

Information destinée aux patients

Lisez attentivement la notice d'emballage, car elle contient des renseignements importants.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par le pharmacien ou le droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications du médecin, du pharmacien ou du droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Echinaforce® Résistance–refroidissement, Liquide oral en gouttes

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Echinaforce Résistance–refroidissement et quand doit-il être utilisé ?

Echinaforce Résistance–refroidissement est une préparation à base de plantes fraîches composée des parties aériennes fraîches en fleurs et des racines fraîches de rudbeckie rouge. Echinaforce Résistance–refroidissement est indiqué en cas de tendance aux refroidissements. Il en favorise en outre le processus de guérison. Echinaforce Résistance–refroidissement renforce les défenses de l'organisme, notamment en cas de tendance aux refroidissements ou de refroidissement fébrile.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?

En cas de refroidissement chez les enfants, il est recommandé de consulter un médecin.

En cas d'aggravation des symptômes ou d'apparition d'une forte fièvre, il convient de contacter un médecin.

Quand Echinaforce Résistance–refroidissement ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution ?

Echinaforce Résistance–refroidissement ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue à l'un des constituants ou aux plantes de la famille des astéracées (Asteraceae), comme l'arnica, le souci (Calendula), l'achillée millefeuille (Achillea millefolium), les pâquerettes (Bellis perennis), le rudbeckie (Echinacea).

En cas de réactions d'hypersensibilité ou de réactions circulatoires, le traitement doit être immédiatement interrompu.

Les patients qui souffrent d'une maladie allergique préexistante (maladie atopique) présentent un risque accru de réactions allergiques graves.

En raison des propriétés immunomodulatrices connues des préparations d'Echinacea purpurea, l'utilisation de ces préparations n'est pas recommandée en cas de maladies systémiques évolutives (comme la tuberculose), de maladies systémiques du système des globules blancs (leucémie, leucoses), de maladies auto-immunes (collagénoses, sclérose en plaques) ainsi qu'en cas de déficience immunitaire (SIDA ou infection par le VIH) et d'autres maladies du système immunitaire.

Les extraits d'Echinacea purpurea pourraient influencer l'efficacité des médicaments immunosuppresseurs en raison de l'effet immunostimulant possible de ces extraits.

Ce médicament contient jusqu'à 500 mg d'alcool (éthanol) par dose de 25 gouttes, correspondant à 560 mg/ ml. La quantité d'alcool contenue dans 25 gouttes de ce médicament correspond à moins de 13 ml de bière ou 5 ml de vin. La faible quantité d'alcool contenue dans ce médicament n'a pas d'effet perceptible.



Ce médicament ne convient pas aux enfants de moins de 4 ans, car aucun contrôle systématique de l'utilisation et la sécurité du médicament pour cette tranche d'âge n'a été effectué jusqu'à présent.

Veuillez informer votre médecin, pharmacien, pharmacienne ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez d'autres médicaments (même en automédication !).

Echinaforce Résistance–refroidissement peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement ?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement ou demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Comment utiliser Echinaforce Résistance–refroidissement ?

Adultes et adolescents à partir de 12 ans, **lors de tendance aux refroidissements (préventif)** :

20 gouttes 3 fois par jour, prendre dans un peu d'eau avant les repas.

Enfants à partir de 4 ans : 10 gouttes 3 fois par jour.

Adultes et adolescents à partir de 12 ans **en cas de refroidissements ou d'état fébrile (aigus)** : 20 – 25 gouttes 3 à 5 fois par jour dans un peu d'eau.

Enfants à partir de 4 ans : 10 gouttes 3 à 5 fois par jour.

Dans le traitement aigu, Echinaforce Résistance – refroidissement ne doit pas être pris pendant plus de 10 jours et le traitement doit être commencé dès les premiers signes de la maladie.

Par principe, les médicaments à base d'Echinacea ne devraient pas être pris pendant plus de 2 mois sans interruption.

L'utilisation et la sécurité d'Echinaforce Résistance – refroidissement n'ont pas encore été évaluées pour les enfants de moins de 4 ans.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste (ou à votre droguiste*).

Quels effets secondaires Echinaforce Résistance–refroidissement peut-il provoquer ?

La prise d'Echinaforce Résistance–refroidissement peut provoquer les effets secondaires suivants: dans de rares cas, on a pu observer des réactions d'hypersensibilité (telles qu'éruptions cutanées et démangeaisons).

Très rare: En particulier chez les patients souffrant d'une maladie atopique, il existe un risque accru de réactions allergiques graves telles que l'asthme (bronchospasme), des réactions circulatoires (choc), des réactions cutanées graves (syndrome de Stevens-Johnson), des gonflements du visage.

En tel cas, interrompre immédiatement le traitement et consulter un médecin.

Si vous remarquez d'autres effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Cela s'applique en particulier aux effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Stabilité



Echinaforce Résistance–refroidissement ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention <EXP> sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15–25 °C) et hors de portée des enfants

Remarques complémentaires

Les teintures de plantes fraîches peuvent parfois se troubler quelque peu après un certain temps, mais cela n'altère en aucune façon l'effet du médicament. Les emballages non utilisés ou périmés doivent être rapportés à votre pharmacien ou à votre droguiste pour être éliminés.

Votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste vous donnera de plus amples informations.

Echinaforce Résistance – refroidissement est également disponible sans alcool sous d'autres formes galéniques (p. ex. comprimés).

Que contient Echinaforce Résistance–refroidissement?

1 ml de liquide contient :

Principes actifs

860 mg de teinture de rudbeckie rouge fraîche en fleurs (*Echinacea purpurea* (L.) Moench, herba), rapport moyen drogue-agent d'extraction 1:12, agent d'extraction éthanol 65% (V/V).

45 mg de teinture de racine fraîche de rudbeckie rouge (*Echinacea purpurea* (L.) Moench, radix), rapport moyen drogue-agent d'extraction 1:11, agent d'extraction éthanol 65% (V/V).

Excipients

Aucun.

Ce médicament contient max. 70 % vol d'alcool (560 mg d'éthanol par 1 ml).

1 ml correspond à 28 gouttes

Numéro d'autorisation

30724 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Echinaforce Résistance–refroidissement? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

En pharmacie et droguerie sans ordonnance médicale, en emballages de 50 ml, 100 ml et 200 ml liquide oral en gouttes

Titulaire de l'autorisation

A.Vogel SA, CH-9325 Roggwil TG

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en septembre 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

Historique des révisions



N° de demande	Jalon	Date de création	Modification	Initiales
TEXTE	TEXTE	DATE	TEXTE	TEXTE
TEXTE	TEXTE	DATE	TEXTE	TEXTE
TEXTE	TEXTE	DATE	TEXTE	TEXTE
TEXTE	TEXTE	DATE	TEXTE	TEXTE
TEXTE	TEXTE	DATE	TEXTE	TEXTE
TEXTE	TEXTE	DATE	TEXTE	TEXTE
TEXTE	TEXTE	DATE	TEXTE	TEXTE
TEXTE	TEXTE	DATE	TEXTE	TEXTE
TEXTE	TEXTE	DATE	TEXTE	TEXTE

