

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico o del suo farmacista o del suo droghiere.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Mucofluid® 200, compresse solubili

Spirig HealthCare AG

Che cos'è Mucofluid 200 e quando si usa?

Mucofluid contiene il principio attivo acetilcisteina. Tale principio attivo fluidifica e scioglie il muco denso bloccato nelle vie aeree e ne favorisce l'espettorazione.

Il secreto presente sulla mucosa delle vie respiratorie ha un ruolo importante nella difesa contro gli agenti nocivi ispirati, quali batteri, polvere e inquinanti chimici. Tali agenti irritanti vengono trattenuti nel secreto, dove sono resi inoffensivi e quindi eliminati con l'espettorazione.

Quando si verificano infezioni causate da batteri o virus (raffreddore, influenza, bronchite) o irritazioni croniche provocate da sostanze nocive, la produzione di muco aumenta. Il muco diventa poi denso e può bloccare le vie respiratorie, il che provoca difficoltà di respirazione e di espettorazione.

Grazie all'azione espettorante di Mucofluid il muco denso si fluidifica ed è quindi più facile eliminarlo con la tosse. Viene così ridotto il rischio di un'infezione. Quando le vie respiratorie sono libere, la tosse si calma e si respira meglio.

Mucofluid è indicato nel trattamento di tutte le affezioni delle vie respiratorie che provocano un'ipersecrezione di muco, quali p.es. raffreddori e forme influenzali con tosse e catarro nonché in caso di bronchite acuta e cronica, sinusite, processi infiammatori di gola e faringe, asma bronchiale e (come trattamento concomitante) mucoviscidosi (fibrosi cistica).

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Bere in abbondanza favorisce l'azione di Mucofluid. Il fumo comporta un'ipersecrezione di muco bronchiale. Rinunciando a fumare lei può favorire l'azione di Mucofluid.

Quando non si può assumere Mucofluid 200?

Mucofluid non va assunto in caso di ipersensibilità conosciuta al principio attivo acetilcisteina o ad uno degli altri componenti o in caso di ulcera gastrica e intestinale.

Inoltre Mucofluid non andrebbe assunto insieme con rimedi contro la tosse (antitussivi), perché tali rimedi reprimono la tosse e quindi la naturale autodepurazione delle vie respiratorie, per cui viene pregiudicata l'espettorazione del muco fluidificato e si può così verificare un ristagno del muco bronchiale con il rischio di broncospasmi e infezioni delle vie respiratorie.

Il suo medico sa cosa si deve fare in simili casi.

Mucofluid non è indicato per i bambini di età inferiore ai 2 anni.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Mucofluid 200?

L'utilizzo di Mucofluid può, soprattutto all'inizio del trattamento, comportare una fluidificazione delle secrezioni bronchiali e favorire l'espettorazione. Se il paziente non è in grado di liberarsene in modo autosufficiente, il medico potrà prendere delle misure di sostegno.

Se, in occasione di una precedente assunzione di un medicamento contenente il medesimo principio attivo di Mucofluid, ha riscontrato eruzioni cutanee o difficoltà di respirazione, dovrebbe informare assolutamente il suo medico, il suo farmacista o droghiere al riguardo, prima di iniziare ad assumere il preparato.



La somministrazione simultanea di altri medicinali può comportare un reciproco influsso sulla rispettiva azione. Così può risultare rafforzata l'efficacia di determinati medicinali contro i disturbi dell'irrorazione sanguigna delle coronarie (p.es. nitroglicerina nel caso dell'angina pectoris).

La somministrazione simultanea di acetilcisteina e di carbamazepina può portare alla riduzione della concentrazione di carbamazepina.

La somministrazione simultanea di rimedi contro la tosse (antitussivi) può compromettere l'azione di Mucofluid (v. sopra: «Quando non si può assumere Mucofluid 200?»). Inoltre non dovrebbe assumere gli antibiotici contemporaneamente a Mucofluid, ma lasciando un intervallo di almeno 2 ore.

Informazioni importanti su alcune sostanze ausiliarie di Mucofluid

Aspartame

Questo medicinale contiene 9 mg di aspartame per compressa.

