

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre droguiste, ou de votre pharmacien ou pharmacienne.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Vitamine D₃ Streuli® Prophylax, solution buvable

Streuli Pharma AG

Qu'est-ce que Vitamine D₃ Streuli Prophylax, solution buvable et quand doit-il être utilisé?

Vitamine D₃ Streuli Prophylax, solution buvable est une solution huileuse contenant du cholécalciférol (vitamine D₃).

L'être humain peut normalement produire lui-même de la vitamine D₃ dans la peau sous l'influence de la lumière du soleil.

La vitamine D₃ est nécessaire à l'absorption du calcium provenant de l'alimentation et est indispensable à la formation normale des os et des dents.

En cas d'exposition insuffisante au soleil, d'apport insuffisant d'aliments enrichis en vitamine D₃, ainsi que de besoins accrus en vitamine D₃ pendant la croissance, la grossesse et l'allaitement, cette vitamine doit être proposée en complément à l'organisme.

Vitamine D₃ Streuli Prophylax, solution buvable est pris/utilisé dans les affections suivantes:

- Prévention du ramollissement osseux chez l'enfant (rachitisme);
- Prévention du ramollissement osseux chez l'adulte (ostéomalacie);
- Prévention d'une carence en vitamine D chez des personnes par ailleurs en bonne santé et sans perturbation de la prise alimentaire (sans trouble de l'absorption);
- Substitution pendant la grossesse et l'allaitement.

Quand Vitamine D₃ Streuli Prophylax, solution buvable ne doit-il pas être pris/utilisé?

Vitamine D₃ Streuli Prophylax, solution buvable ne doit pas être pris/utilisé:

- si vous êtes allergique à la vitamine D₃ ou à l'un des excipients de ce médicament (voir la rubrique «Que contient Vitamine D₃ Streuli Prophylax, solution buvable?»);
- en cas d'augmentation du taux de calcium dans le sang, de troubles de l'excrétion rénale et de toutes les maladies entraînant déjà une augmentation du taux de calcium dans le sang ou dans l'urine (hypercalcémie et/ou hypercalciurie);
- si vous avez une concentration élevée de vitamine D dans le sang (hypervitaminose D);
- si vous avez tendance à former des calculs rénaux contenant du calcium;
- si vous souffrez de pseudohypoparathyroïdie (trouble de l'équilibre de la parathormone).

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise/de l'utilisation de Vitamine D₃ Streuli Prophylax, solution buvable?

Toutes les vitamines D peuvent être nocives si elles sont prises à des doses trop élevées (à 10 000 U.I. par jour pendant au moins 6 mois; les nourrissons et les enfants en bas âge peuvent déjà être sensibles à des concentrations beaucoup plus faibles).



Évitez de prendre des doses excessives de vitamine D sur des mois ou des années, en particulier en cas de prise simultanée de calcium et/ou d'aliments enrichis en vitamines ou de préparations pour nourrissons.

Des précautions sont nécessaires:

- en cas de troubles du métabolisme du calcium et du phosphate,
- en cas de fonction rénale dégradée,
- en cas de troubles de l'excrétion rénale du calcium et du phosphate,
- en cas de maladies cardiaques, d'artériosclérose ou de calculs rénaux,
- en cas de maladie inflammatoire accompagnée de petits nodules de tissu conjonctif (sarcoïdose),
- chez les patients alités ou immobilisés (par ex. après une opération),
- si vous prenez des médicaments contenant de la benzothiadiazine (diurétiques ou médicaments destinés à augmenter l'excrétion d'eau par les reins),
- en cas de maladies thyroïdiennes.

Dans ces cas, il est conseillé de consulter votre médecin.

Veuillez informer votre médecin, votre droguiste, ou votre pharmacien ou pharmacienne si:

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication)!

Ceci est particulièrement important si vous prenez les médicaments suivants:

- des médicaments ayant un effet sur le cœur ou les reins, en particulier les glycosides cardiaques (par exemple la digoxine) ou les diurétiques (par exemple les benzothiadiazines); Lorsqu'ils sont utilisés en même temps que la vitamine D₃, ces médicaments peuvent entraîner une augmentation importante de la concentration de calcium dans le sang et dans l'urine;
- des médicaments contenant de la vitamine D₃ ou si vous consommez des aliments riches en vitamine D, comme certains types de lait enrichis en vitamine D₃;
- Avec les médicaments suivants, car ils peuvent influencer sur l'action ou l'absorption de la vitamine D₃;
- les médicaments contre l'épilepsie (anticonvulsivants) et les barbituriques peuvent diminuer l'effet de la vitamine D₃;
- la rifampicine (médicament contre la tuberculose) peut affaiblir l'effet de la vitamine D₃;
- les glucocorticoïdes (hormones stéroïdiennes comme l'hydrocortisone ou la prednisolone). Ceux-ci peuvent affaiblir l'effet de la vitamine D₃;
- des médicaments destinés à faire baisser le taux de cholestérol dans le sang (par exemple la cholestyramine ou le colestipol);
- certains médicaments de perte de poids qui réduisent l'absorption des graisses par l'organisme (par exemple, l'orlistat);
- certains laxatifs (par exemple, la paraffine liquide).

