

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Phosphonorm®

Salmon Pharma GmbH

Qu'est-ce que Phosphonorm et quand doit-il être utilisé?

Phosphonorm fixe dans l'intestin grêle le phosphate absorbé avec les aliments. Il contre-balance ainsi un taux sanguin élevé de phosphate.

Phosphonorm ne doit être pris que chez l'adulte.

Selon prescription du médecin.

Quand Phosphonorm ne doit-il pas être pris/utilisé?

Phosphonorm ne doit pas être administré lorsque le taux de phosphate est trop faible (hypophosphatémie) ou en cas d'accumulation générale d'aluminium dans l'organisme. Votre médecin contrôle régulièrement votre taux de phosphate et adapte la posologie en conséquence. De même, Phosphonorm ne doit pas être administré aux nourrissons, ni en présence de constipation ou de rétrécissements connus dans le gros intestin (sténoses).

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise/de l'utilisation de Phosphonorm?

L'action des antibiotiques du groupe des tétracyclines et d'autres médicaments (par ex. glycosides cardiaques, préparations à base de fer, dissolvants des calculs biliaires, antifongiques tels que le kétoconazole, anticholinergiques) peut être influencée en cas de prise au même moment. C'est pourquoi un intervalle de deux heures entre la prise de Phosphonorm et celle de ces médicaments doit être respecté.

Chez l'enfant et l'adolescent, Phosphonorm ne doit pas être utilisé, car l'utilisation et la sécurité de Phosphonorm pour les enfants et les adolescents ne sont pas établies.

Ce médicament contient moins de 1 mmol de sodium (23 mg) par gélule, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Veillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Phosphonorm peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

La prise de Phosphonorm durant la grossesse et l'allaitement doit être strictement évaluée et ne peut avoir lieu que sur prescription médicale.

Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis du médecin ou du pharmacien.

Comment utiliser Phosphonorm?

La posologie est fixée par le médecin en fonction du taux sérique de phosphate. La posologie moyenne est de 3 à 6 gélules par jour.

Les gélules sont prises réparties sur la journée, peu avant les repas, sans être croquées.



L'utilisation et la sécurité de Phosphonorm n'ont pas encore été étudiées chez les enfants et les adolescents à ce jour.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité de votre médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires Phosphonorm peut-il provoquer?

Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

Après administration de doses élevées sur une période prolongée, le taux d'aluminium dans le sang peut augmenter lors d'insuffisance rénale avancée, provoquant la formation de dépôts d'aluminium principalement dans les tissus osseux et nerveux de même que, à long terme et dans de rares cas, des manifestations d'intoxication à l'aluminium. Une intoxication à l'aluminium peut se traduire par une calcification osseuse insuffisante entraînant des douleurs osseuses et des fractures spontanées (ostéomalacie), des troubles des performances cérébrales (encéphalopathie), des altérations de la formule sanguine et des maladies musculaires (myopathie proximale).

C'est pourquoi le taux plasmatique d'aluminium doit être régulièrement contrôlé chez les patients soumis à un traitement prolongé.

De plus, Phosphonorm peut provoquer une constipation.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25°C).

Conserver dans l'emballage d'origine afin de protéger le contenu de l'humidité.

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Le médicament ne doit pas être éliminé dans l'eau ou avec les déchets ménagers. Demandez à votre pharmacien comment éliminer le médicament, lorsque vous n'en avez plus besoin. Cette mesure contribue à la protection de l'environnement.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Phosphonorm?

Principes actifs

1 gélule contient 300 mg de chlorure d'hydroxyde d'aluminium hydraté (9:8:19:23).

Excipients

Acide stéarique, stéarate de magnésium, silice colloïdale anhydre, dioxyde de titane (E 171), gélatine, laurylsulfate de sodium, macrogol 20000, eau purifiée.

Numéro d'autorisation

45866 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Phosphonorm? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Emballages de 100 gélules.



Titulaire de l'autorisation

Salmon Pharma GmbH, Bâle

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mai 2021 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

