

SAL 7 Entspannung

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten, oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, des Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben.

Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

SAL 7 Entspannung, Mundspray

Spagyrisches Arzneimittel

Wann wird SAL 7 Entspannung angewendet?

SAL 7 Entspannung ist ein spagyrisches Arzneimittel hergestellt aus sieben aufeinander abgestimmten Pflanzen.

Gemäss dem Therapieprinzip der Spagyrik kann SAL 7 Entspannung unterstützend bei Unruhezuständen und Erregtheit angewendet werden, die sich in Schlafproblemen, Herzklopfen oder Kopfschmerzen äussern.

Was sollte dazu beachtet werden?

Wenn Ihnen Ihr Arzt oder Ihre Ärztin andere Arzneimittel verschrieben hat, fragen Sie Ihren Arzt, Apotheker bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin, ob SAL 7 Entspannung gleichzeitig angewendet werden darf.

Bei Anhalten der Unruhezustände über einen Monat soll ärztliche Hilfe beansprucht werden. Wenn unregelmässiger Puls, starkes Herzklopfen, stechende Schmerzen in der Brustgegend und Atemnot plötzlich auftreten oder länger andauern, ist die Konsultation einer Ärztin, eines Arztes angezeigt. Sie werden feststellen, ob das Herz oder die Gefässe organisch erkrankt sind, oder ob die Beschwerden nervös bedingt sind. Bei starken Beschwerden oder Kopfschmerzen mit hohem Fieber ist die frühzeitige Konsultation des Arztes, der Ärztin angezeigt. Längerdauernde Schmerzen bedürfen einer ärztlichen Abklärung.

Wann darf SAL 7 Entspannung nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen/ angewendet werden?

Nicht anwenden bei Kindern unter 12 Jahren. Bei bestimmungsgemäsem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmassnahmen notwendig.



Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen.

Darf SAL 7 Entspannung während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen/angewendet werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie SAL 7 Entspannung?

Das Präparat wird direkt auf die Mundschleimhaut gesprüht (wie Abbildung).

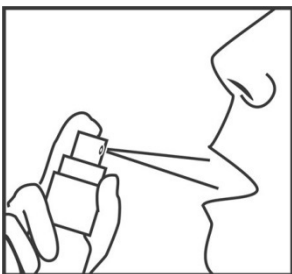
Akut:

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren: halbstündlich bis stündlich je 2 Sprühstösse, maximal 12 mal täglich.

Bei Besserung der Beschwerden:

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren:

3 mal täglich 2 Sprühstösse.



Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann SAL 7 Entspannung haben?

Für SAL 7 sind bisher bei bestimmungsgemäsem Gebrauch keine Nebenwirkungen beobachtet worden.

Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten, informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.



Was ist ferner zu beachten?

Bei Raumtemperatur (15 – 25 °C) und ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. SAL 7 Entspannung darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in SAL 7 Entspannung enthalten?

1 ml SAL 7 Entspannung enthält: Potenz D1 aus der Urtinktur spag. Baumann, hergestellt aus: Angelica archangelica (Engelwurz), Coffea arabica (Kaffee), Crataegus (Weissdorn), Datura stramonium (Stechapfel), Leonurus cardiaca (Herzgespann), Melissa officinalis (Melisse), Valeriana officinalis (Baldrian).

SAL 7 Entspannung enthält 22 - 27 Vol.-% Alkohol. 1 ml entspricht 7 Sprühstössen.

Zulassungsnummer

65862 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie SAL 7 Entspannung? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung in Packungen zu 30 ml mit Sprayaufsatz.

ZulassungsinhaberIn

Spagyros AG, 3076 Worb

HerstellerIn

Spagyros AG, Neufeldstrasse 1, 3076 Worb

Diese Packungsbeilage wurde im Januar 2017 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

