

## Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di fare uso del medicamento. Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

## Besremi®

### Che cos'è Besremi e quando si usa?

Su prescrizione medica.

Besremi contiene il principio attivo ropeginterferone alfa-2b, che appartiene alla classe di medicinali chiamati «interferoni». Gli interferoni stimolano il suo sistema immunitario e possono contribuire a bloccare la crescita delle cellule tumorali.

La policitemia vera è una malattia simile al cancro in cui il midollo osseo produce in modo incontrollato troppi globuli rossi. Besremi viene utilizzato come monoterapia nel trattamento della policitemia vera negli adulti in cui è necessario ridurre i globuli rossi, i globuli bianchi o le piastrine.

### Quando non si può usare Besremi?

#### Non usi Besremi

- se è allergico a ropeginterferone alfa-2b o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicamento (elencati alla rubrica «Cosa contiene Besremi?»),
- se ha una malattia della tiroide che non è controllata dai medicinali,
- se ha, oppure ha avuto, disturbi mentali (come ad esempio depressione o pensieri suicidi, o se ha tentato il suicidio),
- se ha, oppure ha avuto, problemi cardiaci gravi (come ad esempio aritmie cardiache, ipertensione di difficile controllo, attacco cardiaco o ictus),
- se ha, oppure ha avuto, una malattia autoimmune (come ad esempio artrite reumatoide, psoriasi o malattia intestinale infiammatoria cronica),
- se ha avuto un trapianto d'organo e sta prendendo medicinali che sopprimono il sistema immunitario,
- se prende telbivudina (un medicamento utilizzato per trattare l'infezione da epatite B),
- se ha una malattia del fegato avanzata e non controllata,
- se ha una malattia renale grave (con i reni che lavorano a meno del 15% della loro capacità normale),
- se è in stato di gravidanza non deve assumere Besremi. Besremi contiene alcol benzilico che può accumularsi nel corpo e causare effetti indesiderati (come l'acidosi metabolica).

### Quando è richiesta prudenza nell'uso di Besremi?

Si rivolga al suo medico prima di usare Besremi:



- se ha una malattia della tiroide,
- se soffre di diabete o pressione alta, il medico potrebbe chiederle di sottoporsi a una visita oculistica,
- se ha disturbi del fegato – se è trattato con Besremi a lungo termine, verrà sottoposto regolarmente a esami del sangue per verificare come funziona il suo fegato,
- se ha disturbi ai reni,
- se ha la psoriasi o altri problemi della pelle, perché potrebbero peggiorare durante il trattamento con Besremi,
- se pianifica una gravidanza.

Una volta iniziato il trattamento con Besremi, si rivolga al suo medico:

- se sviluppa sintomi associati alla depressione (come ad esempio sensazioni di tristezza, abbattimento e pensieri suicidi),
- se sviluppa segni di reazione allergica grave (come ad esempio difficoltà respiratoria, respiro sibilante od orticaria) durante l'utilizzo di Besremi – in questo caso si rivolga immediatamente al medico,
- se sviluppa sintomi di raffreddore o altra infezione delle vie respiratorie (come difficoltà respiratoria, tosse, febbre e dolore toracico),
- se ha alterazioni della vista, informi il medico e si sottoponga immediatamente a una visita oculistica. Durante la terapia con Besremi possono verificarsi problemi oculari gravi. Di solito, il medico le controllerà la vista prima di iniziare il trattamento. Se ha problemi di salute che possono causare problemi oculari (come ad esempio diabete o ipertensione), il medico deve controllare la vista anche durante il trattamento. Se la vista peggiora, il medico potrebbe decidere di interrompere il trattamento,
- se compaiono nuovi disturbi cutanei (ad esempio, prurito, eruzione cutanea o acne).

I medicinali a base di interferone possono provocare disturbi dentali e gengivali con possibile perdita dei denti. Inoltre, durante il trattamento a lungo termine con Besremi, la secchezza della bocca potrebbe danneggiare i denti e la mucosa orale. Si lavi accuratamente i denti due volte al giorno e si sottoponga a controlli dentali regolari.

Sarà necessario un certo periodo di tempo per raggiungere la sua dose individuale ottimale di Besremi. Il suo medico deciderà se sia necessario trattarla con un altro medicamento per una riduzione rapida del numero di cellule del sangue per prevenire coaguli di sangue e sanguinamento.

#### *Bambini e adolescenti*

L'uso e la sicurezza di Besremi nei bambini e negli adolescenti finora non sono stati esaminati. L'alcol benzilico è stato associato al rischio di gravi effetti indesiderati, inclusi problemi respiratori (sindrome da respiro agonico) nei bambini piccoli. Besremi non deve essere usato nei bambini e negli adolescenti.

#### *Altri medicinali e Besremi*

Non usi Besremi se sta prendendo telbivudina (per il trattamento dell'epatite B) poiché la combinazione di questi medicinali aumenta il rischio di neuropatia periferica (sensazioni di intorpidimento, formicolio o bruciore nelle braccia e nelle gambe). Informi il medico se è in trattamento con telbivudina.

