Information destinée aux patients

Lisez attentivement la notice d'emballage, car elle contient des renseignements importants. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par le pharmacien ou le droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications du médecin, du pharmacien ou du droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Echinaforce® Résistance–refroidissement, Comprimés

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que l'Echinaforce Résistance-refroidissement et quand doit-il être utilisé ?

Echinaforce Résistance-refroidissement est une préparation à base de plantes fraîches composée des parties aériennes fraîches en fleurs et des racines fraîches de rudbeckie rouge. Echinaforce Résistance-refroidissement est indiqué en cas de tendance aux refroidissements. Il en favorise en outre le processus de guérison. Echinaforce Résistance-refroidissement renforce les défenses de l'organisme, notamment en cas de tendance aux refroidissements ou de refroidissement fébrile.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?

En cas de refroidissement chez les enfants, il est recommandé de consulter un médecin.
En cas d'aggravation des symptômes ou d'apparition d'une forte fièvre, il convient de contacter un médecin.

Quand Echinaforce Résistance-refroidissement ne doit-il pas être pris/utilisé ou seulement avec précaution ?

Echinaforce Résistance-refroidissement ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue à l'un des constituants ou aux plantes de la famille des astéracées (Asteraceae), comme l'arnica, le souci (Calendula), l'achillée millefeuille (Achillea millefolium), les pâquerettes (Bellis perennis), le rudbeckie (Echinacea).
En cas de réactions d'hypersensibilité ou de réactions circulatoires, le traitement doit être immédiatement interrompu.
Les patients qui souffrent d'une maladie allergique préexistante (maladie atopique) présentent un risque accru de réactions allergiques graves.
En raison des propriétés immunomodulatrices connues des préparations d'Echinacea purpurea, l'utilisation de ces préparations n'est pas recommandée en cas de maladies systémiques évolutives (comme la tuberculose), de maladies systémiques du système des globules blancs (leucémie, leucoses), de maladies auto-immunes (collagénoses, sclérose en plaques) ainsi qu'en cas de déficience immunitaire (SIDA ou infection par le VIH) et d'autres maladies du système immunitaire.
Les extraits d'Echinacea purpurea pourraient influencer l'efficacité des médicaments immunosuppresseurs en raison de l'effet immunostimulant possible de ces extraits.
L'utilisation d'Echinaforce Résistance-refroidissement n'est pas recommandée chez les enfants de moins de 4 ans, car l'expérience dans ce groupe de patients n'est pas suffisante.

Veuillez consulter votre médecin avant de prendre Echinaforce Résistance-refroidissement si vous savez que vous avez une intolérance à certains sucres.

Ce médicament contient moins de 1 mmol de sodium (23 mg) par dose (= 2 comprimés), ce qui signifie qu'il ne contient pratiquement pas de sodium.
Ce médicament contient 45,0 mg de sorbitol par comprimé. Le sorbitol est une source de fructose. Veuillez consulter votre médecin avant de prendre ce médicament (ou avant que votre enfant ne le prenne) si votre médecin vous a informé que vous (ou votre enfant) présentez une intolérance à certains sucres ou si vous avez été diagnostiqué(e) avec une intolérance héréditaire au fructose (IHF) – une maladie congénitale rare dans laquelle le fructose ne peut pas être métabolisé.
Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous :
– souffrez d'autres maladies,
– avez des allergies,
– prenez d'autres médicaments (même en automédication !).

Echinaforce Résistance-refroidissement peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement ?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement ou demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Comment utiliser Echinaforce Résistance-refroidissement ?

En cas de tendance aux refroidissements (préventif) : adultes et adolescents à partir de 12 ans, 2 comprimés 3 fois par jour ; enfants à partir de 4 ans, 1 comprimé 3 fois par jour, à laisser fondre dans la bouche environ ½ heure avant les repas ou à prendre avec un peu de liquide.
En cas de refroidissements ou d'état fébrile (aigus) : adultes et adolescents à partir de 12 ans, 2 comprimés 3 à 5 fois par jour ; enfants à partir de 4 ans, 1 comprimé 3 à 5 fois par jour, à laisser fondre dans la bouche ou à prendre avec un peu de liquide.
Dans le traitement aigu, Echinaforce Résistance-refroidissement ne doit pas être pris pendant plus de 10 jours et le traitement doit être commencé dès les premiers signes de la maladie.
Par principe, les médicaments à base d'Echinacea ne devraient pas être pris pendant plus de 2 mois sans interruption.
L'utilisation d'Echinaforce Résistance-refroidissement n'est pas recommandée chez les enfants de moins de 4 ans, car l'expérience dans ce groupe de patients n'est pas suffisante.
Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Quels effets secondaires Echinaforce Résistance-refroidissement peut-il provoquer ?

La prise d'Echinaforce Résistance-refroidissement peut provoquer les effets secondaires suivants : dans de rares cas, on a pu observer des réactions d'hypersensibilité (telles qu'éruptions cutanées et démangeaisons).

Très rare : En particulier chez les patients souffrant d'une maladie atopique, il existe un risque accru de réactions allergiques graves telles que l'asthme (bronchospasme), des réactions circulatoires (choc), des réactions cutanées graves (syndrome de Stevens-Johnson), des gonflements du visage.
En tel cas, interrompre immédiatement le traitement et consulter un médecin.
Si vous remarquez d'autres effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Cela s'applique en particulier aux effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Stabilité

Echinaforce Résistance-refroidissement ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention <EXP> sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15 – 25 °C) et hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Les emballages non utilisés ou périmés doivent être rapportés à votre pharmacien ou à votre droguiste pour être éliminés.
Votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste vous donnera de plus amples informations.

Que contient Echinaforce Résistance-refroidissement ?

1 comprimé contient :

Principes actifs

Extrait épais de : 380 mg de teinture de rudbeckie rouge fraîche (*Echinacea purpurea* (L.) Moench, herba), rapport drogue-agent d'extraction 1:12, l'agent d'extraction éthanol 65 % (V/V) correspondant à 5,9 mg de matière sèche et 20 mg de teinture de racine fraîche de rudbeckie rouge (*Echinacea purpurea* (L.) Moench, radix), rapport drogue-agent d'extraction 1:11, l'agent d'extraction éthanol 65 % (V/V) correspondant à 0,3 mg de matière sèche.

Excipients

Mannitol E 421, sorbitol E 420 (45 mg), croscarmellose sodique E 468 (correspondant à 0,26 mg de sodium), stéarate de magnésium E 470b, triglycérides à chaîne moyenne, laurate de saccharose E 473 (correspondant à 0,29 mg de saccharose).

Numéro d'autorisation

48004 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Echinaforce Résistance-refroidissement ? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

En pharmacie et droguerie sans ordonnance médicale, en emballages de 120 et 400 comprimés.

Titulaire de l'autorisation

A.Vogel SA, CH-9325 Roggwil TG

Cette notice d’emballage a été vérifiée pour la dernière fois en janvier 2025 par l’autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).