

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Xylo Zentiva® spray nasale, soluzione

Helvepharm AG

Che cos'è Xylo Zentiva spray nasale e quando si usa?

Xylo Zentiva spray nasale è usato contro diverse forme di raffreddore.

Xylo Zentiva spray nasale è destinato all'applicazione locale nel naso, dove provoca una vasocostrizione cui consegue una decongestione della mucosa nasale e della zona faringea adiacente. Ciò permette in caso di raffreddore di respirare più liberamente attraverso il naso. L'effetto inizia entro pochi minuti dall'applicazione e dura per diverse ore. Xylo Zentiva spray nasale non deve essere utilizzato per periodi superiori a 1 settimana, perché l'uso prolungato può causare danni permanenti alla mucosa (rinitis medicamentosa).

Quando non si può usare Xylo Zentiva spray nasale?

Xylo Zentiva spray nasale non deve essere utilizzato:

- in caso di ipersensibilità al principio attivo (xilometazolina) o a una delle sostanze ausiliarie della composizione,
- in presenza di mucosa nasale molto secca o infiammata cronicamente (rinitis sicca o rinitis atrophicans),
- in presenza di glaucoma ad angolo chiuso (aumento della pressione intraoculare),
- dopo un intervento transnasale (intervento chirurgico nella zona del naso con esposizione delle meningi).

Quando è richiesta prudenza nell'uso di Xylo Zentiva spray nasale?

L'uso di Xylo Zentiva spray nasale può determinare sintomi di aumentata sensibilità quali disturbi del sonno e della vista o vertigini. Consulti per favore il medico se

- questi fenomeni le danno molto fastidio,
- il raffreddore persiste o peggiora, oppure
- subentrano ulteriori disturbi.

Xylo Zentiva spray nasale deve essere utilizzato con cautela e solo dopo aver consultato il medico o il farmacista in caso di:

- ipertensione, disturbi cardiovascolari (per es. sindrome del QT lungo). I pazienti che soffrono di sindrome del QT lungo possono sperimentare gravi aritmie cardiache durante l'uso di Xylo Zentiva spray nasale
- iperattività della tiroide,
- diabete (diabetes mellitus),
- ingrossamenti della prostata,
- feocromocitoma (un tumore del surrene).

Non deve utilizzare Xylo Zentiva spray nasale se assume inibitori della monoaminossidasi (MAO-inibitori, farmaci antidepressivi) o se li ha assunti negli ultimi 14 giorni.



Inoltre, non lo usi se assume medicinali che stimolano l'umore (antidepressivi triciclici o tetraciclici) o medicinali per la malattia di Parkinson (Levodopa).

Sono stati segnalati casi di sindrome da encefalopatia posteriore reversibile (PRES) e sindrome da vasocostrizione cerebrale reversibile (RCVS) in seguito all'uso di medicinali contenenti principi attivi come quelli contenuti in Xylo Zentiva spray nasale. PRES e RCVS sono malattie rare che possono comportare un ridotto apporto di sangue al cervello.

L'uso di Xylo Zentiva spray nasale deve essere interrotto immediatamente e deve essere consultato un medico in caso di pressione alta, malattie cardiovascolari, nausea, vomito, forte mal di testa con esordio improvviso, confusione, convulsioni o cambiamenti nella visione. Questi sintomi possono essere segni di una sindrome da encefalopatia posteriore reversibile (PRES) e di una sindrome da vasocostrizione cerebrale reversibile (RCVS).

Xylo Zentiva spray nasale non deve essere utilizzato per periodi superiori a 1 settimana, dato che un uso più prolungato può provocare una congestione della mucosa nasale di origine medicamentosa (rinite medicamentosa o rinite atrofiche), con sintomi molto simili a quelli di un raffreddore.

Xylo Zentiva spray nasale 0.05% non deve essere utilizzato nei bambini di età inferiore a un anno. Usare nei bambini di età compresa tra 1 e 2 anni solo come prescritto dal medico. Usare nei bambini di età compresa tra 2 e 11 anni sotto la sorveglianza di un adulto.

Xylo Zentiva spray nasale 0.1% non deve essere utilizzato nei bambini di età inferiore a 12 anni.

Xylo Zentiva spray nasale non deve entrare a contatto con la bocca o con gli occhi.

Non superare la posologia consigliata, in particolare nei bambini, negli adolescenti e nei pazienti anziani.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui:

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume o applica esternamente altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!).

Si può usare Xylo Zentiva spray nasale durante la gravidanza o l'allattamento?

Non usare Xylo Zentiva spray nasale durante la gravidanza. Durante l'allattamento, usare Xylo Zentiva spray nasale solo se prescritto dal medico. Chieda consiglio al medico o al farmacista prima di usare qualsiasi medicinale.

