

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Xylo-Acino 0.05% / 0.1%, solution pour pulvérisation nasale

Qu'est-ce que Xylo-Acino et quand doit-il être utilisé?

Xylo-Acino s'utilise contre toutes sortes de rhume. Xylo-Acino est destiné à être administré dans le nez, où il contracte les vaisseaux sanguins et décongestionne ainsi la muqueuse du nez et du pharynx adjacent. Cela permet de rétablir la respiration nasale en cas de rhume. Son effet apparaît en quelques minutes et persiste plusieurs heures.

Xylo-Acino ne doit pas être utilisé pendant plus d'une semaine, une utilisation plus longue pouvant entraîner une lésion permanente de la muqueuse nasale («rhinite médicamenteuse»).

Quand Xylo-Acino ne doit-il pas être utilisé?

Comme d'autres médicaments décongestionnants, Xylo-Acino ne doit pas être utilisé après une opération transnasale (intervention chirurgicale dans la région du nez exposant la dure-mère).

Xylo-Acino ne doit pas être utilisé en cas de:

- muqueuse nasale très sèche ou enflammée de manière chronique (rhinitis sicca ou rhinite atrophique),
- glaucome à angle aigu (pression oculaire interne augmentée),
- hypersensibilité connue à la xylométazoline ou à l'un des excipients.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Xylo-Acino?

L'utilisation de Xylo-Acino peut entraîner des troubles du sommeil, de la vue ou des vertiges, qui témoignent d'une sensibilité accrue.

Veuillez consulter votre médecin si

- ces manifestations sont très gênantes,
- votre rhume persiste ou s'aggrave ou
- d'autres troubles apparaissent.

Dans les cas suivants, Xylo-Acino doit être utilisé avec précaution et seulement, après consultation d'un médecin, pharmacien ou droguiste:

- hypertension, maladie cardio-vasculaire (par ex. syndrome du QT long). Chez les patients atteints du syndrome du QT long, des arythmies cardiaques graves peuvent apparaître lors de l'utilisation de Xylo-Acino.
- d'hyperactivité de la thyroïde,
- diabète (diabetes mellitus),
- hypertrophie de la prostate,
- phéochromocytome (une tumeur des glandes surrénales).



Si vous prenez des inhibiteurs de la MAO (antidépresseur) ou en avez pris au cours des 14 derniers jours, vous ne devez pas utiliser Xylo-Acino.

Si vous prenez certains médicaments antidépresseurs (antidépresseurs tri- ou tétracycliques) ou des médicaments pour le traitement de la maladie de Parkinson (Lévodopa), vous ne devez également pas utiliser ce médicament.

Des cas de syndrome d'encéphalopathie postérieure réversible (PRES) et de syndrome de vasoconstriction cérébrale réversible (RCVS) ont été rapportés après l'utilisation de médicaments contenant des principes actifs tels que ceux contenus dans Xylo-Acino. Le PRES et le RCVS sont des maladies rares qui peuvent être associées à une diminution de l'apport sanguin au cerveau.

L'utilisation de Xylo-Acino doit être immédiatement interrompue et un médecin doit être consulté en cas d'hypertension, de maladies cardiovasculaires, de nausées, de vomissements, de maux de tête sévères apparition soudaine, de confusion, de convulsions ou de modifications de la vision. Ces symptômes peuvent être des signes d'un syndrome d'encéphalopathie postérieure réversible (PRES) et d'un syndrome de vasoconstriction cérébrale réversible (RCVS).

Xylo-Acino ne doit pas être utilisé plus d'une semaine parce que une utilisation plus longue peut entraîner une congestion médicamenteuse de la muqueuse nasale (rhinitis medicamentosa ou rhinitis atrophicans), avec des symptômes similaires à ceux d'un rhume.

Xylo-Acino 0.05% ne doit pas être utilisé chez l'enfant de moins de 2 ans. Chez les enfants de 2 à 11 ans, il doit être utilisé sous surveillance d'un adulte.

Xylo-Acino spray nasal 0.1% ne doit pas être utilisé chez l'enfant de moins de 6 ans.

Xylo-Acino ne doit pas entrer en contact avec la bouche ou les yeux.

Ne pas dépasser la dose recommandée, particulièrement chez les enfants et les patients plus âgés.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication !).

