

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è la tisana di verbena Sidroga e quando si usa?

La tisana di verbena Sidroga contiene foglie di verbena (verbena odorata) in forma essiccata e in qualità tritata finemente (conformemente alla Farmacopea). Secondo la tradizione alla verbena sono attribuite proprietà calmanti.

La tisana di verbena Sidroga si usa in caso di stati di tensione e disturbi di digestione di origine nervosa.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

In caso di stati di tensione e disturbi di digestione di origine nervosa persistenti o ricorrenti, è consigliabile consultare il medico per chiarire le cause. Dolori allo stomaco che si manifestano con un male ad un punto determinato, oppure dolori al tatto o che sono legati ad un malessere generale, richiedono una consultazione medica. Si ricordi che certi generi voluttuari, quali caffè, alcol, nicotina, come pure certi medicinali, quali analgesici ed antireumatici, possono provocare disturbi allo stomaco.

Quando non si può usare la tisana di verbena Sidroga e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

La tisana di verbena Sidroga non deve essere usata in caso d'ipersensibilità nota alla verbena, specialmente all'olio di verbena.

L'uso di questo medicamento non è raccomandato nei bambini di età inferiore a 6 anni.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche acquistati di sua iniziativa!).

Si può assumere la tisana di verbena Sidroga durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

Come usare la tisana di verbena Sidroga?

Adulti e scolari a partire da 6 anni prendono, in caso di bisogno, fino a 5 volte al giorno 1 tazza, durante o dopo i pasti; per favorire il sonno dovrebbero essere bevute da 1 a 2 tazze mezz'ora prima di coricarsi.

Preparazione: versare dell'acqua bollente in una tazza con una bustina di tisana e lasciare in infusione per 5 a 10 minuti. Poi togliere la bustina e premerla leggermente sopra la tazza. Per una tazza si necessita solo di una bustina di tisana e addolcisca l'infuso solo dopo aver tolto la bustina. Per addolcire si può usare sia zucchero naturale che quello artificiale.

L'uso e la sicurezza della tisana di verbena Sidroga nei bambini sotto i 6 anni finora non sono stati esaminati.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere la tisana di verbena Sidroga?

Finora non sono stati osservati effetti collaterali in seguito all'uso corretto della tisana di verbena Sidroga. Se ciononostante osserva effetti collaterali dovrebbe informare il suo medico, il suo farmacista o il suo



droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

La tisana di verbena Sidroga deve essere conservata a temperatura ambiente (15-25 °C) e fuori dalla portata dei bambini.

Le bustine a doppio filtro con protezione aroma non devono essere utilizzati oltre la data indicata con «Exp.» sul contenitore.

Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene la tisana di verbena Sidroga?

1 bustina a doppio filtro contiene 1,0 g di foglie di verbena (verbena odorata) essiccate e tritate finemente.

Numero dell'omologazione

41687 (Swissmedic)

Dove è ottenibile la tisana di verbena Sidroga? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezioni da 20 bustine a doppio filtro con protezione aroma.

Titolare dell'omologazione

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel aprile 2010 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

