

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant d'utiliser ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Alvesco[®], aérosol doseur

Qu'est-ce que Alvesco et quand doit-il être utilisé ?

Alvesco est une solution pour aérosol à gaz propulseur dont la substance active est le ciclesonide, qui appartient au groupe dit des corticostéroïdes. Lorsqu'elle est inhalée, la substance active parvient directement dans les poumons et elle y exerce localement une action anti-inflammatoire.

Alvesco est utilisé pour le traitement prophylactique de l'asthme. Il s'agit d'un traitement de longue durée, ce qui signifie qu'Alvesco doit être utilisé régulièrement sur une période prolongée. La préparation atténue l'enflure et les irritations dans les poumons et vous aide ainsi à mieux respirer.

Alvesco n'est pas indiqué pour le traitement des crises d'asthme aiguës.

Ce médicament ne doit être utilisé que sur prescription du médecin.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?

Alvesco ne procure pas de soulagement immédiat en cas de symptômes d'asthme tels que respiration sifflante ou dyspnée lors de crises d'asthme subites, graves ou continues. Pour de telles situations, votre médecin vous prescrira un autre médicament contre l'asthme appelé broncho-dilatateur.

Au cas où votre médecin vous fait passer du traitement à base de comprimés de stéroïdes que vous avez pris jusqu'ici à un traitement par inhalations d'Alvesco, vous devrez prendre les deux médicaments pendant un certain temps. Les comprimés de stéroïdes seront progressivement réduits jusqu'à la plus petite dose possible. Suivez précisément les instructions de votre médecin pour cette transition.

Quand Alvesco ne doit-il pas être utilisé ?

Alvesco ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue à la substance active ou à l'un des excipients.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation d'Alvesco ?

Si vous souffrez d'un asthme sévère et que vous avez régulièrement des crises d'asthme, vous devriez vous faire examiner régulièrement par votre médecin. Si l'efficacité du médicament à inhaler à action rapide contre l'asthme, qui vous a été prescrit en plus, diminue ou si des inhalations supplémentaires deviennent nécessaires, vous devez consulter votre médecin, pour que celui-ci puisse prendre des mesures additionnelles en cas de besoin.

Si une aggravation *subite* des troubles de l'asthme survient peu après l'utilisation d'Alvesco, vous devez en informer immédiatement votre médecin.



Si vous avez une vision floue ou d'autres problèmes de vue, contactez votre médecin.

En cas de consommation excessive ou d'utilisation prolongée chez l'enfant, un retard de croissance ne peut pas être exclu. Aussi le médecin surveillera-t-il attentivement le développement et la croissance des enfants traités avec Alvesco pour des périodes prolongées.

Si vous prenez simultanément d'autres médicaments, une survenue accrue d'effets indésirables peut en résulter. Il faut accorder une attention particulière lors de la prise des médicaments suivants :

- médicaments qui diminuent la fonction du système immunitaire
- médicaments utilisés pour le traitement des infections dues à des champignons (par exemple les médicaments contenant de l'itraconazole ou du kétoconazole)
- médicaments destinés au traitement des infections au VIH (tels que les médicaments contenant du ritonavir ou du cobicistat)

Alvesco contient 4,74 mg (Alvesco 80) resp. 4,73 mg (Alvesco 160) d'alcool (éthanol) par unité de dosage. La quantité contenue dans ce médicament correspond à moins de 1 ml de bière ou 1 ml de vin. La faible quantité d'alcool contenue dans ce médicament n'a aucun effet perceptible.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie (en particulier la tuberculose ou des infections),
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication !).

Alvesco peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement ?

Si vous êtes enceinte ou souhaitez être enceinte, vous ne devez prendre Alvesco qu'après en avoir parlé avec votre médecin. Ceci s'applique également si vous allaitez votre enfant.

Comment utiliser Alvesco ?

Alvesco doit être utilisé régulièrement, chaque jour, même en l'absence de symptômes d'asthme, car il s'agit d'un traitement prophylactique.

Votre médecin vous prescrit un dosage adapté au degré de gravité de votre maladie et vous indiquera si vous devez prendre Alvesco le matin ou le soir.

Il est recommandé d'inhaler le produit immédiatement avant le repas.

Instructions pour le dosage :

Adultes et adolescents dès 12 ans :

Asthme léger à modéré: La dose usuelle se situe entre 160 et 640 microgrammes (µg) par jour, en une prise ou en deux prises réparties sur la journée.

Asthme sévère: La dose peut aller jusqu'à deux fois 640 microgrammes par jour.

Chez les patients qui prennent un corticostéroïde sous forme de comprimés, la dose usuelle est de deux fois 640 microgrammes par jour.

Enfants dès 6 ans



Asthme léger à modéré: Le dosage se situe entre 80 et 160 microgrammes, une fois par jour ou 80 microgrammes deux fois par jour.