Informi il suo medico soprattutto se sta prendendo uno dei seguenti medicinali:

- teofillina (un medicamento usato per trattare malattie respiratorie come ad esempio l'asma)
- metadone (un medicamento usato per trattare il dolore o la dipendenza da oppiacei)
- vortioxetina o risperidone (medicamenti usati per trattare i disturbi mentali)
- medicinali antitumorali, come ad esempio quelli che bloccano o rallentano la crescita delle cellule che formano il sangue nel midollo osseo (ad es. idrossicarbamide)



- medicinali che agiscono sul sistema nervoso centrale per alleviare il dolore, aiutare a dormire o produrre un effetto calmante (ad es. morfina, midazolam)

#### *Besremi contiene alcol benzilico*

Questo medicinale contiene 5 mg di alcol benzilico per ciascuna penna da 0.5 ml. L'alcol benzilico può causare reazioni allergiche.

Se ha una malattia al fegato o ai reni, chiedi consiglio al medico o al farmacista perché grandi quantità di alcol benzilico possono accumularsi nel corpo e causare effetti indesiderati (come l'acidosi metabolica).

#### *Besremi contiene polisorbato 80*

I polisorbati possono provocare reazioni allergiche. Informi il medico se ha allergie note.

#### *Besremi contiene sodio*

Questo medicinale contiene meno di 1 mmol di sodio (23 mg) per ml, quindi è essenzialmente «privo di sodio».

Questo medicinale può ridurre la capacità di reazione, la capacità di condurre un veicolo e la capacità di utilizzare attrezzi o macchine!

Non guidi o utilizzi macchinari se ha vertigini, sonnolenza o stato confusionale durante l'uso di Besremi.

Informi il suo medico o il suo farmacista, se

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume o applica esternamente altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa).

### **Si può usare Besremi durante la gravidanza o l'allattamento?**

#### *Gravidanza*

Besremi non deve essere usato durante la gravidanza. Se è una donna in età fertile, può assumere Besremi solo se durante il periodo di trattamento utilizza un metodo contraccettivo affidabile.

#### *Allattamento*

Non è noto se Besremi passi nel latte materno. Per il rischio di possibili reazioni avverse al medicinale nei lattanti, deve interrompere l'allattamento al seno prima di iniziare il trattamento.

### **Come usare Besremi?**

Usi questo medicinale seguendo sempre esattamente le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose sarà stabilita individualmente dal medico in base alle sue condizioni. La dose iniziale abituale di Besremi è di 100 µg ogni 2 settimane. In seguito, il medico aumenterà la dose gradualmente e potrebbe regolarla durante il trattamento.

Questo medicinale è per uso sottocutaneo, cioè viene iniettato nel tessuto sotto la pelle. Non deve essere iniettato in un'area del corpo dove la pelle è irritata, arrossata, contusa, infetta o cicatrizzata.

Se si inietta questo medicinale da solo, riceverà istruzioni chiare su come prepararlo e iniettarlo.



Per prevenire la trasmissione di malattie infettive, non condivida mai la penna preriempita di Besremi con altri, anche se cambia l'ago.

**I dettagli su come preparare e iniettare Besremi sono riportati nelle Istruzioni per l'uso alla fine del presente foglietto illustrativo. Le legga attentamente prima di iniziare a usare Besremi.**

*Se usa più Besremi di quanto deve*

Informi il medico non appena possibile.

*Se dimentica di usare Besremi*

Inietti la dose non appena se ne rende conto. Tuttavia, se sono passati più di 2 giorni da quando ha dimenticato la dose, salti quella dose e inietti la dose successiva quando è programmata. Non inietti una dose doppia per compensare una dose dimenticata. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

*Se interrompe il trattamento con Besremi*

Non smetta di usare Besremi prima di avere informato il medico.

L'uso e la sicurezza di Besremi nei bambini e negli adolescenti finora non sono stati esaminati.

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

## **Quali effetti collaterali può avere Besremi?**

Come tutti i medicinali, anche questo medicamento può causare effetti collaterali sebbene non tutte le persone li manifestino.

**Si rivolga immediatamente al medico se nota uno dei seguenti effetti collaterali gravi durante il trattamento con Besremi:**

*Effetti collaterali comuni (riguarda da 1 a 10 persone su 100):*

- alterazioni del battito cardiaco (quando il cuore batte in modo molto rapido e irregolare)

*Effetti collaterali non comuni (riguarda da 1 a 10 persone su 1'000):*

- tentato suicidio, pensieri di suicidio
- perdita della vista che può essere causata da sanguinamento nella retina (la retina è lo strato fotosensibile dell'occhio) o da accumulo di grasso all'interno o sotto la retina

*Effetti collaterali rari (riguarda da 1 a 10 persone su 10'000):*

- perdita della vista che può essere causata da danno alla retina (come ostruzione dei vasi sanguigni nell'occhio) o al nervo ottico

*Effetti collaterali molto rari (riguarda meno di 1 persona su 10'000):*

- cecità
- problemi respiratori, tra cui respiro corto, tosse e dolore toracico che possono essere causati da infiltrazione polmonare, polmonite (infezione polmonare), ipertensione arteriosa polmonare (pressione alta nei vasi sanguigni che portano il sangue dal cuore ai polmoni) e fibrosi polmonare (una malattia polmonare in cui si formano cicatrici nel tessuto polmonare)

*Effetti collaterali con frequenza non nota (non può essere definita sulla base dei dati disponibili):*

- distacco della retina (potrebbe avere disturbi agli occhi, comprese alterazioni della vista)



