

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Vita-Hexin®

Streuli Pharma AG

Qu'est-ce que Vita-Hexin et quand est-il utilisé?

Vita-Hexin est une pommade cicatrisante qui accélère la guérison des plaies mineures et peut prévenir ou combattre les infections légères. Vita-Hexin est utilisé, par exemple, en cas d'écorchures, de petites plaies chirurgicales, de coupures et d'égratignures, de rougeurs et de gonflements de la peau après des brûlures légères (1er degré), de petites lacérations, de fissures profondes de la peau (rhagades).

Sur prescription médicale, Vita-Hexin peut également être utilisé en cas d'escarres et d'ulcères de jambe.

Vita-Hexin contient les principes actifs suivants:

- de l'oxyde de zinc, qui favorise la cicatrisation des plaies et a un léger effet désinfectant
- de la chlorhexidine, un désinfectant
- de la vitamine A (retinolum palmitas) et de l'huile de foie de morue (oleum jecoris), qui accélèrent la régénération tissulaire.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Les plaies étendues, fortement souillées et profondes ainsi que les plaies par morsure et par arme blanche nécessitent un traitement médical (risque de tétanos). Si l'étendue de la plaie reste inchangée pendant un certain temps ou si la plaie ne guérit pas dans les 10 à 14 jours, vous devez aussi consulter un médecin. Ceci est également conseillé si les bords de la plaie sont très rouges, si elle gonfle soudainement, est très douloureuse ou si elle s'accompagne de fièvre (risque de septicémie).

Quand Vita-Hexin ne doit-il pas être utilisé?

Vita-Hexin ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité à l'un des ingrédients de la pommade cicatrisante. Ce médicament contient de l'huile d'arachide. Il ne doit pas être utilisé si vous êtes hypersensible (allergique) aux arachides ou au soja.

Vita-Hexin ne doit pas être appliqué dans l'oreille en cas de perforation du tympan.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Vita-Hexin?

Si l'étendue de la plaie reste inchangée pendant un certain temps ou si la plaie ne guérit pas dans les 10 à 14 jours, consultez un médecin, un pharmacien ou un droguiste. Il faut consulter immédiatement un médecin si les bords de la plaie sont très rouges, si elle gonfle soudainement, est très douloureuse ou si elle s'accompagne de fièvre (risque de septicémie).

La préparation ne doit être utilisée chez l'enfant de moins de 2 ans que sur prescription médicale.

Comme la pommade Vita-Hexin provoque une sensation de brûlure sur les muqueuses, elle doit être utilisée avec précaution à proximité de celles-ci.

En raison du risque de lésions oculaires, il est important d'éviter tout contact de Vita-Hexin avec les yeux. Si toutefois un contact accidentel a eu lieu, rincez immédiatement et abondamment les yeux à l'eau. Consultez immédiatement un médecin en cas d'irritation, de rougeur ou de douleur dans les yeux, ou en cas de troubles de la vision. Des cas graves de lésions cornéennes permanentes (lésions de la surface de l'œil) pouvant nécessiter une greffe de cornée ont été rapportés chez des patients dont les yeux ont



accidentellement été en contact avec des médicaments similaires lors d'interventions chirurgicales sous anesthésie générale (sommeil profond et sans douleurs).

Vita-Hexin ne doit pas être utilisé trop fréquemment ou pendant une période prolongée sans avis médical (voir également la rubrique «De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?»). Si vous constatez une irritation cutanée ou une sensibilité inhabituelle, veuillez cesser d'utiliser la pommade Vita-Hexin.

L'effet de la chlorhexidine peut être neutralisé par les savons et d'autres produits pour nettoyer la peau.

La pommade contient:

- de l'huile d'arachide, voir «Quand Vita-Hexin ne doit-il pas être utilisé?».
- de la lanoline, susceptible de provoquer des réactions cutanées localisées (dermatite de contact, par exemple).
- du butylhydroxyanisole (E320) et du butylhydroxytoluène (E321), qui peuvent provoquer des irritations cutanées localisées (par ex. dermatite de contact) ainsi que des irritations des yeux et des muqueuses.
- 0,7 g de propylène glycol pour 1 g de pommade.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments (ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe), même en automédication !

Vita-Hexin peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. N'appliquez donc Vita-Hexin que sur de petites surfaces de peau. Par mesure de précaution, vous devriez si possible renoncer à utiliser des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Comment utiliser Vita-Hexin?

Vita-Hexin est uniquement destiné à un usage externe.

Adultes et enfants dès 2 ans

Appliquer la pommade en couche mince directement ou à l'aide d'un tampon stérile sur la plaie lavée et/ou sur la zone cutanée enflammée. Vous pouvez ensuite recouvrir la plaie d'un pansement ou d'une compresse, ou aussi la laisser à l'air libre. Répéter l'application 2 ou 3 fois par jour. Pour les enfants de moins de 2 ans, Vita-Hexin ne doit être utilisé que sur prescription médicale. Si vous avez utilisé plus de Vita-Hexin que ce que vous auriez dû, ou si vous avez accidentellement avalé de la pommade Vita-Hexin, contactez votre médecin.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Vita-Hexin peut-il provoquer?

On peut observer rarement des réactions cutanées allergiques et des brûlures après l'application de la pommade.

Dans certains cas dont la fréquence est inconnue, des lésions de la cornée (lésions de la surface de l'œil) et des lésions oculaires permanentes, y compris des troubles visuels permanents, peuvent survenir (après un contact accidentel avec les yeux, voir également la rubrique «Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Vita-Hexin?»).



Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

A quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C) et tenir hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Vita-Hexin?

Principes actifs

1 g de pommade contient: 5,0 mg de digluconate de chlorhexidine, 400 UI de vitamine A, 50,0 mg d'huile de foie de morue, 50,0 mg d'oxyde de zinc.

Excipients

Propylène glycol, lanoline, huile d'arachide (de cacahuète), alcools de lanoline, butylhydroxyanisol (E320), butylhydroxytoluène (E321), gallate d'éthyle (E313), acide citrique monohydraté (E330), huile d'amande raffinée, tocophérols (E 306), huile de paraffine épaisse, vaseline blanche, ozokérite, monooléate de glycérol, huile de ricin hydrogénée, stéarate de glycérol, polyglycéryl-3-oléate, monooléate de pentaérythritol, cire blanchie (E901), glycérol (E422), eau purifiée.

Numéro d'autorisation

52477 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Vita-Hexin? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Tubes de 30 g et de 100 g.

Titulaire de l'autorisation

Streuli Pharma SA, Uznach

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mai 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

