

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Ginkgo-Mepha comprimés pelliculés

Mepha Pharma AG

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Ginkgo-Mepha et quand doit-il être utilisé?

Ginkgo-Mepha contient un extrait sec préparé à partir de feuilles de Ginkgo biloba.

Ginkgo-Mepha est utilisé après examen médical et sur prescription pour le traitement des symptômes liés au déficit des capacités intellectuelles (p.ex. troubles de la mémoire et de la concentration).

Ginkgo-Mepha peut être également utilisé, après examen médical, comme traitement d'appoint en cas de douleurs aux mollets pendant la marche (appelé «maladie du lèche-vitrines» ou claudication intermittente) afin d'allonger le périmètre de marche indolore dans le cadre de la poursuite de l'entraînement à la marche.

Ginkgo-Mepha peut être utilisé comme traitement adjuvant en cas de vertige et d'acouphènes (bourdonnements d'oreille).

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Avant de commencer le traitement avec Ginkgo-Mepha, il faut déterminer si les symptômes de la maladie ne reposent pas sur une maladie de fond nécessitant un traitement spécifique.

Les sensations de vertige et les acouphènes se produisant fréquemment doivent dans tous les cas être examinés par un médecin. Dans le cas de difficultés subites d'audition voire de perte d'audition, il faut immédiatement consulter un médecin.

Si les malaises ne se dissipent pas dans un temps raisonnable, il faut demander conseil à votre médecin.

Quand Ginkgo-Mepha ne doit-il pas être pris/utilisé ou seulement avec précaution?

Ginkgo-Mepha ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité avérée aux extraits de Ginkgo biloba ou à d'autres composants du médicament (voir «Que contient Ginkgo-Mepha?»).

Ce médicament n'a pas été suffisamment étudié chez l'enfant et l'adolescent. C'est pourquoi il ne doit pas être donné aux enfants ni aux adolescents de moins de 18 ans.

Des saignements ont été observés dans des cas isolés, notamment au cours de traitements de longue durée, mais aucun lien de causalité avec la prise de médicaments à base de Ginkgo n'a pu être clairement établi à ce jour.

En cas d'administration simultanée d'extraits de Ginkgo biloba avec des médicaments qui inhibent la coagulation sanguine et fluidifient le sang (comme p.ex. la phenprocoumone, la warfarine, le dabigatran, le clopidogrel, l'acide acétylsalicylique et d'autres antirhumatismaux non stéroïdiens), on ne peut pas exclure un renforcement de l'effet de ces derniers.

Comme pour tous les médicaments, une influence des extraits de Ginkgo biloba sur le métabolisme de différents autres médicaments ne peut pas être exclue et peut conduire à une modification de l'efficacité et/ou de la durée de l'effet des produits concernés.

De même, la prise concomitante d'extraits de Ginkgo avec des antagonistes calciques (contenus dans certains médicaments visant à abaisser la pression sanguine), comme la nifédipine et le diltiazem, entraîne ainsi le risque d'une concentration active plus élevée de ces substances.



En cas de prise concomitante avec la théophylline orale (contenue dans certains médicaments pour le traitement de l'asthme), il existe un risque de diminution des concentrations actives due à une influence sur l'élimination hors de l'organisme. Une surveillance soignée et des adaptations éventuelles de la dose sont donc nécessaires. La prise concomitante avec l'éfavirenz (un médicament pour le traitement de l'infection par le VIH) est déconseillée.

Par mesure de précaution, sur la base d'indications isolées d'une augmentation de la tendance hémorragique associée à la prise d'extraits de Ginkgo biloba, Ginkgo-Mepha doit être arrêté 36 heures avant une intervention chirurgicale planifiée.

Si vous souffrez d'épilepsie, consultez votre médecin avant de prendre Ginkgo-Mepha.

Si vous êtes enceinte, consultez votre médecin avant de prendre Ginkgo-Mepha (voir «Ginkgo-Mepha peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?»).

Chaque comprimé pelliculé Ginkgo-Mepha 80 mg contient 4.21 mg de glucose et 253.53 mg de lactose; chaque comprimé pelliculé Ginkgo-Mepha 120 mg contient 6.32 mg de glucose et 380.29 mg de lactose. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé pelliculé, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous souffrez d'une autre maladie, vous êtes allergique ou si vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne (même en automédication) !