## *Altri effetti collaterali*

### *Molto comune (riguarda più di 1 persona su 10)*

- Riduzione nel numero di un tipo di globuli bianchi (detti leucociti) e di cellule coinvolte nella coagulazione del sangue (dette piastrine)
- Dolore articolare o muscolare
- Sintomi simil-influenzali, stanchezza
- Negli esami del sangue: aumento di un enzima chiamato gamma-glutamilttransferasi

### *Comune (riguarda da 1 a 10 persone su 100)*

- Infezione delle vie respiratorie, naso che cola o naso chiuso, infezioni fungine, influenza
- Riduzione nel numero o nelle dimensioni dei globuli rossi
- Aumento o diminuzione dell'attività della tiroide, aumento dell'ormone tireostimolante, infiammazione della tiroide
- Aumento dei trigliceridi (un tipo di lipidi) nel sangue, diminuzione dell'appetito
- Comportamento aggressivo, depressione, sensazione di ansia, problemi ad addormentarsi o a restare addormentati, sbalzi dell'umore, mancanza di energia fisica o di motivazione
- Mal di testa, sensazione di vertigini, senso del tatto o sensoriale ridotto, sonnolenza, sensazione di formicolio e di «punture di spilli»
- Occhio secco
- Danneggiamento dei capillari (vasi sanguigni molto piccoli) nel corpo
- Problemi respiratori
- Diarrea, nausea, dolore addominale o mal di stomaco, stitichezza, bocca secca
- Disturbi del fegato, aumento di alcuni enzimi epatici (indicati negli esami del sangue)
- Prurito, perdita di capelli, eruzione cutanea, arrossamento cutaneo, psoriasi, cute secca e squamosa, acne, ispessimento dello strato esterno della cute, aumento della sudorazione
- Un disturbo chiamato sindrome di Sjogren in cui il sistema immunitario del corpo attacca le ghiandole che producono fluidi (come ad esempio le ghiandole lacrimali e quelle salivari), artrite, dolore alle braccia e alle gambe, dolore osseo, irrigidimento improvviso e doloroso di un muscolo
- Febbre, debolezza, brividi, problemi di salute generale, irritazione o arrossamento nella sede di iniezione, perdita di peso
- Negli esami del sangue: presenza di anticorpi prodotti dal sistema immunitario del corpo, aumento di un enzima chiamato lattato-deidrogenasi

### *Non comune (riguarda da 1 a 10 persone su 1000)*

- Infezione e reinfezione da herpes, infezioni batteriche
- Aumento del numero di piastrine (trombociti)
- Disturbo autoimmune della tiroide (morbo di Basedow), sarcoidosi (aree di tessuto infiammato in varie parti del corpo)
- Diabete
- Attacchi di panico, allucinazioni (vedere, udire o percepire cose che non esistono), sensazione di stress, nervosismo, mancanza di interesse per qualsiasi attività, incubi, irritabilità, stato confusionale
- 



Danni del sistema nervoso, emicrania, disturbi mentali (condizioni di salute che comportano alterazioni a livello di pensieri, emozioni o comportamenti), disturbi della vista o dei sensi, tremore delle mani

- Disturbi agli occhi, eczema palpebrale
- Perdita dell'udito, ronzio nelle orecchie (tinnito), sensazione di capogiro (vertigini)
- Disturbi cardiaci come ad esempio blocco cardiaco (un disturbo nell'attività elettrica del cuore), coaguli di sangue nei vasi sanguigni del cuore, insufficienza della valvola aortica
- Ipertensione, riduzione dell'afflusso di sangue a determinate parti del corpo, ematoma (raccolta di sangue sotto la cute), arrossamento della cute accompagnato da vampate
- Infiammazione del tessuto polmonare, tosse, sangue dal naso, mal di gola
- Infiammazione dello stomaco, disturbo della parete addominale, gas intestinale, indigestione, deglutizione dolorosa, sanguinamento gengivale
- Infiammazione del fegato, danni al fegato, ingrossamento del fegato
- Sensibilità alla luce solare, desquamazione cutanea, disturbi delle unghie
- Debolezza muscolare, dolore al collo, dolore all'inguine
- Infiammazione della vescica, dolore nell'urinare, maggiore necessità di urinare, impossibilità di urinare
- Problemi sessuali (disturbi dell'erezione), sangue nello sperma
- Dolore o prurito nella sede di iniezione, sensibilità ai cambiamenti climatici
- Porfiria non acuta (malattia del fegato caratterizzata dall'accumulo delle cosiddette porfirine (coloranti chimico-organici) nella pelle, che possono causare lesioni cutanee locali, come eruzioni cutanee, vesciche, ferite o parestesie dopo l'esposizione al sole)
- Negli esami del sangue: aumento dell'acido urico, presenza di anticorpi che sono prodotti dal sistema immunitario dell'organismo contro i globuli rossi

*Raro (riguarda da 1 a 10 persone su 10'000)*

- Disturbo bipolare (disturbo dell'umore con episodi di tristezza ed eccitazione), mania (eccitazione estrema o entusiasmo eccessivo)
- Cardiomiopatia (malattie che colpiscono il muscolo cardiaco), angina pectoris (un dolore toracico forte causato dal blocco dei vasi cardiaci)
- Insufficienza epatica

