

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Agiolax® avec séné, granulés 150 g

Spagyros AG

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Agiolax avec séné et quand doit-il être utilisé?

Agiolax avec séné est un laxatif végétal à base de graines de psyllium des Indes (ispaghul) et de fruits de séné. Il s'utilise en traitement à court terme en cas de constipation occasionnelle. Les principes actifs des graines et des téguments de psyllium des Indes (*Plantago ovata*) agissent en augmentant le volume des selles dans l'intestin. Les composants des granulés gonflent de plusieurs fois leur volume en présence d'eau; ils stimulent ainsi l'activité intestinale et produisent des selles souples et molles. L'extrait de fruits de séné contenu dans les granulés induit un effet laxatif.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Veillez à boire suffisamment!

Si vous souffrez de constipation, vous devriez

- consommer une nourriture riche en fibres (légumes, fruits, pain complet)
- boire régulièrement et en grande quantité et
- pratiquer des activités physiques (sport)!

En cas de constipation chronique, il est recommandé de consulter un médecin qui pourra, si nécessaire, instaurer un traitement de la cause.

Quand Agiolax avec séné ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution?

Agiolax avec séné ne doit pas être utilisé en cas de maladie du tube digestif quelle qu'elle soit, en particulier de rétrécissement pathologique de l'œsophage, de l'estomac ou de l'intestin, de hernie diaphragmatique importante, d'inflammation aiguë de l'intestin (p.ex. maladie de Crohn, colite ulcéreuse, appendicite), de douleurs abdominales d'origine inconnue, de nausées, de vomissements, de transit intestinal ralenti, d'élargissement du gros intestin (mégacôlon), de troubles de la déglutition (risque de détresse respiratoire), de déshydratation sévère avec pertes d'eau et de sels/minéraux, en cas de grossesse ou d'allaitement, en cas de changement soudain du transit habituel pendant plus de 2 semaines, d'hémorragies rectales non diagnostiquées et d'absence de selles après l'administration d'un laxatif, ainsi qu'une hypersensibilité à l'un des principes actifs ou excipients (voir «Que contient Agiolax avec séné?»).

Les enfants de moins de 12 ans ne doivent pas prendre Agiolax avec séné.

Agiolax avec séné ne doit pas être pris si vous souffrez de troubles gastro-intestinaux aigus ou persistants, de nausées ou de vomissements, car ces symptômes peuvent éventuellement indiquer une occlusion intestinale. C'est pourquoi la prise d'Agiolax avec séné en même temps que des médicaments inhibant l'activité intestinale (p.ex. analgésiques de type opioïde) ne doit avoir lieu que sous surveillance médicale (risque d'occlusion intestinale).

Du fait des risques d'accoutumance, les laxatifs ne doivent être pris qu'occasionnellement et pas plus d'une semaine. Un traitement de longue durée doit se dérouler sous contrôle médical.

Arrêtez Agiolax avec séné et consultez un médecin si la constipation n'est pas résolue dans les 3 jours, si des douleurs abdominales (maux de ventre) apparaissent ou si le transit est irrégulier.



En cas d'usage chronique/abusif ou lors de prises plus élevées que la dose recommandée, des diarrhées provoquant des pertes hydriques et des troubles de l'équilibre des sels/minéraux (tout particulièrement du potassium) peuvent survenir. C'est pourquoi une prudence particulière est recommandée aux patients qui prennent également certains médicaments diurétiques, des médicaments ou des aliments contenant de la racine de réglisse (p.ex. bonbons à la réglisse), des médicaments contenant du cortisol, certains antiallergiques, des médicaments en traitement d'une faiblesse du muscle cardiaque (glycosides cardiotoniques comme la digoxine), ainsi que certains médicaments contre les troubles du rythme cardiaque (antiarythmiques) ou des préparations d'hormone thyroïdienne (lévothyroxine). La prudence est également de rigueur si vous souffrez d'une affection des reins. Dans ces cas, consultez votre médecin avant de prendre Agiolax avec séné.