Ginkgo-Mepha peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Certaines informations indiquent que les préparations à base de Ginkgo biloba peuvent renforcer une tendance aux saignements. De ce fait, Ginkgo-Mepha ne doit pas être pris pendant la grossesse.

Ce médicament ne doit pas être pris pendant l'allaitement, car on ne dispose pas d'étude suffisante. Il n'est notamment pas connu si les composants de l'extrait passent dans le lait maternel.

Avant la prise de tout médicament, demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Comment utiliser Ginkgo-Mepha?

Ginkgo-Mepha 80: sauf prescription contraire du médecin, la posologie pour les adultes est de 1 comprimé pelliculé matin, midi et soir, à prendre sans croquer avec un peu de liquide.

Ginkgo-Mepha 120: sauf prescription contraire du médecin, la posologie pour les adultes est de 1 comprimé pelliculé matin et soir, à prendre sans croquer avec un peu de liquide.

Les comprimés pelliculés sont sécables.

La prise peut avoir lieu indépendamment des repas.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Si vous avez pris plus de Ginkgo-Mepha que vous n'auriez dû

Jusqu'ici aucun problème lié au surdosage n'est connu. Si vous pris une quantité relativement importante de Ginkgo-Mepha, les effets secondaires mentionnés ci-dessous peuvent se manifester de manière accentuée. Veuillez en informer votre médecin. Celui-ci décidera s'il convient de prendre des mesures et si oui, lesquelles.

Si vous avez oublié de prendre Ginkgo-Mepha

Ne doublez pas la quantité lors de la prochaine prise. Veuillez continuer à prendre les comprimés pelliculés conformément au dosage prescrit par votre médecin ou figurant sur la notice d'emballage.

Quels effets secondaires Ginkgo-Mepha peut-il provoquer?



Les médicaments à base de Ginkgo provoquent très rarement: légers troubles gastro-intestinaux tels que nausée, maux de tête, insomnie, agitation, confusion, sensation de vertige ou accentuation d'une sensation de vertige préexistante ou réactions cutanées allergiques (rougeur, gonflement, démangeaisons).

Les personnes hypersensibles peuvent présenter un choc allergique.

Des hémorragies organiques risquent de se produire, surtout en cas d'administration concomitante d'anticoagulants tels que phenprocoumone, acide acétylsalicylique ou autres anti-inflammatoires non stéroïdiens ou en cas d'utilisation prolongée; voir la rubrique «Quand Ginkgo-Mepha ne doit-il pas être pris/utilisé ou seulement avec précaution?».

Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver dans l'emballage d'origine. Ne pas conserver au-dessus de 25°C.

Conserver hors de la portée des enfants.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Ginkgo-Mepha?

Principes actifs

1 comprimé pelliculé jaune (sécable) Ginkgo-Mepha 80 mg contient 80 mg d'extrait sec quantifié, raffiné de feuilles de Ginkgo biloba (Ginkgo biloba L., folium) rapport drogue-extrait 35-67:1, agent d'extraction: acétone 60% (m/m), correspondant à 17.6 – 21.6 mg de flavonoïdes calculés comme glycosides de flavone, ainsi que 2.08-2.56 mg de bilobalide et 2.24-2.72 mg de ginkgolides A, B et C.

1 comprimé pelliculé jaune (sécable) Ginkgo-Mepha 120 mg contient 120 mg d'extrait sec quantifié, raffiné de feuilles de Ginkgo biloba (Ginkgo biloba L., folium) rapport drogue-extrait 35-67:1, agent d'extraction: acétone 60% (m/m), correspondant à 26.4-32.4 mg de flavonoïdes calculés comme glycosides de flavone, ainsi que 3.12-3.84 mg de bilobalide et 3.36-4.08 mg de ginkgolides A, B et C.

Excipients

Noyau du comprimé: nébulisat de glucose liquide, lactose monohydraté, cellulose microcristalline, croscarmellose sodique, stéarate de magnésium, silice colloïdale anhydre.

Enrobage du comprimé: alcool polyvinylique, macrogol 3350, dioxyde de titane (E171), talc, oxyde de fer jaune (E172).

Numéro d'autorisation

63202 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Ginkgo-Mepha? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Ginkgo-Mepha 80 mg: emballages de 60 et 120 comprimés pelliculés (avec rainure, sécables).

Ginkgo-Mepha 120 mg: emballages de 60 et 120 mg comprimés pelliculés (avec rainure, sécables).

Titulaire de l'autorisation

Mepha Pharma AG, Basel.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en octobre 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).