*Molto raro (riguarda meno di 1 persone su 10'000)*

- Porpora trombocitopenica idiopatica o trombotica (aumentata formazione di lividi, emorragia, diminuzione delle piastrine, anemia e debolezza estrema)
- Ischemia miocardica (flusso sanguigno ridotto verso il muscolo cardiaco)
- Frequenza non nota (non può essere definita sulla base dei dati disponibili) Sindrome di Vogt-Koyanagi-Harada (malattia rara che può causare perdita della vista, dell'udito e della pigmentazione cutanea), reazione allergica grave
- Scolorimento della cute
- Malattia paradontale (che interessa le gengive) e disturbi dentali, variazione di colore della lingua



Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o farmacista, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

### **Di che altro occorre tener conto?**

Il medicamento non deve essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Non utilizzi questo medicamento se nota che la penna preriempita è danneggiata, la soluzione è torbida, ci sono particelle o scaglie in sospensione, o che il prodotto ha un colore diverso da incolore a leggermente giallo.

Non getti alcun medicamento nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al medico o al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

#### *Termine di consumo dopo l'apertura*

Una volta aperta, la penna preriempita può essere conservata per un massimo di 30 giorni in frigorifero (2-8°C), se conservata con il cappuccio della penna montato e nella scatola originale per proteggere il medicamento dalla luce.

#### *Indicazione di stoccaggio*

Conservare in frigorifero (2-8°C).

Non congelare.

Conservare la penna preriempita nella scatola originale per proteggere il contenuto dalla luce.

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

**Legga attentamente questo foglietto illustrativo e le Istruzioni per l'uso ivi riportate nella parte finale prima di usare la penna preriempita Besremi. In caso di ulteriori domande, si rivolga al medico o farmacista.**

Il suo medico o il suo farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

### **Cosa contiene Besremi?**

#### *Principi attivi*

Il principio attivo è ropeginterferone alfa-2b.

**Besremi 250 µg/0.5 ml soluzione iniettabile:** ogni penna preriempita da 0.5 ml di soluzione contiene 250 µg di ropeginterferone alfa-2b (prodotto da batteri *E. Coli* geneticamente modificati) misurati su base proteica, corrispondenti a 500 µg/ml.

**Besremi 500 µg/0.5 ml soluzione iniettabile:** ogni penna preriempita da 0.5 ml di soluzione contiene 500 µg di ropeginterferone alfa-2b (prodotto da batteri *E. Coli* geneticamente modificati) misurati su base proteica, corrispondenti a 1'000 µg/ml.

#### *Sostanze ausiliarie*

Sodio cloruro, polisorbato 80, alcol benzilico, sodio acetato, acido acetico al 99% e acqua per preparazioni iniettabili.



## Numero dell'omologazione

67488 (Swissmedic)

## Dove è ottenibile Besremi? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica non rinnovabile.

Besremi si presenta come soluzione iniettabile (iniezione) in una penna preriempita da 0.5 ml.

Besremi 250 µg/0.5 ml soluzione iniettabile in penna preriempita: confezione con 1 penna preriempita e 2 aghi per iniezione

Besremi 500 µg/0.5 ml soluzione iniettabile in penna preriempita: confezione con 1 penna preriempita e 2 aghi per iniezione

## Titolare dell'omologazione

OrPha Swiss GmbH, 8700 Küsnacht

**Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel luglio 2025 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).**

## Istruzioni per l'uso

**Legga attentamente queste istruzioni prima di usare la penna preriempita Besremi. In caso di ulteriori domande, si rivolga al medico o farmacista.**

Il medico o il farmacista le spiegherà come usare la penna.

*Besremi 250 µg penna preriempita* può essere utilizzata per iniettare dosi comprese tra 50 e 250 µg. È possibile usare due volte la stessa penna, purché la somma delle due dosi non superi i 250 µg. Per ogni iniezione, usi sempre un ago nuovo. Il medico le dirà quale dose usare. Trascriva le date delle iniezioni e la dose, così come indicato dal medico.

Se ha bisogno di una dose superiore a 250 µg, le servono due penne preriempite di Besremi 250 µg o una penna preriempita di Besremi 500 µg. Per ognuna delle due penne deve utilizzare una sede di iniezione diversa. Per ogni iniezione, usi sempre un ago nuovo. Il medico o il farmacista le spiegherà come usare le due penne.

*Besremi 500 µg penna preriempita* può essere utilizzata per iniettare dosi da 50, 100, 150, 200, 250, 300, 350, 400, 450 e 500 µg. È possibile usare due volte la stessa penna, purché la somma delle due dosi non superi i 250 µg. Per ogni iniezione, usi sempre un ago nuovo. Il medico le dirà quale dose usare. Trascriva le date delle iniezioni e la dose, così come indicato dal medico.

Conservi la penna nel frigorifero nella scatola originale.

Rimuova la penna dal frigorifero 15 minuti prima dell'iniezione per farle raggiungere la temperatura ambiente.

Per effettuare l'iniezione, trovi un'area ben illuminata senza elementi di distrazione.

