attention?

Les comprimés ne doivent pas être conservés au-dessus de 30 °C et dans l'emballage original, hors de la portée des enfants, à l'abri de l'humidité.

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Enapril?

1 comprimé (avec rainure, sécable) d'Enapril contient 5 mg, 10 mg ou 20 mg de maléate d'énalapril et des excipients.

Numéro d'autorisation

55381 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Enapril? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Enapril 5mg

Comprimés (avec rainure, sécables) à 5 mg: emballages de 30 comprimés.

Enapril 10mg

Comprimés (avec rainure, sécables) à 10 mg: emballages de 28 et 98 comprimés.

Enapril 20mg

Comprimés (avec rainure, sécables) à 20 mg: emballages de 28 et 98 comprimés.

Titulaire de l'autorisation

Spirig HealthCare SA, 4622 Egerkingen

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en novembre 2018 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

