

Information destinée aux patients

Lisez attentivement la notice d'emballage, car elle contient des renseignements importants.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par le pharmacien ou le droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications du médecin, du pharmacien ou du droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Echinaforce® Hot Drink, Solution à diluer pour solution buvable

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Echinaforce Hot Drink et quand doit-il être utilisé ?

Echinaforce Hot Drink est une préparation à base de plantes fraîches composée des parties aériennes fraîches en fleurs et des racines fraîches de rudbeckie rouge. Echinaforce Hot Drink est indiqué en cas de tendance aux refroidissements. Il en favorise en outre le processus de guérison. Echinaforce Hot Drink est utilisé pour le traitement de courte durée des refroidissements et pour la prévention lors de tendance aux refroidissements.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?

En cas d'aggravation des symptômes ou d'apparition d'une forte fièvre, il convient de contacter un médecin.

Mise en garde pour les diabétiques : 5 ml contiennent 4,2 g d'hydrates de carbone digestibles. Le médicament convient néanmoins aux diabétiques.

Quand Echinaforce Hot Drink ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution ?

Echinaforce Hot Drink ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue à l'un des constituants ou aux plantes de la famille des astéracées (Asteraceae), comme l'arnica, le souci (Calendula), l'achillée millefeuille (Achillea millefolium), les pâquerettes (Bellis perennis), la rudbeckie (Echinacea).

En cas de réactions d'hypersensibilité ou de réactions circulatoires, le traitement doit être immédiatement interrompu.

Les patients qui souffrent d'une maladie allergique préexistante (maladie atopique) présentent un risque accru de réactions allergiques graves.

En raison des propriétés immunomodulatrices connues des préparations d'Echinacea purpurea, l'utilisation de ces préparations n'est pas recommandée en cas de maladies systémiques évolutives (comme la tuberculose), de maladies systémiques du système des globules blancs (leucémie, leucoses), de maladies auto-immunes (collagénoses, sclérose en plaques) ainsi qu'en cas de déficience immunitaire (SIDA ou infection par le VIH) et d'autres maladies du système immunitaire.

Les extraits d'Echinacea purpurea pourraient influencer l'efficacité des médicaments immunosuppresseurs en raison de l'effet immunostimulant possible de ces extraits.

La préparation ne convient pas aux enfants de moins de 12 ans, car à ce jour, son utilisation n'a pas fait l'objet d'un examen systématique chez ces patients.



Veuillez consulter votre médecin avant de prendre/recevoir ce médicament si votre médecin vous a informé que vous (ou votre enfant) présentez une intolérance à certains sucres ou si vous avez été diagnostiqué(e) avec une intolérance héréditaire au fructose (IHF) – une maladie congénitale rare dans laquelle le fructose ne peut pas être métabolisé.

Ce médicament contient jusqu'à 33 mg d'alcool (éthanol) par dose de 5 ml, ce qui correspond à 6 mg/ml (0,75 % V/V). La quantité contenue dans 5 ml de ce médicament correspond à moins de 1 ml de bière ou 1 ml de vin. La faible quantité d'alcool contenue dans ce médicament n'a pas d'effet perceptible.

Ce médicament contient 0,68 mg de sodium par mesurette (5 ml), ce qui signifie qu'il ne contient pratiquement pas de sodium.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- Vous souffrez d'autres maladies,
- Vous avez des allergies ou
- Vous prenez d'autres médicaments (même en automédication !)

Echinaforce Hot Drinkt peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement ?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. En raison de l'insuffisance des données actuelles, l'utilisation de ce médicament durant la grossesse et l'allaitement est déconseillée.

Comment utiliser Echinaforce Hot Drink ?

Agiter avant utilisation.

Diluer 1 mesurette (5 ml) d'Echinaforce Hot Drink (solution à diluer pour solution buvable) dans un verre d'eau chaude (env. 1,5 dl) et boire le mélange légèrement refroidi.

