

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

VICKS VapoRub, pommade

Qu'est-ce que VICKS VapoRub et quand doit-il être utilisé ?

VICKS VapoRub est une pommade destinée à l'application externe (frictions sur la poitrine, la gorge et le dos) ou à l'inhalation en cas de symptômes du refroidissement chez l'enfant et l'adulte.

La pommade contient des huiles essentielles végétales ainsi que des constituants de celles-ci qui sont en partie absorbés par la peau et en partie inhalés. VICKS VapoRub facilite la respiration et permet un sommeil tranquille lorsqu'il est appliqué au coucher. VICKS VapoRub est utilisé en cas de refroidissement des voies respiratoires supérieures s'accompagnant de toux, de rhume, de maux de gorge et de troubles bronchitiques.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?

Vous devriez consulter un médecin si vos symptômes persistent au-delà d'une semaine sans signes d'amélioration.

Quand VICKS VapoRub ne doit-il pas être utilisé ?

VICKS VapoRub ne doit pas être utilisé en cas d'allergie connue à l'un des composants (voir « Composition »). Ne pas appliquer sur une peau lésée ou irritée, sur des blessures ouvertes, en cas de brûlures, de maladies cutanées ou infantiles accompagnées d'exanthème, en cas d'asthme bronchique, de coqueluche, de pseudocroup ou d'autres maladies des voies respiratoires associées à une hypersensibilité prononcée de celles-ci (lors de l'inhalation les principes actifs peuvent induire des spasmes de la musculature bronchique). Ne pas utiliser en inhalation lors de pneumonie aiguë.

Ne pas utiliser chez les nourrissons et les petits enfants de moins de 2 ans en raison du danger de spasme laryngé ainsi qu'en inhalation chez les enfants de moins de 6 ans.

Ne pas appliquer sur le visage, et éviter tout contact avec les yeux, le nez ou la bouche.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de VICKS VapoRub ?

Utiliser avec prudence chez les enfants de moins de 7 ans. N'utiliser qu'une faible quantité de pommade lors de la première application afin de s'assurer que la peau tolère bien le médicament. Consulter un médecin si de la fièvre ou des difficultés de la respiration apparaissent lors d'application chez l'enfant, si la toux est très forte ou persistante, si les symptômes du refroidissement persistent, lors d'éruption cutanée ou de maux de tête tenaces.

Ne pas appliquer sous pansement occlusif ; ne pas utiliser simultanément avec un coussin chauffant ou toute autre source de chaleur externe.



Destiné uniquement à l'usage externe. Consultez immédiatement un médecin si votre enfant a ingéré VICKS VapoRub accidentellement.

Veillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique,
- vous prenez d'autres médicaments (même en automédication !).

VICKS VapoRub peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement ?

VICKS VapoRub devrait être utilisé uniquement avec prudence et sur avis de votre médecin pendant la grossesse. Durant la période d'allaitement, éviter l'application de VICKS VapoRub sur les seins de la mère qui allaite.

Comment utiliser VICKS VapoRub ?

Sauf prescription contraire de votre médecin, le produit est à utiliser comme suit :

Frictions : Frictionner la poitrine, la gorge et le dos plusieurs fois par jour (2–4 fois) avec la pommade.

Enfants de plus de 2 ans : quantité équivalente à 1 cuillerée à café; adultes : quantité équivalente à 2–3 cuillerées à café.

Recouvrir seulement d'un vêtement léger permettant de bien inhaler les principes actifs volatils.

Attention : Utiliser avec prudence chez les enfants de moins de 7 ans.

Inhalations : Diluer plusieurs fois par jour (2–4 fois) 1 cuillerée à café de pommade dans un récipient contenant 1 litre d'eau très chaude (non bouillante) et inhaler avec précaution les vapeurs pendant 10–15 minutes. Ne pas réchauffer la solution et ne pas faire chauffer l'eau dans un four à micro-ondes.

Ne jamais laisser un enfant sans surveillance pendant la séance d'inhalations.

Attention : les inhalations ne conviennent pas aux enfants de moins de 6 ans !

Utilisation du pot avec l'applicateur :

Avant la première utilisation du produit, retirer le capuchon et la protection aluminium, amorcer le produit en tournant le bas de l'applicateur 3 à 4 fois.

Utilisation du produit : retirer le capuchon et tourner le bas de l'applicateur pour libérer le produit. Nettoyer avec un tissu après chaque utilisation et remettre le capuchon.

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires VICKS VapoRub peut-il provoquer ?

L'utilisation de VICKS VapoRub peut provoquer les effets secondaires suivants :

Des irritations de la peau ou des yeux (rougeur, démangeaisons) ou des réactions allergiques (difficultés respiratoires ou eczéma de contact) ont été occasionnellement rapportées (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1000). Si le cas se présente, interrompre le traitement. Si l'irritation ou la rougeur de la peau persiste ou même s'aggrave, ou si vous présentez des signes de lésions cutanées, tels qu'une douleur, un gonflement ou la formation de cloques à l'endroit où le produit a été appliqué, consultez un médecin.



Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

A quoi faut-il encore faire attention ?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention « EXP » sur le récipient.

Le délai d'utilisation après la première ouverture est de 3 mois.

Conserver le médicament hors de la portée des enfants et à température ambiante (15–25 °C).

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Rapportez les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages dans un point de remise (pharmacies, drogueries, cabinets médicaux) ou un centre de collecte. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient VICKS VapoRub ?

1 g de pommade contient :

Principes actifs

50 mg de camphre racémique, 27.5 mg de lévomenthol, 50 mg d'huile essentielle de térébenthine, 15 mg d'huile essentielle d'eucalyptus, 2.5 mg de thymol.

Excipients

Huile essentielle d'écorce de cèdre, vaseline blanche.

Numéro d'autorisation

54740 (Swissmedic).

Où obtenez-vous VICKS VapoRub ? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Pots de 50 g et 100 g.

Applicateur de 35 g.

Titulaire de l'autorisation

Procter & Gamble International Operations SA, Lancy.

Domicile : 1213 Petit-Lancy.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mars 2026 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