Vitamine D₃ Streuli Prophylax, solution buvable peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, vous ne devriez prendre Vitamine D₃ Streuli Prophylax, solution buvable qu'après avoir consulté votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Comment utiliser Vitamine D₃ Streuli?



Groupes de patients	Administration	Dosage
Prématurés	Prévention du ramollissement	0,1 ml – 0,2 ml (= 400 U.I. – 800 U.I.) par jour jusqu'à la fin de la première année.
Nourrissons		0,1 ml (= 400 U.I.) par jour jusqu'à la fin de la première année.
Enfants âgés de 1 an révolu		0,15 ml (= 600 U.I.) par jour.
Adultes < 60 ans		0,15 ml (= 600 U.I.) par jour.
Adultes ≥60 ans		0,2 ml (= 800 U.I.) par jour.
Enfants et adolescents de 2 à < 18 ans	Pour la prévention d'une carence en vitamine D chez des personnes par ailleurs en bonne santé et sans perturbation de la prise alimentaire	0,15 ml (= 600 U.I.) par jour.
Adultes < 60 ans		0,15 ml (= 600 U.I.) par jour.
Adultes ≥60 ans		0,2 ml (= 800 U.I.) par jour.
Femmes enceintes/allaitantes	Vers la substitution	0,15 ml (= 600 U.I.) par jour.

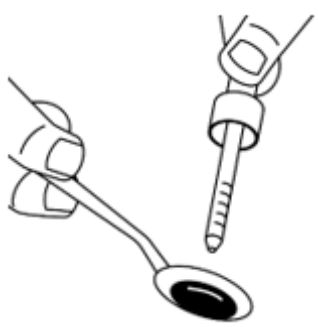
Si l'administration quotidienne de la solution buvable n'est pas réalisable, le médecin doit être consulté.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre droguiste, ou à votre pharmacien ou pharmacienne.

Administration aux nourrissons et enfants en bas âge

La solution peut être administrée dans une cuillère avec du lait maternel, du lait ou de la bouillie. En cas d'ajout, il faut veiller à ce que la totalité du produit soit consommé, sinon la quantité totale de principe actif n'est pas apportée.

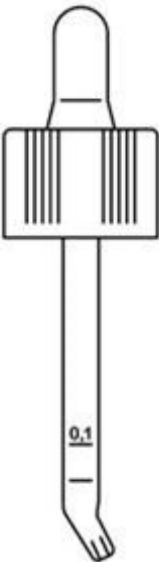
Administration de la solution

	Vitamine D₃ Streuli Prophylax, solution buvable est pris/utilisé non dilué.
---	---



	La solution est dosée à l'aide de la pipette doseuse, déposée sur une cuillère et ensuite administrée.
	Il faut absolument veiller à ce que la pipette n'entre pas en contact avec la bouche, la salive ou les aliments.

Vitamine D₃ Streuli Prophylax, solution buvable peut être dosé à l'aide d'une pipette doseuse graduée en millilitres (ml) – 0,1 ml correspondent à 400 U.I. (*unité internationale*). Un dosage par goutte n'est pas possible.

<i>Pipette doseuse du flacon de 10 ml</i> 0,05 ml = 200 U.I. 0,10 ml = 400 U.I. <i>Pipette doseuse du flacon de 20 ml</i> 0,10 ml = 400 U.I. 0,15 ml = 600 U.I. 0,20 ml = 800 U.I.	 <i>Pipette doseuse du flacon de 10 ml</i>	 <i>Pipette doseuse du flacon de 20 ml</i>
--	--	--

Quels effets secondaires Vitamine D₃ Streuli Prophylax, solution buvable peut-il provoquer?



Affections gastro-intestinales

des troubles gastro-intestinaux tels que la constipation, les ballonnements, les nausées, les douleurs abdominales ou la diarrhée.

Affections de la peau et du tissu sous-cutané

Réactions d'hypersensibilité telles que démangeaisons, éruptions cutanées ou urticaire.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre droguiste, ou votre pharmacien ou pharmacienne. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

A quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Délai d'utilisation après ouverture

À utiliser dans les 6 mois après ouverture.

Remarques concernant le stockage

Conserver dans l'emballage d'origine, à température ambiante (15 - 25 °C) et à l'abri de la lumière.

A conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Ne pas utiliser de solutions troubles.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre droguiste, ou votre pharmacien ou pharmacienne, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Vitamine D₃ Streuli Prophylax, solution buvable?

1 ml contient 4000 unités internationales (U.I.) de cholécalciférol.

Principes actifs

Cholécalciférol

Excipients

Triglycérides à chaîne moyenne (huile neutre)

Numéro d'autorisation

33481 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Vitamine D₃ Streuli Prophylax, solution buvable? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballage de 10 ml avec pipette doseuse graduée tous les 0,05/0,1 ml.

Emballage de 20 ml avec pipette doseuse graduée tous les 0,10/0,15/0,20 ml

Titulaire de l'autorisation

Streuli Pharma SA, 8730 Uznach.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mai 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

