

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni. Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Echinaforce® Resistenza-raffreddore, Compresse

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Echinaforce Resistenza-raffreddore e quando si usa?

Il medicamento fitoterapeutico Echinaforce Resistenza-raffreddore viene prodotto con piante fresche in fiore e radici fresche di Echinacea purpurea. Echinaforce Resistenza-raffreddore è indicato quando sussiste una predisposizione alle malattie da raffreddamento. Favorisce inoltre il processo di guarigione in caso di malattia da raffreddamento in atto. Echinaforce Resistenza-raffreddore serve a rinforzare le difese dell'organismo in caso di predisposizione alle malattie da raffreddamento e in caso di malattie da raffreddamento febbrili.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

In caso di predisposizione ai raffreddori nei bambini si raccomanda di consultare un medico.

Se i sintomi peggiorano o compare febbre alta va contattato un medico.

Quando non si può assumere/usare Echinaforce Resistenza-raffreddore e quando la sua somministrazione/il suo uso richiede prudenza?

Echinaforce Resistenza-raffreddore non si deve usare in caso di ipersensibilità nota ad uno dei costituenti della formulazione nonché alle piante della famiglia delle Composite (Asteraceae), quali ad esempio la camomilla, l'arnica, la calendula, il millefoglio (*Achillea millefolium*), la pratolina comune (*Bellis perennis*) e l'echinacea.

In caso di reazioni di ipersensibilità o disturbi circolatori, interrompere subito il trattamento.

Nei pazienti che soffrono di malattie allergiche pregresse (malattie atopiche), sussiste un elevato rischio di gravi reazioni allergiche.

A causa delle note proprietà immunomodulanti delle preparazioni a base di Echinacea purpurea, l'uso non è indicato in caso di malattie sistemiche progressive (ad es. tubercolosi), di malattie sistemiche dei globuli bianchi (leucemia, leucosi), di malattie autoimmuni (collagenosi, sclerosi multipla), di immunodeficienza (AIDS o infezione da HIV) e di altre malattie del sistema immunitario.

Gli estratti di Echinacea purpurea, a causa del loro possibile effetto immunostimolante, potrebbero influire sull'efficacia di medicinali immunodepressivi.

L'uso di Echinaforce Resistenza-raffreddore non è indicato per i bambini al di sotto dei 4 anni, in quanto per questo gruppo di pazienti l'esperienza è limitata.

Qualora sia nota un'intolleranza allo zucchero, assumere Echinaforce Resistenza-raffreddore soltanto dopo aver consultato il proprio medico.



Questo medicamento contiene meno di 1 mmol di sodio (23 mg) per dose (= 2 compresse), ciò significa che è sostanzialmente privo di sodio. Questo medicamento contiene 45.0 mg di sorbitolo per compressa. Il sorbitolo è una fonte di fruttosio. Parli con il suo medico prima di assumere questo medicamento (o prima che lo assuma il suo bambino) se il suo medico le ha comunicato che lei (o il suo bambino) è intollerante a determinati zuccheri o se le è stata riscontrata un'intolleranza ereditaria al fruttosio (HFI), ossia una malattia congenita rara a causa della quale l'organismo non riesce a decomporre il fruttosio.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui

–soffra di altre malattie,

–soffra di allergie,

–assuma altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!).

Si può assumere / usare Echinaforce Resistenza-raffreddore durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze finora ottenute, non ci sono rischi noti per il bambino se il prodotto viene utilizzato secondo le indicazioni. Tuttavia, non sono mai stati condotti studi scientifici sistematici. Per precauzione durante la gravidanza e l'allattamento evitare per quanto possibile di assumere farmaci o richiedere la consulenza del medico, del farmacista o del droghiere.

Come usare Echinaforce Resistenza-raffreddore?

In caso di predisposizione ai raffreddori (uso preventivo): adulti e adolescenti dai 12 anni in poi 2 compresse 3 volte al giorno, bambini dai 4 anni in poi 1 compressa 3 volte al giorno circa ½ ora prima dei pasti; le compresse vanno fatte sciogliere in bocca o ingerite con del liquido.

In caso di raffreddori e malattie da raffreddamento febbrili (trattamento acuto): adulti e adolescenti dai 12 anni in poi 2 compresse 3 – 5 volte al giorno, bambini dai 4 anni in poi 1 compressa 3 – 5 volte al giorno; le compresse vanno fatte sciogliere in bocca o ingerite con del liquido.

Per la terapia acuta Echinaforce Resistenza-raffreddore non va assunto per più di 10 giorni ed il trattamento va iniziato alla comparsa dei primi sintomi della malattia.

In linea di principio i medicinali a base di echinacea non vanno assunti ininterrottamente per più di 2 mesi.

L'uso di Echinaforce Resistenza-raffreddore non è indicato per i bambini al di sotto dei 4 anni, in quanto per questo gruppo di pazienti l'esperienza è limitata.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Echinaforce Resistenza-raffreddore?

In seguito all'uso di Echinaforce Resistenza-raffreddore possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali: in rari casi sono state osservate reazioni di ipersensibilità (quali eruzioni cutanee e prurito, gonfiore al viso) ai preparati a base di echinacea.

Molto rari: specialmente nei pazienti che soffrono di una malattia atopica, sussiste un elevato rischio di gravi reazioni allergiche quali asma (broncospasmi), disturbi circolatori (shock), gravi reazioni cutanee (sindrome di Stevens-Johnson), gonfiore al viso.

In questi casi bisogna interrompere immediatamente il trattamento e consultare il medico.

Se osserva effetti collaterali, informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere. Ciò vale anche ed in particolare per gli effetti collaterali non riportati nel foglietto illustrativo.



Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Echinaforce Resistenza-raffreddore non deve essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sulla confezione.

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C) e fuori della portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Le confezioni scadute o non esaurite devono essere riportate al farmacista o al droghiere, affinché vengano eliminate.

Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Echinaforce Resistenza-raffreddore?

1 compressa contiene:

Principi attivi

Estratto secco da: 380 mg di tintura di piante fresche di echinacea purpurea (*Echinacea purpurea* (L.) Moench, herba), rapporto droga-solvente di estrazione 1:12, solvente di estrazione etanolo 65 % (v/v), corrispondenti a 5,9 mg di massa secca e 20 mg di tintura di radici fresche di echinacea purpurea (*Echinacea purpurea* (L.) Moench, radix), rapporto droga-solvente di estrazione 1:11, solvente di estrazione etanolo 65 % (v/v), corrispondenti a 0,3 mg di massa secca.

Sostanze ausiliarie

Mannitolo E 421, sorbitolo E 420 (45 mg), croscarmellosa sodica E 468 (corrispondente a 0.26 mg di sodio), magnesio stearato E 470b, trigliceridi a catena media, saccarosio laurato E 473 (corrispondente a 0.29 mg di saccarosio).

Numero dell'omologazione

48004 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Echinaforce Resistenza-raffreddore? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica, in confezioni da 120 e 400 compresse.

Titolare dell'omologazione

A.Vogel SA, CH-9325 Roggwil TG

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel gennaio 2025 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