Adultes et adolescents à partir de 12 ans :

du 1^{er} au 3^e jour: 5 x 5 ml par jour

dès le 4^e jour: 3 x 5 ml par jour

Echinaforce Hot Drink peut être pris en traitement aigu sur 10 jours. Le traitement doit être entrepris dès les premiers signes de maladie.

Par principe, les préparations à base d'Echinacea ne devraient pas être prises pendant plus de 2 mois sans interruption.

La préparation ne convient pas aux enfants de moins de 12 ans, car à ce jour, son utilisation n'a pas fait l'objet d'un examen systématique chez ces patients.

Veuillez vous conformer au dosage figurant dans la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Quels effets secondaires Echinaforce Hot Drink peut-il provoquer ?

La prise d'Echinaforce Hot Drink peut provoquer les effets secondaires suivants : dans de rares cas, on a pu observer des réactions d'hypersensibilité (telles qu'éruptions cutanées et démangeaisons).

Très rare: En particulier chez les patients souffrant d'une maladie atopique, il existe un risque accru de réactions allergiques graves telles que l'asthme (bronchospasme), des réactions circulatoires (choc), des réactions cutanées graves (syndrome de Stevens-Johnson), des gonflements du visage.

En tel cas, interrompre immédiatement le traitement et consulter un médecin.



Si vous remarquez d'autres effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Cela s'applique en particulier aux effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Stabilité

Echinaforce Hot Drink ne doit pas être utilisé après la date indiquée sur le récipient par la mention «EXP».

Délai d'utilisation après ouverture

Un flacon d'Echinaforce Hot Drink entamé doit être conservé au réfrigérateur (2 – 8 °C) et consommé dans un délai de 1 mois.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15- 25 °C) et hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Les emballages non utilisés ou périmés doivent être rapportés à votre pharmacien ou à votre droguiste pour être éliminés.

Votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste vous donnera de plus amples informations. Ces personnes disposent de l'information professionnelle détaillée.

Que contient Echinaforce Hot Drink ?

5 ml d'Echinaforce Hot Drink, solution à diluer pour solution buvable (correspondant à 6,615 g) contiennent :

Principes actifs

60 mg d'extrait épais de : 1140 mg de teinture de rudbeckie rouge fraîche (*Echinacea purpurea* (L.) Moench, herba), rapport drogue-agent d'extraction 1:12, l'agent d'extraction éthanol 65 % (V/V) et 60 mg de teinture de racine fraîche de rudbeckie rouge (*Echinacea purpurea* (L.) Moench, radix), rapport drogue-agent d'extraction 1:11, l'agent d'extraction éthanol 65 % (V/V).

Excipients

Saccharose, eau, arôme (jus de baies de sureau concentré), acide citrique monohydraté, octényl succinate d'amidon sodique (E 1450), triglycérides à chaîne moyenne, sorbate de potassium (E 202).

Numéro d'autorisation

65094 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Echinaforce Hot Drink ? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale, en emballages de 100 ml de concentré pour solution buvable.

Titulaire de l'autorisation

A.Vogel SA, CH-9325 Roggwil



Cette notice d’emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juillet 2023 par l’autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

Historique des révisions

Cet historique des révisions vise à donner une meilleure vue d'ensemble des versions de l'information destinée aux patients. L'utilisation du tableau est facultative. La présentation du tableau peut être adaptée par le titulaire de l'autorisation. Ce tableau n'est pas publié

ID de la demande	Jalon	Créée le	Modification	Abréviation
TEXTE	TEXTE	DATE	TEXTE	TEXTE
TEXTE	TEXTE	DATE	TEXTE	TEXTE
TEXTE	TEXTE	DATE	TEXTE	TEXTE
TEXTE	TEXTE	DATE	TEXTE	TEXTE
TEXTE	TEXTE	DATE	TEXTE	TEXTE
TEXTE	TEXTE	DATE	TEXTE	TEXTE
TEXTE	TEXTE	DATE	TEXTE	TEXTE
TEXTE	TEXTE	DATE	TEXTE	TEXTE
TEXTE	TEXTE	DATE	TEXTE	TEXTE

