

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage.

Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Lidoposterin®

L'efficacité et la sécurité de Lidoposterin n'ont été que sommairement contrôlées par Swissmedic.

L'autorisation de Lidoposterin repose sur les informations disponibles en août 2023 concernant Lidoposterin contenant le même principe actif et autorisé en Lituanie.

Qu'est-ce que Lidoposterin et quand doit-il être utilisé?

Lidoposterin est indiqué pour soulager les démangeaisons et les douleurs dans la région anale causées par des hémorroïdes, des fissures anales, des fistules, des abcès ou des inflammations du rectum.

Il est également utilisé lors d'examens ou d'opérations anaux et rectaux.

Lidoposterin est utilisé chez les patients adultes.

Quand Lidoposterin ne doit-il pas être utilisé?

Si vous êtes allergique au principe actif lidocaïne ou à l'un des excipients contenus dans Lidoposterin, vous ne devez pas utiliser Lidoposterin.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Lidoposterin?

Si vous souffrez de problèmes cardiaques ou d'un trouble de la fonction rénale ou hépatique grave, consultez votre médecin avant d'utiliser ce médicament. Vous devrez alors être étroitement surveillé(e) afin de détecter d'éventuels effets indésirables.

En cas d'infections fongiques, des médicaments locaux destinés au traitement des infections fongiques doivent être utilisés en association avec Lidoposterin.

Pédiatrie

L'utilisation et la sécurité de Lidoposterin chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans n'ont pas encore été évaluées. Lidoposterin n'est donc pas utilisé dans cette tranche d'âge.

Utilisation de Lidoposterin avec d'autres médicaments

La présence de certains principes actifs dans des médicaments peut modifier l'effet de Lidoposterin, ou vice versa, notamment:

- autres anesthésiques topiques; n'utilisez pas d'autres anesthésiques topiques avec Lidoposterin.
- médicaments utilisés pour traiter les troubles du rythme cardiaque (appelés antiarythmiques).
- médicaments utilisés pour traiter l'hypertension artérielle (appelés bêtabloquants).
-



médicaments contenant le principe actif cimétidine, utilisés pour traiter les brûlures d'estomac et les ulcères gastriques.

Effet sur l'aptitude à la conduite et l'utilisation de machines

Aucun effet sur l'aptitude à conduire et à utiliser des machines n'a été établi.

Alcool cétylique

Lidoposterin contient de l'alcool cétylique, un excipient qui peut provoquer des réactions cutanées localisées (par ex. une dermatite de contact).

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!).

Lidoposterin peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Grossesse

La lidocaïne traverse le placenta. Les risques potentiels pour l'être humain ne sont pas connus. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments pendant la grossesse ou demander conseil à votre médecin, pharmacien ou droguiste.

Allaitement

Le principe actif de Lidoposterin passe dans le lait maternel.

Par mesure de précaution, vous devriez si possible renoncer à prendre des médicaments pendant l'allaitement ou demander conseil à votre médecin, pharmacien ou droguiste.

Comment utiliser Lidoposterin?

Posologie recommandée

Au début du traitement, la pommade est appliquée deux à trois fois par jour, puis deux fois par jour.

La posologie du médicament dépend de la surface de la peau et des muqueuses à traiter. La dose unique maximale est de 2,5 g de pommade (125 mg de lidocaïne). Il est déconseillé de dépasser cette dose.

La pommade est appliquée matin et soir, surtout après la selle, en massant doucement les zones cutanées et muqueuses concernées. La pommade doit ensuite être soigneusement introduite en massant avec le doigt.

Pour faciliter l'application, il est recommandé de conserver le médicament à une température comprise entre 18 et 25 °C.

Afin d'accélérer la cicatrisation et de faire disparaître les douleurs postopératoires, il est possible d'utiliser dans un premier temps un peu de gaze imprégnée d'une quantité appropriée de pommade.



La pommade anale peut laisser des traces sur les sous-vêtements en raison de la chaleur corporelle. Il est donc conseillé d'utiliser un tissu protecteur, tel qu'un mouchoir en papier, du coton, etc.