Per effettuare l'iniezione le serviranno i seguenti accessori:

- Penna preriempita di Besremi

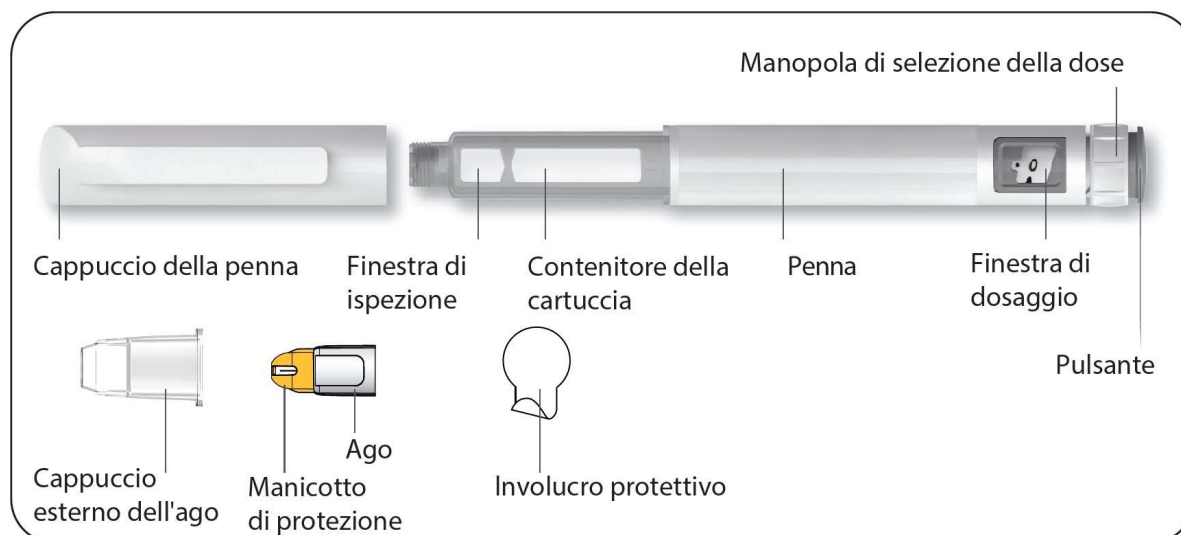


- Ago
- Battufolo di cotone imbevuto d'alcol
- Facoltativo: cerotto

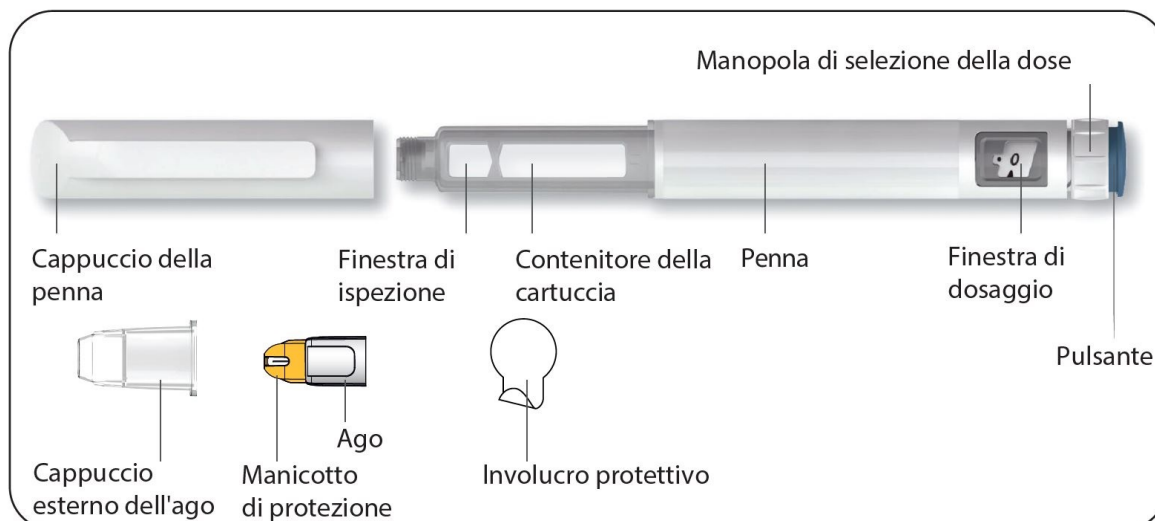
La penna preriempita di Besremi è dotata di due aghi. Per ogni iniezione, usi sempre un ago nuovo.

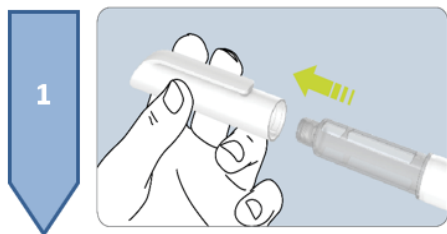
Non usi la penna se appare danneggiata. Se, in qualsiasi momento durante l'uso della penna, ritieni di averla danneggiata (ad esempio, se è caduta in terra o è stata applicata una forza eccessiva), non utilizzi più la penna. Prenda una nuova penna e inizi di nuovo.