L'effet et la sécurité d'Alvesco chez l'enfant souffrant d'asthme sévère n'ont pas été étudiés. Aussi Alvesco ne doit-il pas être administré à ce type de patients.

L'amélioration des symptômes d'asthme survient en l'espace de 24 heures.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

N'arrêtez pas de votre propre initiative le traitement d'Alvesco, même si vous avez l'impression que les troubles de l'asthme se sont améliorés. C'est votre médecin qui détermine la durée du traitement.

Veuillez lire attentivement le mode d'emploi avant la première utilisation du médicament; il est très important que vous utilisiez correctement Alvesco.

Mode d'emploi :

Avant la toute première utilisation ou lorsque l'aérosol doseur est resté inutilisé pendant plus d'une semaine, amorcez-le en activant l'aérosol trois fois dans l'air.

Suivez exactement les étapes décrites ci-dessous :

1. Retirer le capuchon protecteur de la pièce buccale. Vérifier que la pièce buccale soit propre à l'intérieur et à l'extérieur et ne présente pas de corps étrangers.
2. Tenir l'aérosol doseur verticalement entre l'index et le pouce, la pièce buccale vers le bas, expirer lentement aussi longtemps que cela est possible sans effort.
3. Prendre ensuite immédiatement la pièce buccale dans la bouche et l'entourer fermement des lèvres.
4. Inspirer lentement et profondément par la bouche et presser fermement le pouce et l'index l'un vers l'autre, immédiatement après le début de l'inspiration. Une bouffée est alors libérée. Continuer à inhaler lentement et profondément, aussi longtemps que cela est possible sans effort.
5. Retirer la pièce buccale de la bouche et retenir son souffle aussi longtemps que possible (environ 10 secondes).
6. Expirer ensuite lentement et calmement. Eviter d'expirer dans la pièce buccale.
7. Si une autre dose doit être administrée, maintenir l'aérosol doseur vertical et répéter les étapes 2 à 6 après avoir attendu une demi-minute.
8. Après l'emploi, replacer le capuchon de protection sur la pièce buccale, pour éviter le dépôt de poussières et de peluches.
9. Se rincer la bouche avec de l'eau après l'inhalation.

Important: Les étapes 2 à 6 ne doivent pas se faire à la hâte. Il est important de commencer à inhaler un peu avant le début de la libération de la substance active et d'inspirer le plus lentement possible.

Les enfants ne prendront leur bouffée que sous le contrôle d'un adulte.

L'aérosol doseur peut également être tenu des deux mains.

Alvesco peut également être utilisé avec une chambre d'inhalation.

Recommandation pour le nettoyage :

La pièce buccale devrait être nettoyée une fois par semaine avec un tissu sec. Ne pas nettoyer dans l'eau l'aérosol doseur ou ses parties.



Quels effets secondaires Alvesco peut-il provoquer ?

La prise ou l'utilisation d'Alvesco peut provoquer les effets secondaires suivants :

Peu fréquent (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1 000)

Aggravation subite des troubles respiratoires (voir aussi « Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation d'Alvesco ? »), toux après l'inhalation, enrouement, dessèchement, brûlure ou tuméfaction de la bouche et de la gorge; mauvais goût dans la bouche; éruption cutanée et/ou démangeaison et rougeur de la peau, mycoses dans la bouche et la gorge, nausées et/ou vomissements, maux de tête.

Rare (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10 000)

Hypertension artérielle ; palpitations ; douleurs et/ou troubles abdominaux.

Dans de rares cas, des réactions d'hypersensibilité avec symptômes tels que gonflement des lèvres, de la langue ou du pharynx (angio-oedème) peuvent survenir. Dans ce cas, il faut consulter rapidement un médecin.

Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

Vision floue

Ces effets indésirables sont le plus souvent de nature légère et ils ne nécessitent pas l'arrêt du traitement.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention <EXP> sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conservez le médicament en un endroit sûr et hors de la portée des enfants. N'exposez pas le flacon à des températures supérieures à 50 °C, à la lumière et à la chaleur directe du soleil. Ne pas conserver au réfrigérateur ni congeler.

Le flacon est sous pression et ne doit pas être endommagé, ouvert violemment ou brûlé, même lorsqu'il est vide.

A la fin du traitement, veuillez rapporter le flacon à votre pharmacie pour élimination.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Alvesco ?



1 bouffée d'Alvesco 80 contient: 80 µg de ciclesonide
1 bouffée d'Alvesco 160 contient: 160 µg de ciclesonide

Principes actifs

ciclesonide

Excipients

éthanol et norflurane (gaz propulseur)

Numéro d'autorisation

57'303 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Alvesco? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Alvesco 80: emballage avec 1 aérosol doseur

Alvesco 160: emballage avec 1 aérosol doseur

Chaque aérosol doseur contient 120 bouffées.

Titulaire de l'autorisation

Covis Pharma GmbH

Grafenauweg 12, 6300 Zug, Suisse

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en Août 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