Xylo-Acino peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Ne pas utiliser Xylo-Acino pendant la grossesse. Pendant l'allaitement, Xylo-Acino doit être utilisé uniquement sur prescription médicale.

Demandez conseil à votre médecin, pharmacien ou droguiste avant d'utiliser un médicament.

Comment utiliser Xylo-Acino?

Sauf avis contraire du médecin, vous devez vous tenir aux recommandations posologiques suivantes:

Enfants de 2 à 11 ans: utiliser uniquement sous la surveillance d'un adulte.

Jeunes enfants de 2 à 6 ans

Spray nasal 0.05%: 1 nébulisation de spray nasal 0.05% dans chaque narine pas plus de 3 fois par jour.

Adultes et enfants de plus de 6 ans

Spray nasal 0.1%: 1 nébulisation de spray nasal 0.1% dans chaque narine, 4 fois par jour suffisent généralement.



N'utiliser que le spray nasal 0.05% chez l'enfant de moins de 6 ans.

Mode d'emploi du spray nasal

Spray nasal: retirer le capuchon. Avant la première utilisation, pomper à plusieurs reprises jusqu'à l'émission d'une nébulisation régulière. Inspirer légèrement au moment de la pression. Introduire l'embout du spray dans la narine et presser une seule fois vigoureusement sur la tête du spray nasal. Pour les applications suivantes, le spray nasal est prêt à l'emploi sans pomper au préalable. Remettre le capuchon après l'emploi.

Xylo-Acino ne doit pas être utilisé plus d'une semaine.

Si vous avez utilisé une plus grande quantité de Xylo-Acino que vous ne deviez, consultez immédiatement votre médecin. Des intoxications peuvent se produire en raison d'un surdosage important ou d'une prise du médicament par inadvertance.

Veuillez-vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez-vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Xylo-Acino peut-il provoquer?

Arrêtez l'utilisation de Xylo-Acino et recherchez immédiatement une assistance médicale si l'un des signes suivants est constaté chez vous ou chez votre enfant; cela pourrait être une réaction allergique:

- problème de respiration ou de déglutition;
- gonflement du visage, des lèvres, de la langue et/ou au niveau de la gorge;
- fortes démangeaisons avec éruption cutanée rouge et/ou soulèvement de la peau;
- battements cardiaques irréguliers

Effets secondaires fréquents (concerne 1 à 10 patients sur 100):

Sècheresse et irritation de la muqueuse nasale, nausées, maux de tête et sensation de brûlure locale.

Effets secondaires occasionnel (concerne 1 à 10 patients sur 1000):

Saignements de nez.

Effets secondaires très rares (concerne moins d'un patient sur 10'000):

Réactions allergiques (éruption cutanée, démangeaisons), troubles transitoires de la vue, palpitation irrégulière ou accélérée, gonflement d'origine médicamenteuse de la muqueuse nasale (rhinite médicamenteuse).

Si un enfant en bas âge a ingéré une quantité importante de spray, une surveillance médicale est indiquée après consultation du médecin ou du Centre d'Information Toxicologique.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Délai d'utilisation après ouverture



Après l'ouverture, ne pas utiliser plus d'une année.

Remarques concernant le stockage

Conserver dans l'emballage d'origine et à température ambiante (15-25 °C). Conserver hors de la portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien (surtout pour Xylo-Acino 0.05% spray nasal pour enfants de moins de 6 ans) ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Xylo-Acino?

Principes actifs

Xylo-Acino 0.1% spray nasal contient 1 mg/ml de chlorhydrate de xylométazoline.

1 nébulisation correspond à 0.09 mg de chlorhydrate de xylométazoline.

Xylo-Acino 0.05% spray nasal contient 0.5 mg/ml de chlorhydrate de xylométazoline.

1 nébulisation correspond à 0.045 mg de chlorhydrate de xylométazoline.

Excipients

Acide citrique monohydraté, citrate de sodium dihydraté, glycérol 85%, eau pour préparations injectables

Numéro d'autorisation

62745 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Xylo-Acino? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale:

Xylo-Acino 0.05%, solution pour pulvérisation nasale: emballage de 10 ml

Xylo-Acino 0.1%, solution pour pulvérisation nasale: emballage de 10 ml

Titulaire de l'autorisation

Acino Pharma AG, Liesberg

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en décembre 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

