

INFORMATION DESTINEE AUX PATIENTS

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez des renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Information importante :

Si vous prenez d'autres médicaments consultez impérativement votre médecin ou votre pharmacien avant de commencer le traitement.

Qu'est-ce que l'Arkocaps Millepertuis et quand doit-il être utilisé ?

ARKOCAPS® MILLEPERTUIS contient un extrait sec quantifié des parties aériennes du millepertuis (*Hypericum perforatum* L.) récoltées durant la période de floraison. La préparation de l'extrait garantit la qualité constante de ce médicament phytothérapeutique.

ARKOCAPS® MILLEPERTUIS est utilisé en cas de baisse de l'humeur, de labilité de l'humeur, de manque d'énergie, d'anxiété, d'agitation interne, d'états de tension et de troubles du sommeil liés à ces états (difficultés à s'endormir, réveils fréquents pendant la nuit).

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?

Si les troubles persistent au-delà d'un mois, consulter un médecin.

Quand Arkocaps Millepertuis ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution ?

ARKOCAPS® MILLEPERTUIS ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue au millepertuis ou à l'un des constituants du médicament (voir composition) ou lors d'hypersensibilité connue à la lumière.

ARKOCAPS® MILLEPERTUIS gélule ne doit pas être utilisé chez l'enfant de moins de 6 ans.

Les préparations à base de millepertuis peuvent être utilisées chez les enfants à partir de 6 ans uniquement sur recommandation expresse du médecin.

Les préparations à base de millepertuis peuvent atténuer l'effet d'autres médicaments. Pour cette raison, ARKOCAPS® MILLEPERTUIS ne doit pas être utilisé en même temps que les médicaments suivants (contre-indications absolues) :



- Certains médicaments inhibant le système immunitaire (par ex. la ciclosporine, le sirolimus, l'évérolimus ou le tacrolimus), administrés notamment après une transplantation d'organe ;
- Les antirétroviraux faisant partie du groupe des inhibiteurs non nucléosidiques de la transcriptase inverse (par ex. la nevirapine) et les inhibiteurs de protéase (par ex. l'indinavir).
- Certains médicaments anticancéreux (les cytostatiques comme par ex. l'imatinib ou l'irinotécan) ;
- Les anticoagulants oraux (par ex. l'acénocoumarol, la phenprocoumone ou la warfarine) ;
- Les anticonvulsivants métabolisés (par ex. l'acide valproïque, éthosiximide, felbamate).

Mesures de précaution

Dans de très rares cas et en particulier chez des personnes à peau claire, des réactions cutanées telles que par exemple des rougeurs semblables à un coup de soleil peuvent se manifester lorsque la prise de préparations à base de millepertuis et suivie d'une exposition à la lumière du soleil. Les sujets photosensibles devraient donc éviter toute exposition directe prolongée aux rayons solaires et renoncer à l'usage de solariums durant le traitement.

En outre, ARKOCAPS® MILLEPERTUIS ne doit être pris avec les médicaments soumis à prescription ci-dessous que sous contrôle médical (contre-indications relatives) :

- La digoxine (glucoside digitalique contre l'insuffisance cardiaque) ;
- La « pilule » ou autres contraceptifs hormonaux (par ex. les progestatifs injectables, les implants sous-cutanés, les patches hormonaux, les produits à usage vaginal avec libération d'hormones, etc.) à cause des saignements intermenstruels et du risque de grossesse non désirée. Chez la femme, en cas d'administration concomitante avec des contraceptifs hormonaux, des contraceptifs additionnels doivent être utilisés ;
- la méthadone ;
- certains antidépresseurs (médicaments contre la dépression) ou d'autres substances sérotoninergiques (comme par ex. l'amitriptyline, la fluoxétine ou la buspirone) ;
- certains médicaments abaissant les taux de lipides sanguins telle que la simvastatine (la comédication avec la pravastatine semble toutefois possible) ;
- le midazolam (puissant somnifère) ou un sédatif du groupe des benzodiazépines ;
- les hormones stéroïdiennes telles que la cortisone ou la prednisone, qui sont administrées par voie orale ou par perfusion ;
- Benzodiazépines ;
- Amitriptyline ;
- Fexofénadine ;
- Finastéride ;
- L'aripiprazole.

