

Pflanzliches Arzneimittel

Was ist Sidroga Kamillenblüten und wann wird es angewendet?

Sidroga Kamillenblüten enthält Kamillenblüten in getrockneter und geschnittener Form. Den Kamillenblüten werden traditionsgemäss entzündungshemmende und krampflösende Eigenschaften zugeschrieben.

Sidroga Kamillenblüten wird verwendet bei Magen-Darm-Beschwerden, Verdauungsstörungen wie Blähungen, saurem Aufstossen und Völlegefühl, kann aber auch zur lokalen Behandlung von Entzündungen und Schürfungen als Bade-, Gurgel- und Spüllösung verwendet werden.

Was sollte dazu beachtet werden?

Bei andauernden schweren Magen-Darm-Beschwerden sowie nicht heilenden Entzündungen oder Schürfungen empfiehlt es sich, einen Arzt bzw. eine Ärztin aufzusuchen und die Ursachen dafür abklären zu lassen. Magenschmerzen, die sich an umschriebener Stelle als Schmerz oder Druckschmerz äussern oder mit allgemeinem Krankheitsgefühl verbunden sind, bedürfen einer ärztlichen Abklärung.

Denken Sie daran, dass gewisse Genussmittel wie Kaffee, Alkohol, Nikotin sowie auch bestimmte Medikamente wie Schmerz- und Rheumamittel Magenbeschwerden verursachen können.

Wann darf Sidroga Kamillenblüten nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?

Sidroga Kamillenblüten darf nicht angewendet werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Kamille oder anderen Pflanzen der Familie der Korbblütler (Compositen).

Die Anwendung dieses Arzneimittels wird bei Kleinkindern unter 6 Monaten nicht empfohlen. Bei Kindern unter 6 Jahren wird Gurgeln/Mundspülen aufgrund der Gefahr des Verschluckens (Aspiration) nicht empfohlen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen oder äusserlich anwenden!

Darf Sidroga Kamillenblüten während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit angewendet werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Sidroga Kamillenblüten?

Bei Verdauungsbeschwerden trinken Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren (1-2 Filterbeutel/ca. 150 ml) und Kinder, Kleinkinder und Säuglinge ab 6 Monaten (1 Filterbeutel/ca. 150 ml) 3- bis 4-mal täglich 1 Tasse Arzneitee.

Bei Entzündungen der Schleimhaut (Mund/Rachen) gurgeln oder spülen Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren mehrmals täglich mit dem Arzneitee (1-3 Filterbeutel/100 ml).

Bei Hautreizungen (Schürfungen, kleine Wunden) baden oder betupfen Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Kleinkinder und Säuglinge ab 6 Monaten mehrmals täglich die betroffenen Körperteile mit dem Arzneitee (2-6 Filterbeutel/100 ml).

Zubereitung: Übergiessen Sie den/die Filterbeutel mit siedendem Wasser und lassen Sie den/die Filterbeutel 5 bis 10 Minuten darin ziehen. Nehmen Sie anschliessend den/die Filterbeutel heraus und drücken Sie ihn/sie leicht aus. Verwenden Sie jeweils nur frisch zubereiteten Arzneitee. Bei Kleinkindern



und Säuglingen kann der Teeaufguss auch zum Verdünnen von Breinahrung oder Milch verwendet werden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt bzw. von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Die Anwendung und Sicherheit von Sidroga Kamillenblüten bei Kleinkindern unter 6 Monaten ist bisher nicht ausreichend geprüft worden. Bei Kindern unter 6 Jahren wird das Gurgeln/Mundspülen aufgrund der Gefahr des Verschluckens (Aspiration) nicht empfohlen.

Welche Nebenwirkungen kann Sidroga Kamillenblüten haben?

Überempfindlichkeitsreaktionen einschliesslich schwerer allergischer Reaktionen (Luftnot, Quincke Ödem, Kreislaufkollaps, anaphylaktischer Schock). Angaben zur Häufigkeit des Auftretens der Nebenwirkungen können nicht gemacht werden.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15–25 °C) und ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in Sidroga Kamillenblüten enthalten?

1 Filterbeutel enthält:

Wirkstoff

1.5 g Kamillenblüten (*Matricaria recutita* L., capitula).

Zulassungsnummer

41673 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Sidroga Kamillenblüten? Welche Packungen sind erhältlich?

Dies ist ein freiverkäufliches Arzneimittel.

Schachteln mit 20 Filterbeuteln.

Zulassungsinhaber

Sidroga AG, 4310 Rheinfelden

Diese Packungsbeilage wurde im Juli 2022 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

