

Qu'est-ce que le Solmucalm toux grasse et quand est-il utilisé?

Solmucalm toux grasse est un sirop contre la toux contenant deux principes actifs: la N-acétylcystéine, un agent mucolytique qui fluidifie les sécrétions denses et visqueuses difficiles à expectorer, facilitant ainsi leur élimination, et la chlorphénamine qui a un effet sédatif et en même temps atténue la manifestation de réactions allergiques.

Ainsi Solmucalm toux grasse, sirop pour enfants/adultes est indiqué pour le traitement de la toux grasse accompagnant les affections des voies respiratoires.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Une consommation abondante de liquides renforce l'effet du sirop Solmucalm toux grasse. Etant donné que le tabagisme contribue à une accumulation excessive de sécrétions bronchiques, vous pouvez soutenir l'action de ce sirop en renonçant à fumer.

Solmucalm toux grasse ne contient pas de sucre, mais du Lycasin 80/55, un édulcorant non diabétogène et non cariogène qui convient aussi aux diabétiques. Le contenu calorique de 5 ml de *sirop pour enfants* correspond à 10 kcal (42 kJ) et celui de 10 ml de *sirop pour adultes* correspond à 20 kcal (84 kJ).

Quand Solmucalm toux grasse ne doit-il pas être utilisé?

On ne doit pas utiliser Solmucalm toux grasse lors d'hypersensibilité à l'un de ses composants, ni si l'on souffre d'ulcère, de glaucome (augmentation de la pression intra-oculaire), de rétention urinaire, en cas d'attaque aiguë d'asthme, d'apparition de réactions d'hypersensibilité (voir «Quels effets secondaires Solmucalm toux grasse peut-il provoquer?») ou lors d'un traitement simultané par certains médicaments contre les dépressions (appelés inhibiteurs MAO).

Votre médecin sait ce qu'il faut faire dans ces situations.

En outre, on ne doit pas utiliser Solmucalm toux grasse pendant la grossesse, ni pendant l'allaitement (voir «Solmucalm toux grasse peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?»).

Comme l'on ne dispose pas de données pour les petits enfants, il ne faut pas administrer Solmucalm toux grasse aux enfants de moins de 3 ans.

En cas d'hypertension grave, de maladie cardio-vasculaire ou d'épilepsie, un avis médical est nécessaire avant de commencer un traitement avec ce sirop.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Solmucalm toux grasse?

Par précaution, vous devriez informer votre médecin s'il existe chez vous un risque d'hémorragies gastro-intestinales (ulcère latent, varices dans l'oesophage), car Solmucalm toux grasse peut provoquer des vomissements. Il est aussi important de l'informer si vous souffrez d'asthme bronchique, d'hypertension ou d'autres maladies des voies respiratoires, du cœur, des vaisseaux sanguins ou de la thyroïde.

Vous ne devriez pas prendre en même temps que Solmucalm toux grasse d'autres préparations calmant la toux, car l'inhibition du réflexe de la toux (et du mécanisme d'autonettoyage des voies respiratoires) peut provoquer une accumulation des sécrétions fluidifiées et augmenter le risque d'un bronchospasme et d'une infection des voies respiratoires.

Solmucalm toux grasse peut provoquer de la somnolence et diminuer ainsi la capacité de réaction. Cet effet est renforcé par la consommation d'alcool. La prudence est donc de mise en cas de conduite ou d'utilisation de machines et en cas de doute il vaut mieux s'en abstenir! Eviter de boire toute boisson alcoolisée durant le traitement avec ce médicament.

En outre, on évitera de prendre simultanément Solmucalm toux grasse avec certains antibiotiques, ou il faudra respecter un intervalle d'au moins 2 heures. Votre médecin vous informera à ce sujet, ainsi que des précautions à respecter.



À cause de la possibilité d'élévation de la tension artérielle, ne prenez pas Solmucalm toux grasse avec la phénytoïne (antiépileptique).

La combinaison avec les médicaments suivants est aussi à éviter:

- toute préparation contenant des sédatifs du système nerveux central (p.ex. les antitussifs avec de la codéine ou les analgésiques contenant de la morphine ou des dérivés morphiniques, les préparations hypnotiques pour dormir, les antihypertenseurs à la clonidine etc.), à cause du renforcement de l'effet sédatif;
- toute préparation contenant de l'atropine ou des substances atropiniques (p.ex. certains antidépresseurs, antiparkinsoniens et antispasmodiques).

Veillez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous souffrez d'une autre maladie, si vous êtes allergique, ou si vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Solmucalm toux grasse peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Si vous envisagez une grossesse, si vous êtes enceinte ou si vous allaitez votre enfant, vous devriez renoncer par précaution à prendre des médicaments.

