

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Trawell®

VERFORA SA

Was ist Trawell und wann wird es angewendet?

Trawell wirkstoffhaltige Kaugummis sind ein Arzneimittel für die Behandlung der Reisekrankheit, sei es bei Auto, Bahn-, Flug- und Schiffsreisen. Trawell wirkstoffhaltige Kaugummis sollen in der Regel nicht vorbeugend, sondern erst beim Auftreten der ersten Symptome genommen werden.

Wann darf Trawell nicht eingenommen / angewendet werden?

Nicht anwenden bei:

- Bekannter Überempfindlichkeit auf einen der Inhaltsstoffe.
- Engwinkelglaukom (grüner Star).
- Prostatavergrösserung mit Restharnbildung.
- Porphyrie (Stoffwechselstörung mit Pigmentansammlung (Porphyrine) im Organismus).
- Epilepsie.
- Phäochromozytom (Tumor des Nebennierenmarks).

Wann ist bei der Einnahme / Anwendung von Trawell Vorsicht geboten?

In hohen Dosen kann Trawell zu Schläfrigkeit führen und die Reaktionsfähigkeit, die Fahrtüchtigkeit und die Fähigkeit, Werkzeuge oder Maschinen zu bedienen, beeinträchtigen.

Bei eingeschränkter Leberfunktion, Herzrhythmusstörungen, chronischen Atembeschwerden und Asthma oder einer Verengung im Bereich des Magenausgangs (Pylorusstenose) sollten Sie die Einnahme von Trawell wirkstoffhaltige Kaugummis mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin besprechen.

Trawell verstärkt die Wirkung von Alkohol, Beruhigungsmitteln, Antidepressiva und MAO-Hemmern. Sie sollten deshalb darauf verzichten, gleichzeitig Alkohol oder Beruhigungsmittel zu nehmen.

Trawell kann die Nebenwirkungen gewisser Antibiotika überdecken. Informieren Sie folglich Ihren Arzt oder Ihre Ärztin, wenn Sie während einer Antibiotikabehandlung Trawell einnehmen.

1 Trawell wirkstoffhaltiges Kaugummi enthält 405.75 mg Saccharose, 285 mg Sorbitol, 1.7 mg Glukose, 3 mg Aspartam sowie 0.936 mg Laktose. Bitte nehmen Sie Trawell wirkstoffhaltige Kaugummis erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden. Sorbitol ist eine Quelle für Fructose. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin bevor Sie (oder Ihr Kind) dieses Arzneimittel einnehmen oder erhalten, wenn Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin Ihnen mitgeteilt hat, dass Sie (oder Ihr Kind) eine Unverträglichkeit gegenüber einigen Zuckern haben oder wenn bei Ihnen eine hereditäre Fructoseintoleranz (HFI) - eine seltene angeborene Erkrankung, bei der eine Person Fructose nicht abbauen kann - festgestellt wurde. Aspartam ist eine Quelle für Phenylalanin. Es kann schädlich sein, wenn Sie eine Phenylketonurie (PKU) haben, eine seltene angeborene Erkrankung, bei der sich Phenylalanin anreichert, weil der Körper es nicht ausreichend abbauen kann.

Trawell wirkstoffhaltige Kaugummis können örtlich begrenzt Reizungen der Schleimhäute hervorrufen.

1 wirkstoffhaltiges Kaugummi enthält weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium, d.h. es ist nahezu «natriumfrei».

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie



- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbstgekauft) einnehmen!

Darf Trawell während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen / angewendet werden?

Sind Sie schwanger oder wollen Sie schwanger werden, sollten Sie vorsichtshalber auf die Anwendung von Trawell verzichten. Stillende Frauen dürfen Trawell nicht anwenden.

Wie verwenden Sie Trawell?

Bei Auftreten der Symptome wie Unwohlsein und Übelkeit wird 1 Trawell wirkstoffhaltiges Kaugummi gekaut. Um die maximale Wirkung zu erreichen, sollten Trawell wirkstoffhaltige Kaugummis während 3-10 Minuten gekaut werden. Besonders empfindliche Personen kauen Trawell wirkstoffhaltige Kaugummis vor Antritt einer Reise, die bei ihnen Übelkeit verursachen könnte (kurvenreiche Strassen, Turbulenzen bei Flugreisen, Schlechtwetterfront bei Seereisen usw.).

