

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

CitraFleet®

Che cos'è CitraFleet® e quando si usa?

CitraFleet® è una polvere che contiene sodio picosolfato, un lassativo che agisce stimolando l'attività dell'intestino. CitraFleet® contiene anche magnesio citrato, un altro tipo di lassativo che, trattenendo i liquidi nell'intestino, provoca un accurato svuotamento e lavaggio dell'intestino.

CitraFleet® viene usato su prescrizione medica per il lavaggio dell'intestino prima di esami radiografici o endoscopici, oppure prima di un intervento chirurgico.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Deve tenere presente che avrà frequenti evacuazioni liquide dopo l'assunzione di CitraFleet®. Dovrà bere molti liquidi chiari per compensare la perdita di liquidi e sali. In caso contrario, potrebbe soffrire di disidratazione e di bassa pressione sanguigna, che può portare fino all'incoscienza.

Quando non si può assumere CitraFleet®?

CitraFleet® non deve essere assunto

- se è ipersensibile (allergico) al sodio picosolfato o a uno qualsiasi degli altri componenti del medicamento;
- se ha una ridotta capacità di svuotamento dello stomaco (ritenzione gastrica);
- se soffre di ulcera dello stomaco o dell'intestino;
- se soffre di serie malattie renali;
- se ha una perforazione intestinale o una occlusione intestinale;
- se al momento è ammalato o si sente poco bene;
- se ha un'età inferiore a 18 anni, l'uso non è raccomandato;
- se deve essere sottoposto a intervento chirurgico all'addome, p. es. per appendicite;
- se il suo medico le ha diagnosticato un'insufficienza cardiaca (affezione in cui il cuore non è in grado di pompare efficacemente il sangue nell'organismo);
- se soffre di una malattia infiammatoria intestinale in atto quale il morbo di Crohn o la colite ulcerosa;
- se il suo medico le ha rilevato valori di magnesio nel sangue troppo alti;
- se ha molta sete o potrebbe essere gravemente disidratato;
- se il suo medico le ha comunicato una diagnosi di lesioni muscolari che determinano il rilascio di componenti muscolari nel sangue;
- se soffre di una delle seguenti malattie:
 - occlusione intestinale o arresto del normale transito intestinale (ileo);
 - lesioni della parete intestinale (colite tossica);
 - abnorme distensione del colon (megacolon tossico).



In queste affezioni, il transito del contenuto intestinale può essere ridotto o impedito. I sintomi comprendono nausea, vomito, diarrea, dolore addominale, dolorabilità al tatto o gonfiore, dolore di tipo colico e febbre.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di CitraFleet®?

- Se è stato sottoposto recentemente a un intervento chirurgico all'addome;
- Se ha una disfunzione cardiaca o renale;
- Se soffre di malattie infiammatorie dell'intestino quali la colite ulcerosa o il morbo di Crohn;
- Se è fisicamente debilitato. Durante il trattamento deve assolutamente assumere sufficienti quantità di liquidi e di minerali (elettroliti);
- Se deve assumere CitraFleet® prima di un intervento chirurgico all'intestino.
- Se dopo il trattamento con CitraFleet® si manifestano dolori addominali gravi o persistenti e/o sanguinamenti dall'ano, informi il suo medico. Questo perché in rari casi CitraFleet® è stato associato a un'infezione dell'intestino (colite).

Se una delle condizioni descritte la riguarda, o se non ne è sicuro, contatti il medico prima di assumere CitraFleet®.

Informi il suo medico o il suo farmacista nel caso in cui soffre di altre malattie, soffre di allergie o assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa) o li applica esternamente.

È particolarmente importante che informi il suo medico nei casi seguenti:

- se assume lassativi di massa, p. es. crusca
- se assume regolarmente medicinali, p. es. contraccettivi, antibiotici, antidiabetici, ferro, penicillamina o antiepilettici, dato che il loro effetto può risultare modificato. Questi medicinali devono essere assunti almeno 2 ore prima e non meno di 6 ore dopo aver assunto CitraFleet®;
- se assume medicinali che possono influenzare l'equilibrio idrico e/o elettrolitico, p. es. diuretici, steroidi, litio, digossina, antidepressivi, carbamazepina o antipsicotici.

CitraFleet® contiene potassio e sodio

Questo medicamento contiene 195,25 mg (5 mmol) di potassio per bustina. Da tenere in considerazione in pazienti con ridotta funzionalità renale o in pazienti che seguono una dieta a basso contenuto di potassio.

Questo medicamento contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per bustina, cioè è essenzialmente «senza sodio».

Finora non ci sono prove che la capacità di guidare veicoli e utilizzare macchine sia compromessa a causa dell'uso di CitraFleet®. Tuttavia, è necessario avere un facile accesso ad un bagno per tutta la durata dell'effetto.

Si può assumere CitraFleet® durante la gravidanza o l'allattamento?

Se è in gravidanza o ha intenzione di iniziare una gravidanza, oppure se sta allattando, consulti il medico prima di assumere CitraFleet®.

Come usare CitraFleet®?



Assuma CitraFleet® sempre esattamente secondo le istruzioni del medico. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Sciogliere CitraFleet® in una tazza di acqua fredda (circa 150 mL). Mescolare 2-3 minuti e quindi bere la soluzione. Se la soluzione si riscalda, lasciarla raffreddare prima di berla. Non bere nessun altro liquido immediatamente dopo l'assunzione del medicamento per non diluire ulteriormente la soluzione.

