

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Sidroga Fiori di camomilla e quando si usa?

Sidroga Fiori di camomilla contiene fiori di camomilla in forma essiccata e tritata. Secondo la tradizione ai fiori di camomilla sono attribuite proprietà antinfiammatorie ed antispasmodiche.

Sidroga Fiori di camomilla si usa in caso di disturbi allo stomaco e all'intestino, disturbi di digestione quali flatulenza, eruttazioni acide e sensazione di replezione, ma può essere impiegata anche per il trattamento locale d'inflammazioni ed escoriazioni, come soluzione per bagni, gargarismi e risciacqui.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

In caso di gravi disturbi allo stomaco e all'intestino persistenti, come pure infiammazioni o escoriazioni che non accennano a guarire è consigliabile consultare il medico per chiarire le cause. Dolori allo stomaco che si manifestano con un male ad un punto determinato, oppure dolori al tatto o che sono legati ad un malessere generale, richiedono una consultazione medica.

Si ricordi che certi generi voluttuari, quali caffè, alcol, nicotina, come pure certi medicinali, come analgesici ed antireumatici, possono provocare disturbi allo stomaco.

Quando non si può usare Sidroga Fiori di camomilla e quando il suo uso richiede prudenza?

Sidroga Fiori di camomilla non deve essere usato in caso di ipersensibilità nota alla camomilla o ad altre piante della famiglia delle composite.

L'uso di questo medicamento non è raccomandato nei bambini di età inferiore a 6 mesi. I gargarismi/sciacqui della bocca non sono raccomandati per i bambini di età inferiore ai 6 anni a causa del rischio di soffocamento (aspirazione).

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume o applica esternamente altri medicinali (anche acquistati di sua iniziativa!)

Si può usare Sidroga Fiori di camomilla durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono ancora state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nei limiti del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

Come usare Sidroga Fiori di camomilla?

In caso di disturbi di digestione, adulti, adolescenti e bambini a partire da 6 anni (1 a 2 bustine filtro/ca. 150 ml) et bambini, bambini piccoli e lattanti a partire da 6 mesi (1 bustina filtro/ca. 150 ml) bevono da 3 a 4 volte al giorno 1 tazza di tisana.

In caso d'inflammazioni alla mucosa (bocca/faringe), adulti, adolescenti e bambini a partire da 6 anni gargarizzano o risciacquano più volte al giorno con la tisana (1-3 bustine filtro/100 ml).

Irritazioni alla pelle (escoriazioni, piccole ferite), adulti, adolescenti, bambini, bambini piccoli e lattanti a partire da 6 mesi si bagnano o tamponano le parti del corpo colpito più volte al giorno con la tisana (2-6 bustine filtro/100 ml).

Preparazione: versare la/le bustine filtro dell'acqua bollente (ca. 150 ml) e lasciare in infusione durante 5 a 10 minuti. Poi togliere la/le bustine filtro e premerle leggermente. Utilizzare ogni volta solo una tisana appena preparata. Per bambini piccoli e lattanti, la tisana può essere utilizzata anche per diluire la pappa o



il latte.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

L'uso e la sicurezza di Sidroga Fiori di camomilla nei bambini piccoli di età inferiore a 6 mesi non sono ancora stati sottoposti a verifica. I gargarismi/sciacqui della bocca non sono raccomandati per i bambini di età inferiore ai 6 anni a causa del rischio di soffocamento (aspirazione).

Quali effetti collaterali può avere Sidroga Fiori di camomilla?

Reazioni di ipersensibilità incluse gravi reazioni allergiche (difficoltà respiratorie, angioedema, collasso circolatorio, shock anafilattico). Non sono disponibili dati sulla frequenza con cui compaiono gli effetti collaterali.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C) e fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Sidroga Fiori di camomilla?

1 bustina filtro contiene:

Principio attivo

1.5 g fiori di camomilla (*Matricaria recutita* L., capitula)

Numero dell'omologazione

41673 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Sidroga Fiori di camomilla? Quali confezioni sono disponibili?

Questo è un medicamento in vendita libera.

Confezioni da 20 bustine filtro.

Titolare dell'omologazione

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel luglio 2022 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

