

## **Informazione destinata ai pazienti**

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

### **Echinaforce® Resistenza-raffreddore, Gocce orali, liquido**

*Medicamento fitoterapeutico*

#### **Che cos'è Echinaforce Resistenza-raffreddore e quando si usa?**

Il medicamento fitoterapeutico Echinaforce Resistenza-raffreddore viene prodotto con piante fresche in fiore e radici fresche di Echinacea purpurea. Echinaforce Resistenza-raffreddore è indicato quando sussiste una predisposizione alle malattie da raffreddamento. Favorisce inoltre il processo di guarigione in caso di malattia da raffreddamento in atto. Echinaforce Resistenza-raffreddore serve a rinforzare le difese dell'organismo in caso di predisposizione alle malattie da raffreddamento e in caso di malattie da raffreddamento febbrili.

#### **Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?**

In caso di predisposizione ai raffreddori nei bambini si raccomanda di consultare un medico.

Se i sintomi peggiorano o compare febbre alta va contattato un medico.

#### **Quando non si può assumere Echinaforce Resistenza-raffreddore e quando la sua somministrazione richiede prudenza?**

Echinaforce Resistenza-raffreddore non si deve usare in caso di ipersensibilità nota ad uno dei costituenti della formulazione nonché alle piante della famiglia delle Composite (Asteraceae), quali ad esempio la camomilla, l'arnica, la calendula, il millefoglio (*Achillea millefolium*), la pratolina comune (*Bellis perennis*) e l'echinacea.

In caso di reazioni di ipersensibilità o disturbi circolatori, interrompere subito il trattamento.

Nei pazienti che soffrono di malattie allergiche pregresse (malattie atopiche), sussiste un elevato rischio di gravi reazioni allergiche.

A causa delle note proprietà immunomodulanti delle preparazioni a base di Echinacea purpurea, l'uso non è indicato in caso di malattie sistemiche progressive (ad es. tubercolosi), di malattie sistemiche dei globuli bianchi (leucemia, leucosi), di malattie autoimmuni (collagenosi, sclerosi multipla), di immunodeficienza (AIDS o infezione da HIV) e di altre malattie del sistema immunitario.

Gli estratti di Echinacea purpurea, a causa del loro possibile effetto immunostimolante, potrebbero influire sull'efficacia di medicinali immunodepressivi.

Questo medicamento contiene fino a 500 mg di alcool (etanolo) per dose da 25 gocce, corrispondenti a 560 mg/ml. La quantità in 25 gocce di questo medicamento corrisponde a meno di 13 ml di birra o 5 ml di vino. La piccola quantità di alcol in questo medicamento non ha effetti evidenti.

Il medicinale non è indicato nei bambini di età inferiore a 4 anni, poiché l'uso in questo gruppo di pazienti non è stato sistematicamente valutato.



Informi il suo medico o il suo farmacista o il suo droghiere nel caso cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa)!

### **Si può assumere Echinaforce Resistenza-raffreddore durante la gravidanza o l'allattamento?**

In base alle esperienze finora ottenute, non ci sono rischi noti per il bambino se il prodotto viene utilizzato secondo le indicazioni. Tuttavia, non sono mai stati condotti studi scientifici sistematici. Per precauzione durante la gravidanza e l'allattamento evitare per quanto possibile di assumere farmaci o richiedere la consulenza del medico, del farmacista o del droghiere.

### **Come usare Echinaforce Resistenza-raffreddore?**

Adulti e adolescenti dai 12 anni, **in caso di tendenza a raffreddamenti (come prevenzione)**: 3 volte al giorno 20 gocce in poca acqua, prima dei pasti.

Bambini da 4 anni in su: 3 volte al giorno 10 gocce.

Adulti e adolescenti dai 12 anni, **in caso di raffreddori e stati febbrili (trattamento acuto)**: da 3 a 5 volte al giorno 20 – 25 gocce in poca acqua.