Adulti (compresi i pazienti anziani) a partire dai 18 anni di età:

L'intervallo di tempo tra l'assunzione di una bustina e l'altra deve essere di almeno 5 ore.

Il trattamento può avvenire in uno dei seguenti modi:

- Solitamente, si assume una bustina la sera prima dell'esame e la seconda bustina al mattino del giorno dell'esame.
- In alternativa, si assume una bustina il pomeriggio e la seconda bustina la sera precedente l'esame. Questa seconda modalità si raccomanda se l'esame è di mattina presto.
- È anche possibile assumere entrambe le bustine al mattino del giorno dell'esame. Questa modalità è raccomandata quando l'esame è previsto nel pomeriggio/sera.

Dopo l'assunzione della soluzione attendere circa 10 minuti. Successivamente bere da 1,5 a 2 litri circa di liquidi chiari in porzioni comprese tra 250 mL (un bicchiere piccolo) e 400 mL (un bicchiere grande) ogni ora. Per prevenire la disidratazione, si raccomanda di bere brodo chiaro e/o soluzioni con elettroliti (bevande per lo sport). È consigliabile non bere solo acqua.

Dopo l'assunzione della seconda bustina e dopo aver assunto da 1,5 a 2 litri di liquidi fino a 2 ore prima dell'esame, non mangiare e non bere più nulla e seguire le istruzioni del medico.

Dopo aver assunto CitraFleet® ci si devono aspettare in qualsiasi momento frequenti evacuazioni con feci di consistenza liquida. Sia dunque sicuro di avere un facile accesso ad un bagno per tutta la durata dell'effetto.

Il successo dell'esame dipende dal grado di svuotamento dell'intestino, che deve essere il massimo possibile. Se l'intestino non risulta sufficientemente pulito, l'esame potrebbe dover essere ripetuto. Segua sempre le istruzioni sulla dieta ricevute dal medico.

Bambini e adolescenti

L'uso e la sicurezza di CitraFleet® nei bambini e negli adolescenti sotto i 18 anni finora non sono stati esaminati.

Se ha assunto più CitraFleet® di quanto deve:

Se ha assunto più CitraFleet® di quanto deve, contatti immediatamente il suo medico o si rechi al pronto soccorso dell'ospedale più vicino.

Se ha dimenticato di assumere CitraFleet®:

Chieda consiglio al suo medico o al suo farmacista.

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli al suo medico o al suo farmacista.



Quali effetti collaterali può avere CitraFleet®?

Come tutti i medicinali, CitraFleet® può causare effetti collaterali sebbene non tutte le persone li manifestino.

Sono stati riportati casi isolati di dolore addominale grave e prolungato, che può suggerire la presenza di condizioni serie e richiede un trattamento medico immediato, nonché casi isolati di gravi reazioni allergiche che possono causare difficoltà respiratorie.

Sono stati riportati anche singoli casi di lievi ulcere nell'intestino tenue.

In caso di reazioni allergiche o dolore addominale grave e prolungato, si rivolga immediatamente al medico o al pronto soccorso più vicino.

Gli effetti collaterali conosciuti di CitraFleet® sono descritti di seguito:

Molto comune (riguarda più di 1 utilizzatore su 10):

dolori addominali.

Comune (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 100):

mal di testa, nausea, dolore all'ano (proctalgia), bocca secca, sensazione di sete, gonfiore addominale, fastidio all'ano, stanchezza, disturbo del sonno.

Non comune (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 1000):

eruzione cutanea e/o prurito, vomito e diarrea grave, che possono portare a disidratazione con mal di testa e confusione quando non ci sia stato un adeguato apporto di liquidi e sali, capogiri, incontinenza fecale, vomito, bassi livelli di sodio o potassio nel sangue (iponatriemia o ipopotassiemia) con o senza crisi convulsive. In pazienti epilettici sono state riportate, con frequenza non comune, crisi convulsive.

Altri effetti collaterali dei quali non è nota la frequenza:

dolore, flatulenza, colite.

Come effetto clinico principale possono manifestarsi evacuazioni molto frequenti, con feci poco consistenti o diarroiche. Tuttavia, se tali evacuazioni diventassero fastidiose o motivo di preoccupazione, contatti il suo medico.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o farmacista, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non deve essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Istruzioni di conservazione

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C) e tenere fuori dalla portata dei bambini. I medicinali non devono essere smaltiti nelle acque di scarico o nei rifiuti domestici. Chieda al suo farmacista come smaltire un medicamento quando non ne ha più bisogno. Questa misura aiuta a proteggere l'ambiente.

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.



Cosa contiene CitraFleet®?

Una bustina contiene:

Principi attivi

Sodio picosolfato 10 mg, magnesio ossido leggero 3,5 g, acido citrico 10,97 g

Sostanze ausiliarie

Bicarbonato di potassio, saccarina sodica, aroma di limone (contiene maltodestrina di mais, aromi naturali, aromi, estratti aromatici)

Numero dell'omologazione

65202 (Swissmedic)

Dove è ottenibile CitraFleet®? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica.

Confezione da 2 e 100 bustine

Titolare dell'omologazione

RECORDATI AG, 4057 Basel

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel marzo 2026 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

