

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Cimifemine® uno comprimés

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Cimifemine uno et quand doit-il être utilisé?

Cimifemine uno contient un extrait sec de rhizome de *Cimicifuga racemosa* (*Cimicifuga racemosa* (L.) NUTT., rhizoma).

Cimifemine uno est utilisé lors de troubles de la ménopause (bouffées de chaleur, accès de sueurs, troubles du sommeil, nervosité et sautes d'humeur). Ceux-ci peuvent être atténués par Cimifemine uno.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

En cas de fatigue inexplicquée, de coloration jaune des yeux ou de la peau, d'urines foncées ou de selles décolorées, la prise de Cimifemine uno doit être interrompue et le médecin traitant consulté.

Vous devriez consulter votre médecin en cas de sentiment de tension ou de gonflement mammaire ainsi que lors de pertes et hémorragies intermenstruelles ou de réapparition des menstruations.

Ce médicament contient 44 mg d'hydrates de carbone digestibles par comprimé. Le médicament convient aux diabétiques.

Quand Cimifemine uno ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution?

Cimifemine uno ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue à l'un des excipients ou aux renonculacées (plantes de la famille des renoncles).

La prise de Cimifemine uno est déconseillée lors de troubles hépatiques existants.

Cette préparation influence les troubles corporels et psychiques au cours de la ménopause. Jusqu'à ce jour aucune donnée clinique ne démontre une action bénéfique sur les os; c'est pourquoi cette préparation ne peut pas être utilisée pour la prévention de l'ostéoporose.

Cimifemine uno contient du lactose. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium»

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Cimifemine uno peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?



Cimifemine uno est indiquée pendant la ménopause. Une utilisation pendant la grossesse et l'allaitement n'est pas prévue. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser Cimifemine uno?

Adultes: Sauf prescription contraire, prendre 1 fois par jour 1 comprimé sans le mâcher avec peu de liquide. Cimifemine uno peut être utilisé sur une longue période et durant 6 semaines au moins. Une utilisation de plus de six mois ne peut avoir lieu qu'après un entretien avec votre médecin.

L'utilisation et la sécurité de Cimifemine uno n'ont pas été établies à ce jour chez les enfants et les adolescents.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Cimifemine uno peut-il provoquer?

L'utilisation de Cimifemine uno peut provoquer les effets secondaires suivants:

- dans de rares cas: troubles de l'estomac, nausées, brûlures d'estomac et diarrhées.
- dans des cas individuels: sentiment de tension ou de gonflement mammaire, pertes et hémorragies intermenstruelles ou réapparition des menstruations.
- réactions cutanées telles que des démangeaisons, des éruptions, de l'urticaire; rétention d'eau au niveau du visage et sur le reste du corps, de fréquence inconnue.
- dans des cas individuels: des lésions hépatiques (inflammation du foie, jaunisse, perturbation des tests de fonction hépatique) peuvent apparaître en cas de prise de médicament contenant de l'actée à grappes. En cas de fatigue inexplicée, de coloration jaune des yeux ou de la peau, d'urines foncées ou de selles décolorées, la prise de Cimifemine uno doit être interrompue et le médecin traitant consulté.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C) dans l'emballage d'origine.

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Cimifemine uno?



Des petits points bruns pouvant être visible à la surface des comprimés résultent des particules d'extrait et sont donc inoffensifs.

Principes actifs

Un comprimé contient 6.5 mg d'extrait sec de rhizome de Cimicifuga racemosa (*Cimicifuga racemosa* (L.) NUTT., rhizoma), rapport drogue-extrait 4.5 – 8.5:1, l'agent d'extraction: éthanol 60% (V/V)

Excipients

Lactose monohydraté (44 mg), carmellose sodique (correspond au maximum 0.65 mg de sodium), cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, silice colloïdale anhydre, povidone.

Numéro d'autorisation

56933 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Cimifemine uno? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages blister à 30 et 90 comprimés.

Titulaire de l'autorisation

Zeller Medical AG, -8590 Romanshorn

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en octobre 2020 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

