

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Solmag 300®

Nutrimed AG

Qu'est-ce que Solmag 300 et quand doit-il être utilisé?

Solmag 300 est une préparation à base de sels minéraux qui contient 300 mg de magnésium par comprimé effervescent, correspondant à 12,3 mmol.

Solmag 300 est utilisé pour traiter une carence en magnésium ainsi que pour couvrir un besoin accru en magnésium lors de la pratique du sport de compétition et pendant la grossesse et l'allaitement.

Solmag 300 peut être utilisé sur prescription médicale ou sur conseil du pharmacien

- en cas d'hyperexcitabilité des muscles;
- en cas de crampes musculaires et de crampes des mollets;
- pour prévenir certains calculs urinaires;
- en cas de pertes accrues de magnésium lors de la prise de certains médicaments (p.ex. antibiotiques de type aminoglycoside, ciclosporine A, amphotéricine B, diurétiques ou médicaments pour le traitement de l'insuffisance cardiaque)

Solmag 300 peut être utilisé sur prescription médicale

- pour le traitement de certains troubles du rythme cardiaque;
- comme traitement d'accompagnement de la maladie coronarienne ;
- en cas de crises convulsives;
- en cas de convulsions durant la grossesse (éclampsie);
- en cas d'accouchement prématuré imminent.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Pas de données disponibles.

Quand Solmag 300 ne doit-il pas être pris?

Solmag 300 ne doit pas être pris en cas de forte altération de la fonction rénale, de déshydratation et en cas de tendance aux calculs rénaux et vésicaux.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Solmag 300?

La prudence est conseillée en cas de restriction modérée de la fonction rénale. Si vous prenez Solmag 300 pour le traitement de crampes des mollets durant plus de 10 jours, vous devez consulter un médecin.

Solmag 300 ne doit pas être pris simultanément avec les tétracyclines (un groupe d'antibiotiques) ou avec des préparations à base de fer. Mais il est possible de décaler de 2 – 3 heures le moment de la prise.

Lorsqu'il est pris avec de la vitamine D3, Solmag 300 peut provoquer une augmentation du taux de calcium dans le sang.

Ce médicament contient 175 mg de sodium (composant principal du sel de cuisine/table) par comprimé effervescent. Cela équivaut à 8,75 % de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium



pour un adulte.

Ce médicament contient 8 mg d'aspartam par comprimé effervescent.

L'aspartam contient une source de phénylalanine. Peut être dangereux pour les personnes atteintes de phénylcétonurie (PCU), une maladie génétique rare caractérisée par l'accumulation de phénylalanine ne pouvant être éliminée correctement.

Si votre médecin vous a informé(e) que vous avez une intolérance à certains sucres, contactez votre médecin avant de prendre Solmag 300 arôme framboise.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!).

Solmag 300 peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Solmag 300 peut être pris durant la grossesse ou l'allaitement. Cependant, vous devez tout de même demander votre médecin, si vous pouvez utiliser ce médicament.

Comment utiliser Solmag 300?

Sauf prescription contraire du médecin, Solmag 300 doit être pris de la manière suivante:

Adultes et adolescents à partir de 12 ans:

1 comprimé effervescent par jour dans un verre d'eau (1½ dl).

L'utilisation et la sécurité de Solmag 300 n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants de moins de 12 ans.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Solmag 300 peut-il provoquer?

Les effets secondaires suivants peuvent apparaître lors de la prise de Solmag 300:

Occasionnel (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1000)

Des diarrhées, notamment si la posologie recommandée est dépassée. En cas de diarrhée sévère, vous devez consulter votre médecin et éventuellement arrêter le traitement.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C), dans l'emballage d'origine et hors de portée des enfants.

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Solmag 300?

1 comprimé effervescent contient:



Principes actifs

Magnésium 300 mg = 12,3 mmol

sous forme de 498 mg d'oxyde de magnésium léger.

Excipients

Acide citrique anhydre, bicarbonate de sodium, mannitol, cyclamate de sodium (E 952), aspartam (E 951), saccharine sodique (E 954), arôme (arôme orange) ou arôme (arôme framboise)

En outre, comme composant de l'arôme orange: maltodextrine, gomme arabique (E 414), alpha-tocophérol (E 307)

En outre, comme composant de l'arôme framboise: saccharose, phosphate tricalcique (E 341), gomme arabique (E 414)

Numéro d'autorisation

53751 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Solmag 300? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 20 ou 60 comprimés effervescents arôme framboise.

Emballages de 20 ou 60 comprimés effervescents arôme orange.

Titulaire de l'autorisation

Nutrimed AG, Basel

Livraison

Pierre Fabre Pharma AG, Basel

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en avril 2020 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

