

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo, che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Solmag 300®

Nutrimed AG

Che cos'è Solmag 300 e quando si usa?

Solmag 300 è un preparato minerale contenente 300 mg di magnesio per compressa effervescente, corrispondenti a 12,3 mmol.

Solmag 300 è utilizzato per il trattamento della carenza di magnesio, per coprire un accresciuto fabbisogno di magnesio nello sport agonistico ad alto livello e durante la gravidanza e l'allattamento.

Solmag 300 può essere utilizzato su prescrizione medica o su consiglio del farmacista

- in caso di ipereccitabilità della muscolatura;
- in caso di spasmi muscolari e crampi ai polpacci;
- nella prevenzione della formazione di determinati calcoli urinari;
- in caso di perdite elevate di magnesio in seguito all'assunzione di certi medicinali (p. es. antibiotici aminoglicosidi, ciclosporina A, amfotericina B, diuretici o medicinali per il trattamento dell'insufficienza cardiaca).

Solmag 300 può essere utilizzato su prescrizione medica

- per il trattamento di determinati disturbi del ritmo cardiaco;
- come trattamento concomitante della malattia coronarica;
- in caso di convulsioni;
- in caso di crampi durante la gravidanza (eclampsia);
- in caso di minaccia di parto prematuro.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Nessun dato disponibile

Quando non si può assumere Solmag 300?

Solmag 300 non dev'essere assunto in caso di forte compromissione della funzionalità renale, se il corpo è disidratato e in caso di tendenza alla formazione di calcoli (renali o della vescica).

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Solmag 300?

Si richiede prudenza in caso di compromissione della funzionalità renale di entità moderata. Se il medicamento viene assunto contro i crampi ai polpacci e questi persistono per più di 10 giorni, occorre consultare un medico.

Solmag 300 non dovrebbe essere preso contemporaneamente con tetracicline (un gruppo di antibiotici) o preparati a base di ferro. L'assunzione può avvenire a distanza di 2-3 ore da quella di Solmag 300.

L'assunzione concomitante di Solmag 300 e vitamina D3 può provocare un aumento della concentrazione di calcio nel sangue.

Questo medicamento contiene 175 mg di sodio (componente principale del sale da tavola/cucina) per compressa effervescente. Questo equivale all'8,75% dell'assunzione massima giornaliera di sodio



raccomandata con la dieta di un adulto.

Questo medicamento contiene 8 mg di aspartame per compressa effervescente.

L'aspartame è una fonte di fenilalanina. Può esserle dannosa se è affetto da fenilchetonuria (PKU), una rara malattia genetica che causa l'accumulo di fenilalanina perché il corpo non riesce a smaltirla correttamente.

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere Solmag 300 all'aroma di lampone.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!) o li applica esternamente!

Si può assumere Solmag 300 durante la gravidanza o l'allattamento?

Solmag 300 può essere assunto durante la gravidanza e nel periodo di allattamento. Tuttavia, dovrebbe sempre chiedere al suo medico se può assumere il medicamento.

Come usare Solmag 300?

Salvo diversa prescrizione medica:

Adulti e adolescenti a partire dai 12 anni:

1 compressa effervescente 1 volta al giorno in un bicchiere d'acqua (1½ dl).

L'uso e la sicurezza di Solmag 300 nei bambini e negli adolescenti sotto i 12 anni finora non sono stati esaminati.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Solmag 300?

Durante l'assunzione di Solmag 300 possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Non comune (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 1000)

Diarrea, specialmente quando la dose raccomandata viene superata.

In caso di forte diarrea, dovrebbe informare il suo medico ed eventualmente sospendere il trattamento.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15-25°C), nella confezione originale e fuori dalla portata dei bambini.

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Solmag 300?

1 compressa effervescente contiene:

Principi attivi



Magnesio 300 mg = 12,3 mmol

sotto forma di 498 mg di magnesio ossido leggero.

Sostanze ausiliarie

Acido citrico anidro, sodio bicarbonato, mannitolo, sodio ciclamato (E 952), aspartame (E 951), saccarina sodica (E 954), aroma (aroma di arancia) o aroma (aroma di lampone)

Inoltre, come componente dell'aroma di arancia: maltodestrina, gomma arabica (E 414), alfa-tocoferolo (E 307)

Inoltre, come componente dell'aroma di lampone: saccarosio, calcio fosfato (E 341), gomma arabica (E 414)

Numero dell'omologazione

53751 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Solmag 300? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezioni da 20 e 60 compresse effervescenti all'aroma di lampone.

Confezioni da 20 e 60 compresse effervescenti all'aroma di arancia.

Titolare dell'omologazione

Nutrimed AG, Basel

Consegna

Pierre Fabre Pharma AG, Basel

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nell'aprile 2020 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