Bambini da 4 anni in su: da 3 a 5 volte al giorno 10 gocce.

Per la terapia acuta Echinaforce Resistenza-raffreddore non va assunto per più di 10 giorni ed il trattamento va iniziato alla comparsa dei primi sintomi della malattia.

In linea di principio i medicinali a base di echinacea non vanno assunti ininterrottamente per più di 2 mesi.

L'impiego e la sicurezza di Echinaforce Resistenza-raffreddore nei bambini sotto dei 4 anni non sono ancora stati testati.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

### **Quali effetti collaterali può avere Echinaforce Resistenza-raffreddore?**

In seguito all'uso di Echinaforce Resistenza-raffreddore possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali: in rari casi sono state osservate reazioni di ipersensibilità (quali eruzioni cutanee e prurito, gonfiore al viso) ai preparati a base di echinacea.

Molto rari: specialmente nei pazienti che soffrono di una malattia atopica, sussiste un elevato rischio di gravi reazioni allergiche quali asma (broncospasmi), disturbi circolatori (shock), gravi reazioni cutanee (sindrome di Stevens-Johnson), gonfiore al viso.

In questi casi bisogna interrompere immediatamente il trattamento e consultare il medico.

Se osserva effetti collaterali, informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere. Ciò vale anche ed in particolare per gli effetti collaterali non riportati nel foglietto illustrativo.

### **Di che altro occorre tener conto?**

#### *Stabilità*

Echinaforce Resistenza-raffreddore non deve essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sulla confezione.



### Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C) e fuori della portata dei bambini.

### Ulteriori indicazioni

L'intorbidimento che occasionalmente si verifica in tinture di piante fresche non ne pregiudica peraltro l'efficacia terapeutica. Le confezioni scadute o non esaurite devono essere riportate al farmacista o al droghiere, affinché vengano eliminate.

Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Echinaforce Resistenza-raffreddore è disponibile senza alcool anche in altre forme farmaceutiche (ad es. compresse).

### Cosa contiene Echinaforce Resistenza-raffreddore?

1 ml di liquido contiene:

#### Principi attivi

860 mg di tintura di piante fresche di rudbeckia in fiore (Echinacea purpurea (L.) Moench, herba), rapporto droga-solvente di estrazione medio 1:12, solvente di estrazione etanolo 65% (V/V).

45 mg di tintura di radici fresche di rudbeckia (Echinacea purpurea (L.) Moench, radix), rapporto droga-solvente di estrazione medio 1:11, solvente di estrazione etanolo 65% (V/V).

#### Sostanze ausiliarie

Nessuno.

Il medicamento contiene al massimo 70 % vol. di alcol (560 mg di etanolo per 1 ml).

1 ml corrisponde a 28 gocce.

### Numero dell'omologazione

30724 (Swissmedic)

### Dove è ottenibile Echinaforce Resistenza-raffreddore? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica, in flaconi da 50 ml, 100 ml e 200 ml di gocce orali, liquido.

### Titolare dell'omologazione

A.Vogel SA, CH-9325 Roggwil TG

**Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel settembre 2023 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).**

### Cronistoria delle revisioni

| ID domanda | Tappa fondamentale | Data di creazione | Modifica | Iniziali |
|------------|--------------------|-------------------|----------|----------|
| TESTO      | TESTO              | DATA              | TESTO    | TESTO    |



|       |       |      |       |       |
|-------|-------|------|-------|-------|
| TESTO | TESTO | DATA | TESTO | TESTO |
| TESTO | TESTO | DATA | TESTO | TESTO |
| TESTO | TESTO | DATA | TESTO | TESTO |
| TESTO | TESTO | DATA | TESTO | TESTO |
| TESTO | TESTO | DATA | TESTO | TESTO |
| TESTO | TESTO | DATA | TESTO | TESTO |
| TESTO | TESTO | DATA | TESTO | TESTO |
| TESTO | TESTO | DATA | TESTO | TESTO |

