

Informazione destinata ai pazienti

Leggete attentamente il foglietto illustrativo, dal momento che contiene informazioni importanti.

Avete ricevuto questo rimedio perché vi è stato prescritto personalmente dal vostro medico curante oppure perché lo avete acquistato in farmacia o drogheria senza ricetta medica. Al fine di ottenerne il massimo beneficio, utilizzatelo come specificato nel foglietto illustrativo o secondo le indicazioni del medico, farmacista o droghiere. Conservate il foglietto illustrativo per poterlo eventualmente consultare in un momento successivo.

HEIDAK Disturbi del sonno, Spray per uso orale

Heidak AG

Medicamento spagirico

Quando si usa HEIDAK Disturbi del sonno?

Secondo il principio terapeutico della spagirica, HEIDAK Disturbi del sonno può essere utilizzato in caso di disturbi dell'addormentamento e del sonno.

L'utilizzo di questo rimedio nell'ambito delle suddette indicazioni si basa esclusivamente sul principio terapeutico della spagirica.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Se vi sono stati prescritti altri medicinali, chiedete al vostro medico o farmacista se sussistono controindicazioni all'utilizzo contemporaneo di HEIDAK Disturbi del sonno.

Qualora i disturbi dovessero persistere per oltre un mese, è necessario consultare un medico.

Quando non si può assumere/usare HEIDAK Disturbi del sonno e quando la sua somministrazione/il suo uso richiede prudenza?

Questo rimedio contiene 26 mg di alcol (etanolo) per ciascuno spruzzo. La quantità erogata con tre spruzzi di questo prodotto equivale a meno di 2 ml di birra o 1 ml di vino. La ridotta percentuale di alcol contenuta in questo rimedio non provoca alcun effetto percepibile.

Non utilizzare HEIDAK Disturbi del sonno in bambini di età inferiore a 6 anni.

Informate il vostro medico, farmacista o droghiere se

- soffrite di altre patologie,
- avete allergie o
- assumete o utilizzate per uso esterno altri medicinali (anche se acquistati personalmente!)

Si può assumere / usare HEIDAK Disturbi del sonno durante la gravidanza o l'allattamento?

Secondo le esperienze raccolte sinora, l'uso conforme alle prescrizioni non comporta rischi per il bambino. Tuttavia, non sono mai stati condotti studi scientifici sistematici al riguardo. Per precauzione, durante la gravidanza e l'allattamento si consiglia possibilmente di rinunciare al rimedio o di chiedere consiglio al medico, farmacista o droghiere.

Come usare HEIDAK Disturbi del sonno?

Per HEIDAK Disturbi del sonno si consiglia il seguente dosaggio:

Adulti, adolescenti e bambini a partire dai 6 anni: due ore prima di coricarsi 2-3 spruzzi nel cavo orale ogni quarto d'ora, in caso di risveglio notturno sempre 2-3 spruzzi nel cavo orale.

Rispettare le dosi indicate nel foglietto illustrativo o prescritte dal medico curante. Se nel trattamento di un bambino non si osserva il miglioramento auspicato, è necessario consultare un medico. Se ritenete che il rimedio abbia un effetto troppo blando o troppo intenso, parlatene con il vostro medico, farmacista o droghiere.



Non adatto a bambini di età inferiore a 6 anni.

Quali effetti collaterali può avere HEIDAK Disturbi del sonno?

L'assunzione di rimedi spagirici può comportare un temporaneo aggravamento dei disturbi (peggioramento iniziale). Qualora il peggioramento persista, interrompete l'uso di HEIDAK Disturbi del sonno e informate il vostro medico, farmacista o droghiere.

Se utilizzato secondo le indicazioni, sinora HEIDAK Disturbi del sonno non ha evidenziato effetti collaterali. Qualora invece osserviate la comparsa di effetti collaterali, informate il vostro medico, farmacista o droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il rimedio può essere utilizzato solo fino alla data indicata sul flacone con «EXP».

Indicazione di stoccaggio

Conservare HEIDAK Disturbi del sonno a temperatura ambiente (15 -25°C) e lontano dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Per ulteriori informazioni, rivolgersi al proprio medico, farmacista o droghiere.

Cosa contiene HEIDAK Disturbi del sonno?

1 ml di liquido contiene:

Principi attivi

0.166 mL Coffea arabica e seminibus spag. Zimpel D4 (HAB 26), 0.166 mL Humulus lupulus e strobulus spag. Zimpel TM (HAB 25), 0.166 mL Lavandula angustifolia ex herba cum floribus spag. Zimpel TM (HAB 25), 0.166 mL Magnesium phosphoricum spag. Glückselig D6 (HAB 54b), 0.166 mL Strychnos nux-vomica e seminibus spag. Zimpel D4 (HAB 26), 0.166 mL Valeriana officinalis ex planta tota cum floribus spag. Zimpel TM (HAB 25)

Sostanze ausiliarie

Acqua purificata, etanolo

Contiene alcol 23% vol. (etanolo)

1 ml di liquido equivale a 7 spruzzi

Numero dell'omologazione

65640 (Swissmedic)

Dove è ottenibile HEIDAK Disturbi del sonno? Quali confezioni sono disponibili?

Nelle farmacie o drogherie, senza ricetta medica.

Flacone spray da 30 ml per uso orale

Titolare dell'omologazione

HEIDAK AG, CH-6020 Emmenbrücke, Svizzera

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel Ottobre del 2024 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

