

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Sidroga Fleurs de camomille et quand doit-il être utilisé?

Sidroga Fleurs de camomille contient des fleurs de camomille sous forme séchée et coupée. Selon la tradition, des propriétés anti-inflammatoires et atténuant les spasmes sont attribuées aux fleurs de camomille.

Sidroga Fleurs de camomille est utilisé en cas de troubles gastro-intestinaux, de troubles digestifs tels que flatulences, renvois acides et sensation de plénitude. En usage externe, il sert au traitement local des inflammations et des écorchures sous forme de bains, gargarismes et lavages.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

En présence de troubles gastro-intestinaux graves qui persistent ou d'inflammations ou d'écorchures qui ne guérissent pas, veuillez consulter votre médecin, qui en établira les causes. Les maux d'estomac accompagnés d'un sentiment de malaise généralisé ou circonscrits à des points douloureux ou sensibles à la pression doivent faire l'objet d'un examen médical.

N'oubliez pas que certains excitants tels que le café, l'alcool, la nicotine et divers médicaments antidouleur et antirhumatismaux peuvent provoquer des maux d'estomac.

Quand Sidroga Fleurs de camomille ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?

Sidroga Fleurs de camomille ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue à la camomille ou d'autres plantes de la famille des composées.

L'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée chez les enfants en bas âge de moins de 6 mois. Les gargarismes/rinçages de la bouche ne sont pas recommandés chez les enfants de moins de 6 ans en raison du risque d'étouffement (aspiration).

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!)

Sidroga Fleurs de camomille peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser Sidroga Fleurs de camomille?

En cas de troubles digestifs, les adultes, les adolescents et les enfants dès 6 ans (1-2 sachets-filtre/env. 150 ml) et les enfants, les enfants en bas âge et les nourrissons dès 6 mois (1 sachet-filtre/env. 150 ml) boivent 3 à 4 fois par jour 1 tasse de plantes pour tisane.

En cas d'infection des muqueuses de la bouche et de la gorge, les adultes, les adolescents et les enfants dès 6 ans se gargariser ou se rincer la bouche plusieurs fois par jour avec de la plantes pour tisane (1-3 sachets-filtre/100 ml).

En cas d'irritations de la peau (écorchures, petites blessures), les adultes, les adolescents, les enfants, les enfants en bas âge et les nourrissons dès 6 mois se baignera ou se tamponnera plusieurs fois par jour les parties atteintes avec de la plantes pour tisane (2-6 sachets-filtre/100 ml).



Préparation: verser de l'eau bouillante sur le/les sachets-filtre et laisser infuser pendant 5 à 10 minutes. Retirer ensuite le/les sachets-filtre en le/les comprimant et en le/les égouttant. N'utilisez que des plantes pour tisane fraîchement préparées. Chez les enfants en bas âge et les nourrisson, la plante pour tisane peut aussi être utilisée pour diluer la bouillie ou la lait.

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

L'utilisation et la sécurité de Sidroga Fleurs de camomille n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants en bas âge de moins de 6 mois. Les gargarismes/rinçages de la bouche ne sont pas recommandés chez les enfants de moins de 6 ans en raison du risque d'étouffement (aspiration).

Quels effets secondaires Sidroga Fleurs de camomille peut-il provoquer?

Réactions d'hypersensibilité, notamment: réactions allergiques graves (détresse respiratoire, œdème de Quincke, collapsus cardiovasculaire, choc anaphylactique). Il n'y a pas de données relatives à la fréquence de survenue des effets secondaires.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C) et hors de la portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Sidroga Fleurs de camomille?

1 sachet-filtre contient:

Principe actif

1.5 g fleurs de camomille (*Matricaria recutita* L., capitula).

Numéro d'autorisation

41673 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Sidroga Fleurs de camomille? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

Il s'agit d'un médicament en vente libre.

Boîtes de 20 sachets-filtre.

Titulaire de l'autorisation

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juillet 2022 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