Il est connu que Solmucalm toux grasse pris durant le dernier trimestre de grossesse peut nuire à la santé du fœtus. Pour cette raison, Solmucalm toux grasse ne doit pas être pris pendant la grossesse.

Solmucalm toux grasse ne doit pas être pris non plus pendant l'allaitement. Si vous devez cependant impérativement le prendre sur ordonnance médicale, vous devez cesser d'allaiter.

Comment utiliser Solmucalm toux grasse?

Sauf autre avis du médecin, les doses suivantes sont recommandées:

Enfants de 3 à 6 ans: 5 ml de sirop pour enfants 3× par jour.

Enfants de 6 à 12 ans: 5 ml de sirop pour enfants 3× par jour; dans le cas de réponse insuffisante, on peut augmenter la dose à 10 ml 3× par jour.

Adultes et adolescents de plus de 12 ans: 10 ml de sirop pour adultes 3× par jour.

Afin d'assurer une bonne tolérance du médicament, il est important de respecter ces recommandations, car un surdosage, c'est-à-dire l'administration de doses excessives, peut provoquer des effets indésirables. Les enfants en bas âge réagissent de façon particulièrement sensible à un surdosage.

Préparation du sirop

Enlever la languette de sécurité et visser le bouchon à fond pour faire tomber la poudre qui y est contenue dans le flacon. Agiter énergiquement jusqu'à l'obtention d'une solution limpide.

Pour prendre le médicament, dévisser le bouchon et verser la quantité de sirop prescrite dans la mesurette. Après chaque prise, revisser soigneusement le bouchon.

Il est conseillé de ne prendre aucun autre médicament en même temps que Solmucalm toux grasse. La légère odeur de soufre qui se dégage lors de l'ouverture du flacon est une caractéristique propre à la substance médicamenteuse; elle n'indique pas une altération du médicament et n'exerce aucune influence sur son efficacité.

En cas de toux persistant au-delà de 7 jours de thérapie, veuillez consulter le médecin.

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous avez l'impression que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien.

Quels effets secondaires Solmucalm toux grasse peut-il provoquer?

La prise de Solmucalm toux grasse peut provoquer les effets secondaires suivants:

souvent: somnolence et diminution de la capacité de réaction (voir «Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Solmucalm toux grasse?»);



occasionnellement: intolérance gastrique, comme brûlures d'estomac, nausées, vomissements ou diarrhées; en outre, sécheresse de la bouche, du nez et de la gorge, constipation, troubles de la miction, troubles de la vue (troubles d'accommodation), augmentation de la pression intra-oculaire, agitation (surtout chez les enfants), nervosité et insomnies;

rarement: maux de tête, fièvre ou bourdonnements d'oreille.

Chez les personnes sensibles, des réactions allergiques peuvent se manifester (éruptions cutanées, démangeaisons, accélération du pouls, difficultés respiratoires, voire perte de conscience).

Dans ce cas, cessez de prendre le médicament et consultez votre médecin le plus vite possible.

Si vous remarquez d'autres effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

A quoi faut-il encore faire attention?

La solution contenue dans le flacon intact de Solmucalm toux grasse contient le principe actif chlorphénamine qui, lors d'une ingestion accidentelle, peut provoquer des effets indésirables graves, voire des intoxications, surtout chez le petit enfant. Il est donc impératif de conserver ce médicament hors de portée des enfants.

A conserver à température ambiante (15–25 °C).

Le médicament ne peut être utilisé au-delà de la date imprimée sur l'emballage après la mention «EXP». Une fois reconstitué, Solmucalm toux grasse se conserve pendant 2 semaines à température ambiante.

Si vous possédez des médicaments dont la date de péremption est échue, veuillez les rendre à votre pharmacien. Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux représentants des professions médicales.

Que contient Solmucalm toux grasse?

10 ml de sirop pour adultes (arôme abricot/tropical) contiennent:

Principes actifs: 200 mg de N-acétylcystéine et 4 mg de maléate de chlorphénamine;

Excipients: arômes, conservants: kalii sorbas (E202), natrii benzoas (E211).

5 ml de sirop pour enfants (arôme fraise/framboise) contiennent:

Principes actifs: 100 mg de N-acétylcystéine et 2 mg de maléate de chlorphénamine;

Excipients: arômes: vanilline et autres, conservants: kalii sorbas (E202), natrii benzoas (E211).

Note: la N-acétylcystéine est contenue dans le couvercle, le maléate de chlorphénamine dans la solution contenue dans le flacon.

Numéro d'autorisation

57854 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Solmucalm toux grasse? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et droguerie, sans ordonnance médicale.

Solmucalm toux grasse *sirop pour adultes*: flacon de 180 ml.

Solmucalm toux grasse *sirop pour enfants*: flacon de 90 ml.

Titulaire de l'autorisation

IBSA Institut Biochimique SA, Lugano.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mai 2008 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