Utilisation de la canule

Chaque emballage contient une canule percée d'un trou sur le côté. Ce dispositif permet d'introduire sans effort la quantité correcte de pommade dans l'anus.

Après avoir retiré le bouchon du tube, vissez la canule sur le tube et retirez le capuchon protecteur de l'applicateur. Appuyez sur le tube jusqu'à ce que la pommade sorte par l'orifice latéral de la canule. Insérez ensuite délicatement la canule dans son intégralité dans le rectum.

L'introduction de la canule est facilitée si celle-ci est préalablement enduite d'un peu de pommade. En appuyant à nouveau sur le tube, la pommade peut pénétrer dans le canal anal. Il convient de tourner légèrement le tube afin d'assurer une répartition homogène.

Après usage, la canule doit être nettoyée en extrayant une petite quantité de pommade par l'orifice latéral, puis en essuyant la surface avec un papier absorbant. La canule doit ensuite être dévissée et nettoyée à l'eau chaude. La pommade doit être refermée hermétiquement avec le bouchon du tube jusqu'à la prochaine utilisation.

Durée d'utilisation de Lidoposterin

La durée d'utilisation dépend du type et de la gravité des symptômes, mais la pommade ne doit pas être utilisée pendant plus de 7 jours consécutifs sans consulter un médecin. En cas de réapparition des symptômes, Lidoposterin pommade peut être réutilisé.

Enfants et adolescents

L'utilisation et la sécurité de la pommade rectale Lidoposterin chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans n'ont pas encore été évaluées. Le médicament n'est donc pas utilisé dans cette tranche d'âge.

Si vous avez utilisé plus de Lidoposterin que vous n'auriez dû

Aucun cas de surdosage ou d'intoxication par Lidoposterin pommade n'est connu. Étant donné que le principe actif agit localement sur la peau et les muqueuses de la région anale, un surdosage est impossible en cas d'utilisation conforme du médicament.

Si un patient, en particulier un enfant, avale accidentellement la pommade, des troubles gastro-intestinaux tels que des douleurs abdominales et des nausées peuvent survenir. Ce n'est qu'après l'administration d'une dose très élevée de lidocaïne que des troubles de l'orientation, des convulsions, une dépression respiratoire et même un choc cardiaque (choc cardiogénique) peuvent survenir.

Il n'existe pas d'antidote spécifique à la lidocaïne.

Si vous avez oublié d'utiliser Lidoposterin

N'appliquez pas une double dose si vous avez oublié l'application précédente.

Si vous arrêtez d'utiliser Lidoposterin



Lidoposterin peut être arrêté dès que les symptômes ont disparu; il n'est pas nécessaire de réduire progressivement la dose.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Lidoposterin peut-il provoquer?

Comme tous les médicaments, ce médicament est susceptible de provoquer des effets secondaires, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Très fréquent (concerne plus d'une personne sur 10)

Démangeaisons et brûlures dans la région anale. Cela peut être le signe d'une réaction d'hypersensibilité (par ex. une allergie de contact).

Fréquent (concerne 1 à 10 personnes sur 100)

Diarrhée.

Rare (concerne 1 à 10 personnes sur 10'000)

Gêne, rougeurs dans la région anale.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur l'emballage.

Remarques concernant le stockage

Ne pas conserver au-dessus de 30 °C.

Conserver hors de portée des enfants.

Délai d'utilisation après ouverture

La durée d'utilisation après ouverture est de 6 mois.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Lidoposterin?

Principes actifs

1 g de pommade rectale contient: 50 mg de lidocaïne.

Excipients

Alcool cétyle, macrogol 1500, macrogol 3000, macrogol 400, eau purifiée.

Lidoposterin est une pommade blanche.



Numéro d'autorisation

69571 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Lidoposterin? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballage contenant 25 g de pommade rectale et une canule.

Titulaire de l'autorisation

Gynial AG, Risch.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en août 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en août 2023 par l'autorité de référence étrangère.

Avec ajout d'informations pertinentes pour la sécurité par Swissmedic: avril 2025

