

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

SIMILASAN Arnica, comprimés

Médicament homéopathique

Quand *SIMILASAN Arnica* est-il utilisé ?

Selon la conception homéopathique, *SIMILASAN Arnica* peut être utilisé en cas de blessures douloureuses et sensibles au toucher et de leurs conséquences telles que: foulures, entorses, luxations, contusions, hématomes et douleurs tissulaires; plaies et douleurs liées aux plaies, brûlures; douleurs et épuisement après un surmenage physique; douleurs articulaires, musculaires, tendineuses, des bourses séreuses, des gaines tendineuses, courbatures.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?

- Les blessures d'une grande surface, profondes, qui sont très sales, ainsi que les plaies dues à une morsure ou provoquées par un objet pointu doivent être soignées par un médecin (risque de tétanos). Si la circonférence d'une plaie ne diminue pas après un certain temps, ou si la plaie ne guérit pas dans les 7 jours, il y a également lieu de consulter un médecin. Il en va de même si le bord de la plaie est très rouge, si elle enfle, si elle est très douloureuse ou si la blessure est accompagnée de fièvre (risque de septicémie).
- Si votre médecin vous a prescrit d'autres médicaments, demandez à votre médecin ou à votre
- Si l'état empire ou si l'amélioration tarde, consulter le médecin.

Quand *SIMILASAN Arnica* ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution ?

Ne pas utiliser *SIMILASAN Arnica* chez les enfants de moins de 2 ans.

Si vous savez que vous souffrez d'une intolérance au sucre, consultez votre médecin avant de prendre *SIMILASAN Arnica*.

Ce médicament contient 241,25 mg de lactose (1,0158 g / 2 g de glucose et 1,0158 g / 2 g de galactose) par dose. Cela doit être pris en compte chez les patients présentant un diabète sucré.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication !).

***SIMILASAN Arnica* peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement ?**

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si ce médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a



été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser **SIMILASAN Arnica**?

Sauf prescription contraire du médecin:

Enfants à partir de 2 ans, adolescents et adultes: 1 comprimé par prise.

- **Troubles aigus:** Prise fréquente (jusqu'à chaque quart d'heure). Dès l'apparition d'une nette amélioration, réduire la fréquence des prises.
- **Après l'amélioration:** 2 à 3 fois par jour, jusqu'à disparition des troubles.
- **Dose journalière maximale:** 12 comprimés par jour

Ne pas utiliser SIMILASAN Arnica chez les enfants de moins de 2 ans.

Mode d'emploi:

- Ne pas avaler les comprimés tels quels, mais les mâcher ou les laisser fondre lentement dans la bouche.
- Le cas échéant, dissoudre le comprimé dans un peu d'eau.
- Les comprimés peuvent être pris même si vous êtes à jeun.

Le temps d'action d'un médicament peut varier d'une personne à l'autre.

C'est pourquoi il est conseillé d'administrer une nouvelle prise lorsque l'effet de la préparation diminue ou lorsque les troubles reviennent.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. En l'absence de l'amélioration escomptée lors d'un traitement chez l'enfant, veuillez consulter un médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien ou à votre droguiste

Quels effets secondaires **SIMILASAN Arnica** peut-il provoquer ?

La prise de médicaments homéopathiques peut aggraver passagèrement les troubles (aggravation initiale). Si cette aggravation persiste, cessez le traitement avec **SIMILASAN Arnica** et informez-en votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste.

Aucun effet secondaire de **SIMILASAN Arnica** n'a été constaté à ce jour en cas d'usage conforme à celui auquel le médicament est destiné.

Si vous remarquez toutefois des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention <EXP> sur le récipient.*

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C).

Conserver hors de portée des enfants.



Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient *SIMILASAN Arnica* ?

1 comprimé à 250 mg contient:

Principes actifs

Arnica montana (HAB) D12 / D15 / D30 à parts égales de 8,33 mg.

Excipients

Lactose 241,25 mg, amidon de maïs et stéarate de magnésium.

Numéro d'autorisation

56388 (Swissmedic)

Où obtenez-vous *SIMILASAN Arnica* ? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Conditionnement: 60 comprimés

Titulaire de l'autorisation

Similasan AG, CH-8916 Jonen

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mai 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