Les personnes diabétiques ne doivent prendre Agiolax avec séné que sous surveillance médicale, car leur traitement antidiabétique devra éventuellement être ajusté. L'absorption d'autres médicaments, tels que minéraux, vitamines (p.ex. vitamine B12), dérivés coumariniques, carbamazépine et lithium, peut être retardée en cas de prise concomitante. C'est pourquoi il faut respecter un intervalle d'une demi-heure à une heure entre la prise d'Agiolax avec séné et celle d'autres médicaments.

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Agiolax avec séné peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Agiolax avec séné ne doit pas être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement.

Comment utiliser Agiolax avec séné?

Avaler Agiolax avec séné sans mâcher, avec au moins ¼ de litre de liquide (eau, thé, lait, jus de fruits) et boire ensuite en quantité encore. Les granulés peuvent aussi être pris mélangés à du yoghourt. Il faut par ailleurs boire beaucoup.

Adultes et adolescents à partir de 12 ans: prendre 1 à 2 mesurette(s) d'Agiolax avec séné le soir après le souper ou le matin avant le petit déjeuner; au maximum 2 mesurette(s) (10 g) par jour. Le dosage individuel correct est le plus faible nécessaire pour obtenir des selles molles. Agiolax avec séné ne doit pas être pris juste avant le coucher et doit être pris en position debout. Attendez au moins une demi-heure à une heure pour le prendre après avoir pris d'autres médicaments. Le médicament agit dans les 12 à 24 heures après la prise.

Si les troubles s'atténuent, la prise peut être réduite à un jour sur deux ou sur trois. Ne pas utiliser plus d'une semaine. L'utilisation et la sécurité d'Agiolax avec séné n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants de moins de 12 ans.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Agiolax avec séné peut-il provoquer?

La prise d'Agiolax avec séné peut entraîner les effets indésirables suivants:

Fréquence indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

La prise d'Agiolax avec séné peut causer des ballonnements et il existe un risque d'obstruction de l'œsophage ou de l'intestin, surtout si la personne n'a pas bu des quantités suffisantes de liquides.

Les principes actifs contenus dans Agiolax avec séné peuvent provoquer de fortes réactions allergiques. Des réactions d'hypersensibilité, telles qu'écoulement nasal, rougeur des yeux, troubles respiratoires, rougeur de la peau, démangeaisons, eczéma, voire des réactions anaphylactiques très rares (réaction



allergique généralisée soudaine, pouvant provoquer un choc potentiellement mortel), sont possibles après la prise du médicament ou son contact avec la peau. Dans un tel cas, il faut immédiatement consulter un médecin.

À part cela, des douleurs abdominales, des crampes abdominales et des diarrhées peuvent survenir, surtout chez les patients atteints du syndrome de l'intestin irritable. Ces symptômes peuvent aussi être causés par un surdosage individuel. Une réduction de la dose est alors indispensable.

Des nausées et des vomissements peuvent survenir.

Un surdosage accroît les effets indésirables. Des troubles cardiaques et une faiblesse musculaire peuvent apparaître et le foie peut subir des dommages à long terme.

À part cela, le traitement peut causer une coloration jaune à brun-rouge de la muqueuse intestinale et de l'urine. Cette coloration disparaît en général après l'arrêt de prise du médicament.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Délai d'utilisation après ouverture

À utiliser dans les 6 mois après ouverture.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C). Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Agiolax avec séné?

5 g de granulés (= 1 mesurette) contiennent:

Principes actifs

Graines de psyllium des Indes (*Plantago ovata* FORSSK., semen) 2,6 g, téguments graines de psyllium des Indes (*Plantago ovata* FORSSK., semenis tegumentum) 0,11 g, fruits de séné de Tinnevely (*Senna alexandrina* MILL., fructus) 0,34-0,66 g, correspondant à 15 mg de sennosides (calculés sous forme de sennosides B).

Excipients

Ce médicament contient en outre:

saccharose, talc, gomme arabique, oxyde de fer noir (E 172), oxyde de fer jaune (E 172), oxyde de fer rouge (E 172), paraffine épaisse, paraffine dure, essence de sauge, essence de menthe, essence de cumin.

1 mesurette contient 0,9 à 1,2 g de saccharose.

Numéro d'autorisation

26821 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Agiolax avec séné? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 150 g de granulés.



Titulaire de l'autorisation

Spagyros SA, 3076 Worb

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en août 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