#### *Descrizione di Besremi 250 µg penna preriempita (con pulsante grigio)*

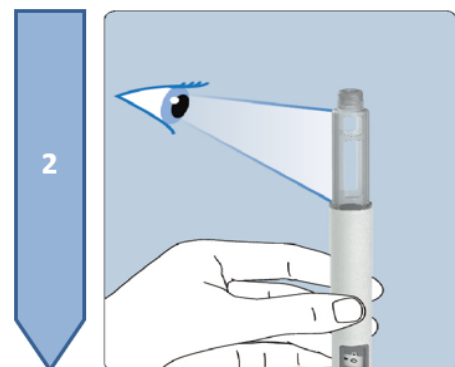


#### *Descrizione di Besremi 500 µg penna preriempita (con pulsante blu)*

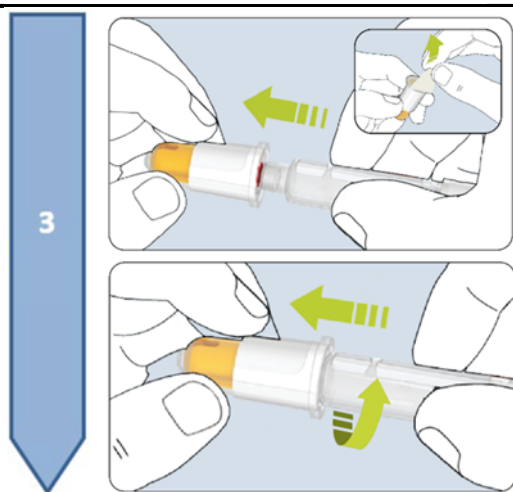




- Prima di iniziare, controlli che il medicamento non sia scaduto.
- Si lavi le mani prima di iniziare.
- Rimuova il cappuccio dalla penna.

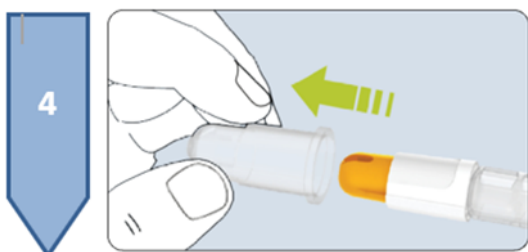
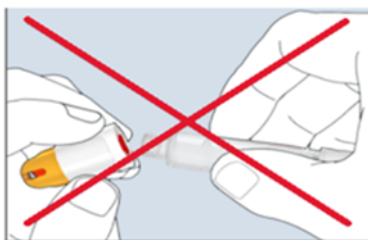


- Controlli la soluzione attraverso le finestre di ispezione sui lati del contenitore della cartuccia.
- Non utilizzi la penna se la soluzione è torbida, ci sono particelle o scaglie in sospensione, o se il colore è diverso da incolore a leggermente giallo.



- Prenda un nuovo ago e rimuova l'involucro protettivo.
- Posizioni la penna dritta e disposta centralmente sull'ago per evitare che si deformi o si pieghi.
- Avviti l'ago sulla penna ruotando la penna in senso orario ed esercitando una leggera pressione fino a quando si ferma.
- Si accerti che l'ago sia dritto e che sia fissato saldamente.

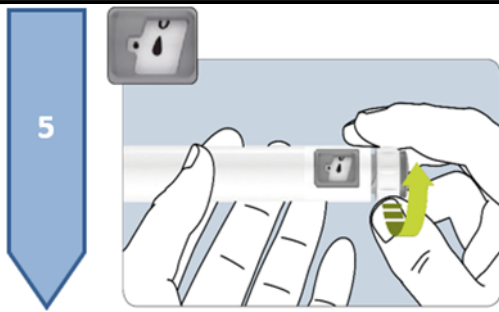
NON tenga l'ago in posizione obliqua durante l'inserimento:



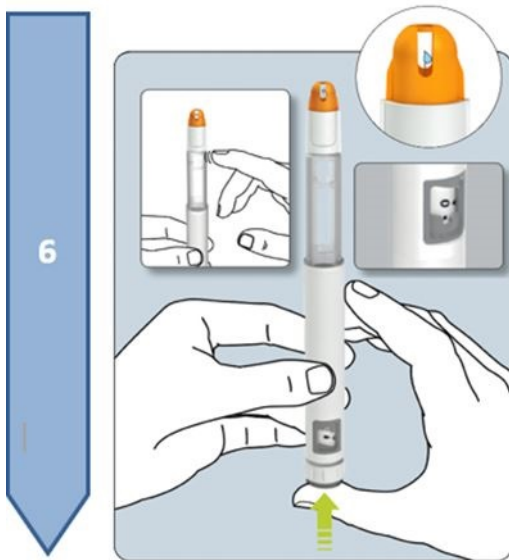
- Rimuova dall'ago il cappuccio esterno dell'ago.
- Non rimetta sull'ago il cappuccio esterno dell'ago prima di aver iniettato il medicamento.
- Non tocchi mai la punta dell'ago.
- Se la penna preriempita di Besremi è già stata usata una volta, passi direttamente al punto 7.



- Se sta usando questa penna per la prima volta, continui la preparazione della penna descritta al punto 5.



- Se sta usando la penna per la prima volta, prepari la penna per l'iniezione ruotando la manopola di selezione della dose finché si vedono il simbolo della «goccia» e un punto nella finestra di dosaggio. Il simbolo della goccia deve essere allineato con il punto.

