

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen. Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Vitaguarin Granulat

Pflanzliches Arzneimittel

Was ist Vitaguarin und wann wird es angewendet?

Vitaguarin ist ein pflanzliches Ballaststoffpräparat. Der Hauptbestandteil von Vitaguarin besteht aus dem hochquellfähigen und kaltwasserlöslichen Guarmehl aus der indischen Büschelbohne. Vitaguarin quillt im Magen auf und überzieht den Speisebrei und die Dünndarmwand mit einer gelartigen Diffusionsschicht. Das Sättigungsgefühl tritt schneller ein und die Aufnahme der Kohlenhydrate (Zucker) in das Blut wird verzögert. Heisshungergefühle werden dadurch vermindert. Durch die Volumenzunahme des Darminhaltes fördert Vitaguarin die Darmtätigkeit. Vitaguarin wird im Rahmen spezieller Kost und Ernährungspläne zur Anreicherung mit Quellstoffen eingesetzt. Vitaguarin unterstützt Abmagerungs- und Schlankheitsdiäten im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät.

Was sollte dazu beachtet werden?

Vitaguarin ersetzt keine Medikamente oder Diäten. Bei Diabetikern kann der Arzt oder die Ärztin eine häufigere Kontrolle der Blut- und Harnzucker anordnen.

Dieses Arzneimittel enthält 1,5 g verwertbare Kohlenhydrate pro Einzeldosis (max. 5 g).

Wann darf Vitaguarin nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?

Bei Verengung der Speiseröhre, des Magen-Darmtraktes oder bei Schluckbeschwerden dürfen Sie Vitaguarin nicht einnehmen. Ebenso nicht bei grossen Zwerchfellbrüchen (Hiatushernie). Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen.

Die Anwendung und Sicherheit von Vitaguarin bei Kindern und Jugendlichen ist bisher nicht geprüft worden.

Darf Vitaguarin während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.



Wie verwenden Sie Vitaguarin?

Erwachsene: 30 Minuten vor den Mahlzeiten 1/2 bis max. 1 Teelöffel Vitaguarin Granulat (ca 2,5 – 5 g) in kalte Flüssigkeit oder breiige Speisen einrühren und sofort konsumieren. Genügend Flüssigkeit, d.h. mindestens ein grosses Glas mittrinken. Eine Einnahme über längere Zeit ist empfehlenswert, muss aber vom Arzt bzw. Ärztin kontrolliert werden. Nicht in heisse Flüssigkeit einrühren. Bereits gelierte Lösung nicht mehr konsumieren.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebenen oder vom Arzt oder Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Nicht anwenden bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren.

Welche Nebenwirkungen kann Vitaguarin haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme oder Anwendung von Vitaguarin auftreten: Wie beim reichlichen Verzehr von Obst, Gemüse oder Hülsenfrüchten können anfängliche Blähungen, Völlegefühl, Magendruck, seltener weiche Stühle auftreten. In einem solchen Fall reduzieren Sie während den ersten 3 bis 5 Tagen die Dosierung auf die Hälfte. Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die hier nicht beschrieben sind, sollten Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin informieren.

Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf Behälter mit "EXP" bezeichneten Datum verwendet werden. Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren. Vitaguarin soll in angebrochener Verpackung bei 15 - 30°C trocken gelagert werden. Bitte beachten Sie das Verfalldatum auf dem Dosenboden. Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in Vitaguarin enthalten?

5 g Granulat (ca. 1 Teelöffel) enthalten 3,4 g Guarmehl, Zitronensäure (Antioxidans), Aroma und weitere Hilfsstoffe.

Dieses Arzneimittel enthält 1,5 g verwertbare Kohlenhydrate pro Einzeldosis (max. 5 g).

Zulassungsnummer

50586 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Vitaguarin? Welche Packungen sind erhältlich?

Vitaguarin erhalten Sie in Apotheken oder Drogerien ohne ärztliche Verschreibung, in Dosen zu 300 g Inhalt.

Zulassungsinhaberin

Hepart AG

CH-8280 Kreuzlingen (Schweiz)

Diese Packungsbeilage wurde im März 2012 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