Si vous devez subir une intervention chirurgicale, veuillez indiquer à votre médecin que vous prenez ARKOCAPS® MILLEPERTUIS. Si nécessaire, le traitement sera interrompu (risque d'interactions avec les produits utilisés lors d'anesthésies locales ou générales).

Si, en plus de ARKOCAPS® MILLEPERTUIS, vous prenez d'autres médicaments, en particulier sur prescription médicale, veuillez en parler à votre médecin.

Veuillez en outre informer votre médecin ou votre pharmacien si vous souffrez d'une autre maladie, vous êtes allergique ou vous prenez déjà d'autres médicaments même en automédication !

Arkocaps Millepertuis peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement ?



Au vu des connaissances actuelles, aucun risque chez l'enfant n'est connu. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée.

Par mesure de précaution, il est conseillé de ne pas prendre de médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou bien demander l'avis à votre médecin ou pharmacien.

Comment utiliser Arkocaps Millepertuis ?

Adultes : Prendre 2 gélules 2 fois par jour (matin et soir) avec un grand verre d'eau.

La prise doit être effectuée de préférence aux mêmes heures chaque jour.

Enfants et adolescents : Les médicaments à base de millepertuis ne peuvent être utilisés chez l'enfant à partir de 6 ans uniquement sur recommandations formelles d'un médecin.

Arkocaps Millepertuis gélule ne doit pas être utilisé chez l'enfant de moins de 6 ans.

Pour développer toute son efficacité, Arkocaps Millepertuis doit être pris au moins durant 14 jours. La durée recommandée du traitement est de 4 à 6 semaines. Un traitement au-delà de cette durée doit se faire uniquement sous contrôle médical.

Veuillez-vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin.

Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez-vous adresser à votre médecin ou votre pharmacien.

Quels effets secondaires Arkocaps Millepertuis peut-il provoquer ?

Des effets indésirables plus ou moins gênants peuvent être attendus, leur fréquence est indéterminée :

- Troubles gastro-intestinaux (tels que nausées, douleurs abdominales, diarrhée),
- Réactions cutanées de type allergique,
- État de fatigue ou agitation,
- Sensibilité excessive aux rayons du soleil (photosensibilité) avec réactions cutanées ressemblant à des coups de soleil en cas d'exposition solaire pendant le traitement,
- Troubles de la sensibilité se traduisant par des sensations de fourmillements ou de brûlures.

Si des rougeurs de la peau apparaissent, interrompre la prise de ARKOCAPS® MILLEPERTUIS et faire examiner les symptômes cutanés par un médecin.

Si vous remarquez d'autres effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

A quoi faut-il encore faire attention ?

Remarques concernant le stockage

Tenir hors de la portée des enfants.

Médicament à conserver dans son récipient bien fermé et à température ambiante (15–25 °C).

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention « EXP » sur le récipient.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.



Que contient Arkocaps Millepertuis ?

Principes actifs

1 gélule de ARKOCAPS® MILLEPERTUIS contient 185 mg d'un extrait sec quantifié des parties aériennes du millepertuis (correspondant à 0,55 mg d'hypéricines totales, solvant éthanol 60 % m/m, rapport drogue-extrait 3,5–6,0 : 1).

Excipients

Les autres composants sont :

- Cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, silice hydrophobe,
- Adjuvant de l'extrait : maltodextrine.
- Enveloppe de la gélule : hypromellose, dioxyde de titane (E171), oxyde de fer jaune (E172).

Numéro d'autorisation

57605 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Arkocaps Millepertuis ? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

En pharmacie, sans ordonnance médicale.

Emballage de 42 gélules.

Titulaire de l'autorisation

ARKO DIFFUSION SA, Genève.

Fabricant

ARKOPHARMA, FRANCE.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en décembre 2020 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