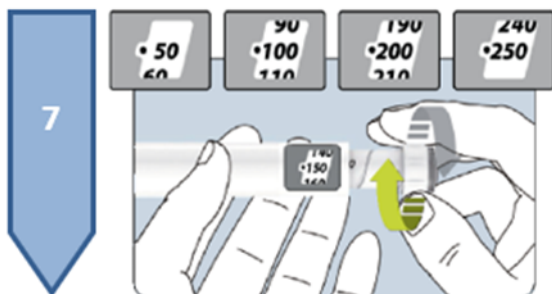


- Tenga la penna con l'ago rivolto verso l'alto. Deve vedere la finestra di dosaggio.
- Non punti la penna verso il suo viso o verso quello di altri.
- Quindi, picchietti delicatamente con le dita la penna (contenitore della cartuccia) per consentire la risalita delle eventuali bolle d'aria in cima al contenitore della cartuccia.
- Prema il pulsante con il pollice finché il segno «0» è allineato con il punto nella finestra di dosaggio.
- Vedrà il simbolo della goccia e il segno «0» alternarsi nella finestra di dosaggio e sentirà un chiaro clic.
- Guardando attraverso la piccola fessura nella parte superiore del manicotto di protezione arancione dell'ago, dovrebbe vedere una gocciolina di liquido apparire sulla punta dell'ago.
- Se non vede apparire una gocciolina sulla punta dell'ago, ripeta fino a sei volte i punti 5 e 6 finché si forma una gocciolina.
- Se non vede la gocciolina neppure dopo la settima volta, chiedi consiglio al medico o al farmacista.

#### *Besremi 250 µg penna preriempita*

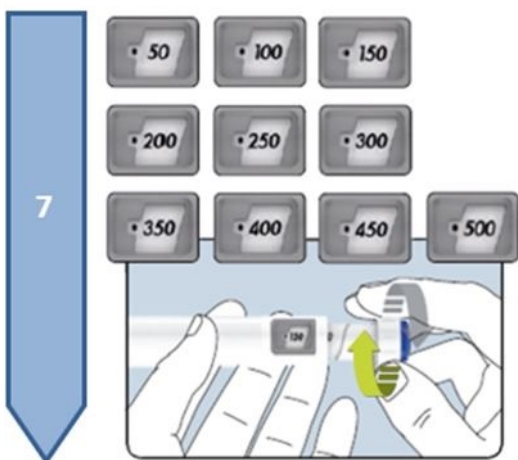
- Imposti la dose prescritta dal suo medico ruotando la manopola di selezione della dose. Vedrà che i numeri nella finestra cambiano e sentirà dei leggeri clic quando la manopola di selezione viene ruotata. La dose selezionata deve essere visibile con il punto nella finestra di dosaggio. Se





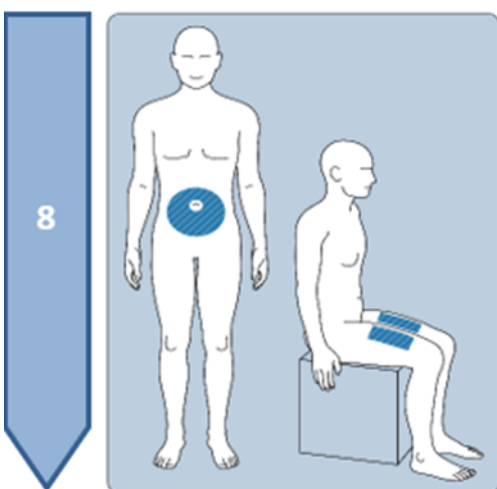
La penna eroga dosi comprese tra 50 µg e 250 µg. Ogni clic e ogni punto nella finestra di dosaggio corrisponde a un intervallo di 5 µg. Ogni secondo clic e punto riporta anche la dose in µg (intervallo di 10 µg).

#### *Besremi 500 µg penna preriempita*



La penna eroga dosi da 50 µg, 100 µg, 150 µg, 200 µg, 250 µg, 300 µg, 350 µg, 400 µg, 450 µg e 500 µg.

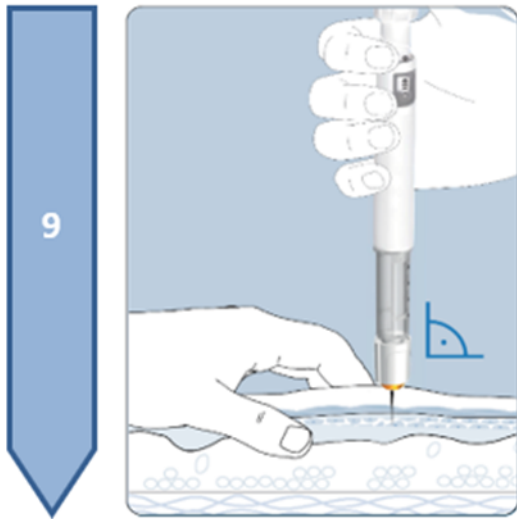
- necessario, corregga la dose ruotando in un senso e nell'altro la manopola di selezione della dose.
- Se non riesce a impostare la dose desiderata ruotando la manopola di selezione della dose, è possibile che la penna non contenga più una quantità sufficiente di medicamento. Non applichi ulteriore forza. Al contrario, prenda una nuova penna.