Aspartame è una fonte di fenilalanina. Può esserle dannoso se è affetto da fenilchetonuria, una rara malattia genetica che causa l'accumulo di fenilalanina perché il corpo non riesce a smaltirla correttamente.

Sodio

Mucofluid 200 mg contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per compressa, cioè essenzialmente «senza sodio».

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso in cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie
- assume o applica esternamente altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!).

Si può assumere Mucofluid 200 durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino, se il medicinale è usato correttamente. Tuttavia non sono ancora state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza o chiedere consiglio al proprio medico o farmacista o droghiere.

Non ci sono informazioni sull'escrezione nel latte materno di acetilcisteina. Pertanto, Mucofluid dovrebbe essere usato durante l'allattamento soltanto se il medico curante lo ritiene necessario.

Come usare Mucofluid 200?

Salvo diversa prescrizione medica, il dosaggio abituale *in caso di malattie acute* è:

Adulti e adolescenti di età superiore a 12 anni: 600 mg al giorno, ripartiti su una presa o tre prese (3 volte al giorno 1 compressa solubile da 200 mg o 1 volta al giorno 3 compresse solubili da 200 mg sciolte in acqua).

Se dopo 2 settimane di trattamento l'ipersecrezione di muco e la conseguente tosse non diminuiscono, dovrebbe consultare il suo medico, perché chiarisca con maggiore precisione la causa, escludendo p.es. un'affezione maligna delle vie respiratorie.

Trattamento a lungo termine in caso di malattie croniche (solo su prescrizione medica)

Adolescenti oltre i 12 anni e adulti: 400-600 mg al giorno, somministrati in un'unica dose o in più dosi. Durata del trattamento limitata a 3-6 mesi al massimo.

Mucoviscidosi

Bambini oltre i 6 anni e adulti: 600 mg al giorno, ripartiti su una presa (3 volte al giorno 1 compressa solubile da 200 mg) o 1 volta al giorno 3 compresse solubili da 200 mg sciolte in acqua).

Impiego



Sciogliere le compresse solubili in un bicchiere di acqua fredda o calda e beva immediatamente. Non sciogla altri medicinali insieme con Mucofluid, perché ciò potrebbe diminuire o annullare l'efficacia tanto di Mucofluid quanto degli altri medicinali. Le compresse solubili si possono anche succhiare o inghiottire.

Aperto la pellicola di alluminio si percepisce un leggero odore di zolfo: è caratteristico del principio attivo acetilcisteina e non ne influenza l'azione.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto indicativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Mucofluid 200?

Con l'assunzione di Mucofluid possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali: disturbi gastrointestinali come vomito, diarrea, nausea, dolori addominali o infiammazioni della mucosa orale come pure reazioni di ipersensibilità, orticaria, mal di testa e febbre. Inoltre è possibile che si manifestino casi di polso accelerato, ipotensione e ronzio nelle orecchie, bruciori di stomaco, emorragie e ritenzione idrica in viso.

Possono anche comparire reazioni allergiche di tipo comune (come ad es. eruzioni cutanee o pruriti). Qualora le reazioni di ipersensibilità dovessero provocare anche disturbi respiratori e crampi bronchiali, cosa che può accadere in casi molto rari, dovrebbe interrompere immediatamente il trattamento con Mucofluid e consultare un medico.

L'alito può temporaneamente avere un odore sgradevole.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o al suo farmacista o al suo droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non deve essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C), al riparo di luce e umidità e fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico o il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Che cosa contiene Mucofluid 200?

Principi attivi

1 compressa solubile contiene 200 mg di acetilcisteina.

Sostanze ausiliarie

Mannitolo, cellulosa microcristallina, carmellosa sodica, aspartame, aroma di succo di limone, silice colloidale anidra, acesulfame potassico, magnesio stearato.

Numero dell'omologazione

50964 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Mucofluid 200? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Scatole da 30 compresse solubili (con scanalatura di rottura ornamentale).

Titolare dell'omologazione

Spirig HealthCare SA, 4622 Egerkingen.



Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel maggio 2022 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