Trawell wirkstoffhaltige Kaugummis dürfen auf keinen Fall geschluckt werden. Durch Schlucken würden beginnende Anzeichen von Übelkeit nur verstärkt.

Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahre

Bei den ersten Anzeichen von Übelkeit 1 Trawell wirkstoffhaltiges Kaugummi 20 mg kauen. Die Wirkung hält je nach Person 1-3 Stunden an. Bei Nachlassen der Wirkung ein weiteres Trawell wirkstoffhaltiges Kaugummi kauen (bis maximal 6 wirkstoffhaltige Kaugummis pro Tag).

Kinder

Von 8-12 Jahren: Bei den ersten Anzeichen von Übelkeit 1 Trawell wirkstoffhaltiges Kaugummi 20 mg kauen. Die Wirkung hält je nach Person 1-3 Stunden an. Bei Nachlassen der Wirkung ein weiteres Trawell wirkstoffhaltiges Kaugummi 20 mg kauen (bis maximal 3 wirkstoffhaltige Kaugummis 20 mg pro Tag).

Kindern unter 8 Jahren dürfen Trawell wirkstoffhaltige Kaugummis nur auf ärztliche Verschreibung gegeben werden. Trawell wirkstoffhaltige Kaugummis sind nicht geeignet für Kinder unter 4 Jahren.

Halten Sie sich an die in dieser Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Trawell haben?

Sehr häufig (betrifft mehr als einen von 10 Behandelten)

Es können insbesondere zu Beginn der Behandlung Schläfrigkeit, Benommenheit, Schwindelgefühl und Muskelschwäche auftreten, die allenfalls auch am folgenden Tag noch spürbar sind. Es hat sich gezeigt, dass diese Nebenwirkungen im Bereich des zentralen Nervensystems nach der Einnahme von 3 Trawell wirkstoffhaltige Kaugummis 20 mg im Abstand von je einer halben Stunde deutlich weniger ausgeprägt waren als nach der Einnahme von 1 Tablette zu 50 mg Dimenhydrinat (der Wirkstoff von Trawell wirkstoffhaltige Kaugummis). Es ist zu beachten, dass nach der ersten Anwendung von Trawell wirkstoffhaltige Kaugummis nur dann ein weiteres gekaut werden soll, wenn es tatsächlich erforderlich ist (vgl. «Wie verwenden Sie Trawell wirkstoffhaltige Kaugummis?»)

Häufig (betrifft 1 bis 10 von 100 Behandelten)

Sehstörungen, Erhöhung des Augeninnendrucks, beschleunigter Herzschlag.

Selten (betrifft 1 bis 10 von 10'000 Behandelten)

Mundtrockenheit, Gefühl einer verstopften Nase, Magen-Darm-Beschwerden (z.B. Übelkeit, Schmerzen im Bereich des Magens, Erbrechen, Verstopfung, Durchfall).

Sehr selten (betrifft weniger als 1 von 10'000 Behandelten)



Allergische Reaktionen und Lichtempfindlichkeit der Haut, Beschwerden beim Wasserlösen, Blutzellschäden, Stimmungsschwankungen, Leberfunktionsstörungen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15-25°C) und ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Trawell enthalten?

1 weisses, rundes, beidseitig gewölbtes, wirkstoffhaltiges Kaugummi enthält 20 mg Dimenhydrinat.

Wirkstoffe

Dimenhydrinat.

Hilfsstoffe

Kaugummimasse mit Butylhydroxytoluol (E 321), Saccharose, Sorbitol (E 420), Talk, Kalziumcarbonat, Hartfett, Dextrin, Magnesiumstearat, leichtes Magnesiumoxid, Titandioxid (E 171), Macrogol 35000, gebleichtes Wachs, Methacrylsäure-Methylmetacrylat-Copolymer (1:2), Levomenthol, hochdisperses Siliziumdioxid, Glukoselösung, basisches Butylmethacrylat-Copolymer, Aspartam (E 951), Saccharin-Natrium, Povidon K25, Ester der Montansäure mit Ethylenglycol, Kaliumdihydrogenphosphat.

Natürliches Pfefferminzaroma (mit Laktose, Maltodextrin und arabischem Gummi).

Zulassungsnummer

43194 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie Trawell? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung:

Packungen zu 10 Trawell wirkstoffhaltige Kaugummis 20 mg.

Zulassungsinhaberin

VERFORA SA, 1752 Villars-sur-Glâne.

Diese Packungsbeilage wurde im November 2021 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