Come usare Xylo Zentiva spray nasale?

Salvo diversa prescrizione del medico, valgono le seguenti raccomandazioni concernenti la posologia:

Xylo Zentiva spray nasale 0.05%:

Bambini di età inferiore a 1 anno: questo preparato non deve essere utilizzato.

Bambini di età compresa tra 1 e 2 anni: usare solo come prescritto dal medico.

Bambini di età compresa tra 2 e 11 anni: usare solo sotto la sorveglianza di un adulto.

Di solito basta 1 nebulizzazione dello spray nasale 0.05% in ogni narice; al massimo 3 somministrazioni al giorno.

Xylo Zentiva spray nasale 0.1%:

Solo per adulti e adolescenti dai 12 anni.

1 nebulizzazione in ogni narice. Ripetere all'occorrenza; al massimo 3 somministrazioni al giorno.

L'ultima somministrazione della giornata avverrà poco prima di coricarsi.

Bambini di età inferiore ai 12 anni: il preparato non deve essere utilizzato.

Modo d'uso dello spray nasale, soluzione:





Erogatore spray a dosaggio (senza gas propellente): pulire accuratamente il naso (soffiare il naso).

Togliere il cappuccio protettivo. Prima del primo utilizzo azionare più volte l'erogatore, finché non fuoriesce un nebulizzato uniforme. Attenzione a non nebulizzare il prodotto negli occhi o in bocca. Per le applicazioni successive il spray nasale è immediatamente pronto all'uso.

Se dopo una lunga pausa durante l'erogazione, la nebulizzazione risultasse incompleta, azionare di nuovo per 4 volte l'erogatore.

Inserire l'apertura dell'erogatore spray nella narice e azionarlo una volta.

Durante la nebulizzazione inspirare leggermente dal naso.

Dopo l'uso rimettere il cappuccio protettivo.

Xylo Zentiva spray nasale non deve essere utilizzato per periodi superiori a 1 settimana.

Se dovesse aver usato una quantità maggiore di Xylo Zentiva spray nasale di quella indicata, informi immediatamente il suo medico. Intossicamenti sono possibili in caso di eccessivo sovradosaggio o di assunzione per errore del medicamento.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Xylo Zentiva spray nasale?

Sospenda l'uso di Xylo Zentiva spray nasale e si rivolga immediatamente al medico se lei o suo figlio presenta uno dei segni seguenti, perché potrebbe trattarsi di una reazione allergica:

- difficoltà a respirare o a deglutire
- gonfiore al viso, alle labbra, alla lingua e/o alla gola
- prurito intenso con eruzione cutanea rossa e/o aree rilevate sulla pelle
- battito cardiaco irregolare.

I seguenti effetti collaterali possono verificarsi quando si utilizza Xylo Zentiva spray nasale:

Comune (riguarda da 1 a 10 persone su 100):

Mucosa nasale secca e irritata, nausea, mal di testa e sensazione locale di bruciore.

Molto raro (riguarda meno di 1 persona su 10'000):

Reazioni allergiche (eruzione cutanea, prurito), offuscamenti transitori della vista, battito cardiaco irregolare o accelerato, congestione della mucosa nasale dovuta ai medicamenti (rinite medicamentosa).

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.



Data di scadenza dopo l'apertura

Dopo la prima apertura dell'imballaggio, lo Xylo Zentiva spray nasale dev'essere usato entro 12 mesi.

Istruzioni di conservazione

Conservare a 15-30°C.

Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Non gettare i medicinali nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici. I medicinali scaduti o non più necessari, in uso nelle economie domestiche, possono essere consegnati nelle farmacie o nei punti di raccolta. Queste misure aiutano a proteggere l'ambiente.

Cosa contiene Xylo Zentiva spray nasale?

Principi attivi

Xylo Zentiva spray nasale 0.05% (bambini) contiene xilometazolina cloridrato 0.05% e sostanze ausiliarie.

1 nebulizzazione (circa 0.09 ml di soluzione) corrisponde a 0.045 mg (0.05%) di xilometazolina cloridrato.

Xylo Zentiva spray nasale 0.1% (adulto) contiene xilometazolina cloridrato 0.1% e sostanze ausiliarie.

1 nebulizzazione (circa 0.09 ml di soluzione) corrisponde a 0.090 mg (0.1%) di xilometazolina cloridrato.

Sostanze ausiliarie

Potassio fosfato monobasico, acqua di mare, acqua per preparazioni iniettabili.

Numero dell'omologazione

68563 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Xylo Zentiva spray nasale? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica:

Xylo Zentiva spray nasale 0.05%: 10 ml.

Xylo Zentiva spray nasale 0.1%: 10 ml.

Titolare dell'omologazione

Helvepharm AG, Frauenfeld.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel febbraio 2025 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