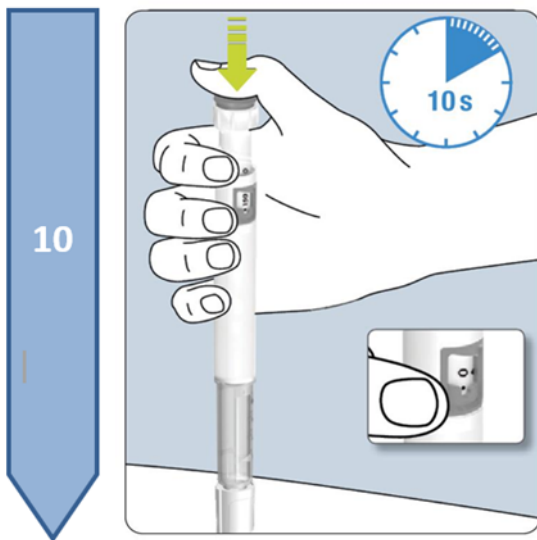
- Deve iniettare il medicamento per via sottocutanea (sotto la pelle). Il medico le dirà dove deve iniettarlo.
- I possibili siti di iniezione sono la pancia (a più di cinque centimetri di distanza dall'ombelico) o la coscia. Non inietti su pelle irritata, arrossata, contusa, infetta o cicatrizzata.
- Prima dell'iniezione, disinfetti la cute nell'area di iniezione con un batuffolo di cotone imbevuto d'alcol.
- Lasci asciugare la zona prima di iniettare il medicamento
- Se deve usare due penne, usi una sede di iniezione diversa per ogni penna (ad es.



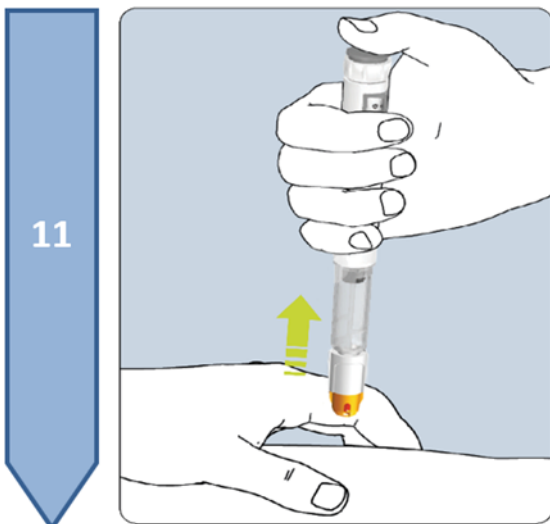
lato destro e sinistro dell'addome, oppure coscia destra e sinistra).



- Durante l'iniezione, tenga la penna in modo tale che la finestra di dosaggio e l'etichetta siano visibili.
- Sollevi una piega di pelle fra il pollice e l'indice.  
Inserisca l'ago con un angolo di 90 gradi finché il manicotto di protezione arancione sull'ago non è più visibile.



- Prema il pulsante fino in fondo finché il segno «0» è allineato con il punto nella finestra di dosaggio.
- Dopo il completamento dell'iniezione non si sentono più i clic.
- Continui a premere il pulsante di dosaggio mantenendo l'ago nella pelle.
- Conti lentamente fino a dieci. Non sollevi o sposti la penna durante l'iniezione.
- Se l'ago viene estratto prima, potrebbe veder fuoriuscire la soluzione dalla punta dell'ago. In tal caso, non è stata erogata la dose completa.



- Tolga con cautela l'ago dalla cute tirando la penna verso l'alto.
- Tenga pulita la sede di iniezione finché la piccola ferita causata dall'iniezione si è chiusa. Se necessario, applichi un cerotto.

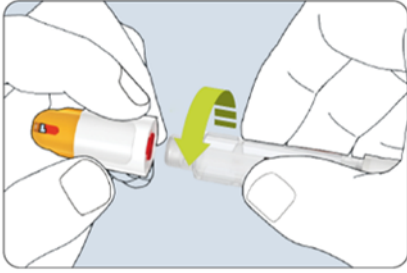
Nota:

- Per la sua protezione, il manicotto di protezione arancione si blocca automaticamente e l'indicatore rosso di bloccaggio che appare in questo momento copre l'ago.
- Dopo aver rimosso l'ago è possibile vedere una gocciolina di liquido sulla cute. La presenza di questa gocciolina è normale e non significa che la dose è



troppo bassa.

12

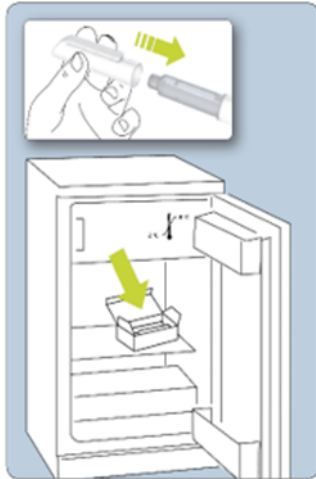


- Ruoti la penna in senso antiorario e smaltisca l'ago nel modo appropriato.

**Nota:**

- Una volta svitato l'ago, un altro indicatore di bloccaggio rosso copre la parte inferiore dell'ago per una maggiore sicurezza.

13



**Nota:**

- Applichi di nuovo saldamente il cappuccio sulla penna.

**Riutilizzo della penna:**

- Il medico le dirà se può usare la penna per una seconda iniezione. In questo caso, riponga la penna nella scatola originale e la conservi in frigorifero per l'uso successivo. Non usi la penna dopo più di 30 giorni.

**Smaltimento della penna e dell'ago:**

- Smaltisca la penna e l'ago dopo l'uso come indicato dal medico o dal farmacista.

