

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni. Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Vitaguarin Granulato

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Vitaguarin e quando si usa?

Vitaguarin è un preparato vegetale di fibre alimentari composto principalmente da una farina di guar ad alto potere rigonfiante e solubile in acqua fredda, ricavata dai fagioli indiani del tipo con il pennacchio. Vitaguarin si gonfia nell'apparato digerente e riveste il chimo e la parete dell'intestino tenue con uno strato di diffusione in forma di gel. La sensazione di sazietà compare più velocemente e l'assorbimento di carboidrati (zuccheri) nel sangue viene ritardata. In questo modo si riduce la sensazione di avere la sensazione di fame. Con l'aumento di volume del contenuto dell'intestino, Vitaguarin stimola l'attività intestinale. Vitaguarin viene impiegato nell'ambito di regimi alimentari e nutrizionali speciali allo scopo di arricchire la dieta di sostanze rigonfianti. Vitaguarin supporta le diete dimagranti nell'ambito dei regimi alimentari a calorie ridotte.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Vitaguarin non deve essere assunto in sostituzione di medicinali o diete. In caso di soggetti diabetici il medico può ordinare controlli più frequenti degli zuccheri nel sangue e nelle urine. Questo medicamento contiene 1,5 g di carboidrati digeribili per singola dose (max. 5 g).

Quando non si può usare Vitaguarin e quando la sua somministrazione/il suo uso richiede prudenza?

Vitaguarin non può essere usato in caso di restringimento del tubo digerente o dell'apparato gastrointestinale, o ancora in caso di difficoltà di deglutizione o in presenza di gravi ernie diaframmatiche (ernia iatale). Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere se:

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume o applica altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!)

L'uso e la sicurezza di Vitaguarin nei bambini e negli adolescenti finora non sono stati esaminati.

Si può assumere Vitaguarin durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodico d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico o farmacista o droghiere.



Come usare Vitaguarin?

Adulti: 30 minuti prima dei pasti, mescolare mezzo cucchiaino, fino a un massimo di un cucchiaino, di Vitaguarin Granulato (circa 2,5 - 5 g) in un liquido freddo o in pietanze semiliquide, e consumare immediatamente bevendo insieme una quantità di liquido sufficiente, corrispondente ad almeno un bicchiere grande di acqua o di un altro liquido. Si raccomanda di assumere il medicamento per un periodo di tempo lungo e tuttavia sotto il controllo del medico. Non mescolare a liquidi caldi. Non consumare se la soluzione ha già assunto la consistenza di un gel.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritto dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, suo farmacista o al suo droghiere. Non usare in bambini e adolescenti sotto i 18 anni.

Quali effetti collaterali può avere Vitaguarin?

In seguito all'assunzione o all'impiego di Vitaguarin possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali. Come avviene in caso di abbondante consumo di frutta, verdura o legumi, è possibile che inizialmente si manifestino flatulenze, senso di pesantezza, pesantezza di stomaco e, più raramente, feci morbide. In tal caso, dimezzi il dosaggio per i primi 3 - 5 giorni. Se osserva effetti collaterali qui non descritti, dovrebbe informare il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non deve essere utilizzato oltre la data indicata con "EXP" sul contenitore. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Rispettare la data di scadenza riportata sul fondo della confezione. Conservare la confezione ben chiusa, per proteggerla dall'umidità, e a temperatura di 15 - 30°C. Il medico o il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Vitaguarin?

5 g di granuli (ca. 1 cucchiaino) contengono 3,4 g di farina di guar, acido citrico (antiossidante), aroma ed altre sostanze ausiliarie.

Questo medicamento contiene 1,5 g di carboidrati digeribili per singola dose (max. 5 g).

Numero dell'omologazione

50586 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Vitaguarin? Quali confezioni sono disponibili?

Vitaguarin si compra in farmacia e in drogheria senza prescrizione medica, in confezioni da 300 g.

Titolare dell'omologazione

Hepart AG

CH-8280 Kreuzlingen (Svizzera)

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel marzo 2012 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

