

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

HEIDAK Troubles du sommeil, Spray buccal

Heidak AG

Médicament spagyrique

Quand HEIDAK Troubles du sommeil est-il utilisé?

Selon les principes de la spagyrie, HEIDAK Troubles du sommeil peut être utilisé en cas de troubles de l'endormissement et de la continuité du sommeil.

L'utilisation de ce médicament dans le champ d'applications indiqué est basée exclusivement sur les principes de la spagyrie.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Si votre médecin vous a prescrit d'autres médicaments, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien si HEIDAK Troubles du sommeil peut être utilisé simultanément.

En cas de persistance des troubles pendant plus d'un mois, il convient de consulter un médecin.

Quand HEIDAK Troubles du sommeil ne doit-il pas être pris/utilisé ou seulement avec précaution?

Ce médicament contient 26 mg d'alcool (éthanol) par pulvérisation. La quantité contenue dans trois pulvérisations de ce médicament correspond à moins de 2 ml de bière ou 1 ml de vin. La faible quantité d'alcool dans ce médicament n'a pas d'effets perceptibles.

HEIDAK Troubles du sommeil ne doit pas être utilisé chez les enfants de moins de 6 ans.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!).

HEIDAK Troubles du sommeil peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si ce médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser HEIDAK Troubles du sommeil?

La posologie recommandée pour HEIDAK Troubles du sommeil est la suivante:

Adultes, l'adolescents et l'enfants à partir de 6 ans: 2 à 3 pulvérisations dans la bouche tous les quarts d'heure deux heures avant le coucher, faire également 2 à 3 pulvérisations dans la bouche en cas de réveil pendant la nuit.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. En l'absence de l'amélioration escomptée lors d'un traitement chez l'enfant, veuillez consulter un médecin. Si



vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Ne pas administrer chez les enfants de moins de 6 ans.

Quels effets secondaires HEIDAK Troubles du sommeil peut-il provoquer?

La prise de médicaments spagyriques peut aggraver passagèrement les troubles (aggravation initiale). Si cette aggravation persiste, cessez le traitement avec HEIDAK Troubles du sommeil et informez-en votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Aucun effet secondaire de HEIDAK Troubles du sommeil n'a été constaté à ce jour en cas d'usage conforme à celui auquel le médicament est destiné. Si vous remarquez toutefois des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention <EXP> sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver HEIDAK Troubles du sommeil à température ambiante (15-25 °C) et hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient HEIDAK Troubles du sommeil?

1 ml de liquide contient:

Principes actifs

0.166 ml Coffea arabica e seminibus spag. Zimpel D4 (HAB 26), 0.166 ml Humulus lupulus e strobulus spag. Zimpel TM (HAB 25), 0.166 ml Lavandula angustifolia ex herba cum floribus spag. Zimpel TM (HAB 25), 0.166 ml Magnesium phosphoricum spag. Glückselig D6 (HAB 54b), 0.166 ml Strychnos nux-vomica e seminibus spag. Zimpel D4 (HAB 26), 0.166 ml Valeriana officinalis ex planta tota cum floribus spag. Zimpel TM (HAB 25)

Excipients

Eau purifiée, éthanol

Contient 23%V/V d'alcool (éthanol)

1 ml correspond à 7 pulvérisations

Numéro d'autorisation

65640 (Swissmedic)

Où obtenez-vous HEIDAK Troubles du sommeil? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Flacon pulvérisateur de 30 ml de spray buccal

Titulaire de l'autorisation

HEIDAK AG, CH-6020 Emmenbrücke, Suisse

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en octobre 2024 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

