

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Imodium®/- lingual

JNTL Consumer Health II (Switzerland) GmbH

Qu'est-ce que l'Imodium/Imodium lingual et quand doit-il être utilisé?

Imodium/Imodium lingual est un médicament très efficace contre la diarrhée soudaine (aiguë) et prolongée (chronique), quelle qu'en soit la cause. Imodium/Imodium lingual peut également être utilisé, sur prescription médicale, en cas de diarrhée pouvant se produire après une intervention chirurgicale de raccourcissement de l'intestin grêle. Il freine la motilité intestinale par effet direct sur la musculature du tube digestif, ce qui rend les selles plus consistantes et en diminue le nombre. L'effet peut se faire ressentir environ deux heures après la prise de comprimés orodispersibles et de gélules.

Quand Imodium/Imodium lingual ne doit-il pas être pris?

Les gélules d'Imodium et les comprimés orodispersibles d'Imodium lingual ne doivent pas être administrés aux enfants de moins de 6 ans

Imodium/Imodium lingual ne doit pas être utilisé:

- si vous êtes allergique au lopéramide ou à l'un des composants.
- si vous souffrez de maladies graves du foie.
- si vous souffrez de diarrhées graves accompagnées de forte fièvre et/ou émettez des selles glaireuses ou sanglantes.
- si vous souffrez d'une grave inflammation du gros intestin apparue brusquement (p.ex. colite ulcéreuse).
- si vous souffrez d'une inflammation intestinale d'origine bactérienne provoquée par des germes qui ont pénétré dans la paroi intestinale.
- si vous souffrez de diarrhées apparues pendant ou après la prise d'antibiotiques.
- si vous souffrez d'états dans lesquels il faut éviter de ralentir l'activité intestinale, p.ex. constipation, obstruction intestinale ou ballonnements du ventre.

Dites à votre médecin si vous souffrez de l'une de ces maladies.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise d'Imodium/Imodium lingual?

Bien qu'Imodium/Imodium lingual stoppe la diarrhée, il n'en traite pas la cause. Et c'est bien la cause de la diarrhée qu'il faut traiter, si possible.

Une diarrhée aiguë est normalement stoppée dans les 48 heures par Imodium/Imodium lingual. Si aucune amélioration ne s'est manifestée après 48 heures, vous devez arrêter de prendre Imodium/Imodium lingual et consulter votre médecin.

Si vous avez le SIDA et prenez Imodium/Imodium lingual pour traiter votre diarrhée, vous devez, aux premiers signes de ventre ballonné ou gonflé, arrêter immédiatement de prendre Imodium/Imodium lingual et en informer votre médecin.

L'utilisation abusive ou non conforme du chlorhydrate de lopéramide, la molécule active d'Imodium/Imodium lingual a été rapportée. Ne prenez Imodium/Imodium lingual que pour les domaines



d'indication mentionnés. La dose journalière maximale ne doit pas être dépassée.

La prise d'Imodium/Imodium lingual à long terme ou régulière doit se faire sous contrôle médical.

Informez également votre médecin si vous souffrez d'une maladie du foie, auquel cas vous pourriez avoir besoin d'une surveillance médicale au cours du traitement d'Imodium/Imodium lingual.

Si vous prenez des médicaments qui freinent l'activité de l'estomac et de l'intestin, vous devez le signaler à votre médecin, car l'effet d'Imodium/Imodium lingual pourrait être plus marqué.

Au cours d'une affection diarrhéique, il arrive souvent que de la fatigue, des étourdissements et de l'hébétéude se manifestent. Ceci peut affecter les réactions, l'aptitude à la conduite et l'aptitude à utiliser des outils ou des machines.

Les gélules d'Imodium

- contiennent du lactose. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Les comprimés orodispersibles Imodium lingual

- contiennent 0,75 mg d'aspartame par comprimé orodispersible (équivalent à 0,42 mg de phénylalanine). L'aspartame contient une source de phénylalanine. Peut être dangereux pour les personnes atteintes de phénylcétonurie (PCU), une maladie génétique rare caractérisée par l'accumulation de phénylalanine ne pouvant être éliminée correctement.
- contiennent moins de 1 mmol de sodium (23 mg) par comprimé orodispersible, c.-à-d. qu'ils sont essentiellement «sans sodium».
- contiennent 0,00066 mg d'alcool benzylique par comprimé orodispersible. L'alcool benzylique peut provoquer des réactions allergiques.

Si vous prenez l'un des médicaments suivants, dites-le à votre médecin ou à votre pharmacien:

- ritonavir (pour le traitement des infections par le VIH),
- quinidine (traitement des troubles du rythme cardiaque),
- desmopressine (réduction du flux urinaire),
- itraconazole ou kétoconazole (traitement des infections fongiques) ou
- gemfibrozil (pour abaisser le taux de cholestérol).

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- si vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Imodium/Imodium lingual peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

C'est à votre médecin de décider si vous pouvez prendre Imodium/Imodium lingual pendant la grossesse.

Vous ne devez pas prendre Imodium/Imodium lingual si vous allaitez, car de faibles quantités de principe actif diffusent dans le lait maternel.

Comment utiliser Imodium/Imodium lingual?

Avec la diarrhée, vous perdez beaucoup de liquide. C'est pourquoi il vous faut veiller, tant que vous avez la diarrhée, à absorber une plus grande quantité de liquide que d'ordinaire. Ceci est particulièrement important chez l'enfant et des patients âgés. Votre pharmacien peut vous remettre un mélange spécial de sel et de sucre. Avec de l'eau, cela remplacera les sels perdus avec la diarrhée. Cette solution est particulièrement indiquée pour l'enfant.

La dose d'Imodium/Imodium lingual dépend de l'âge et de la nature de la diarrhée. Vous pouvez prendre Imodium en gélules ou en comprimés orodispersibles.



Vous pouvez prendre Imodium/Imodium lingual à n'importe quel moment.

Les gélules d'Imodium doivent être prises avec un peu de liquide, sans être mâchées.

Imodium lingual doit être posé sur la langue. Le comprimé orodispersible se dissout immédiatement à la surface de la langue et il est avalé avec la salive. Il n'est pas nécessaire de le prendre avec du liquide.

Sauf avis contraire de votre médecin:

Adolescents et adultes

Diarrhée d'apparition soudaine

Dose de départ: 2 gélules ou 2 comprimés orodispersibles.

Dose ultérieure après chaque selle liquide: 1 gélule ou 1 comprimé orodispersible.

Dose journalière maximale: 8 gélules ou 8 comprimés orodispersibles.

Diarrhée chronique

Selon prescription de votre médecin.

Enfants de 6 – 12 ans

Diarrhée d'apparition soudaine

Dose de départ: 1 gélule ou 1 comprimé orodispersible.

Dose ultérieure après chaque selle liquide: 1 gélule ou 1 comprimé orodispersible.

Dose journalière maximale: 3 gélules ou 3 comprimés par 20 kg de poids corporel.

Chez l'enfant, indépendamment du poids corporel, la dose journalière maximale ne doit jamais dépasser la dose journalière maximale pour l'adolescent et l'adulte (8 gélules ou 8 comprimés orodispersibles).

Diarrhée chronique

Selon prescription de votre médecin.

Dès que les selles sont à nouveau normales (solides et bien formées) ou si plus aucune selle n'est émise pendant plus de 12 heures, interrompre le traitement par Imodium/Imodium lingual.

Respectez scrupuleusement la posologie mentionnée dans cette notice ou celle prescrite par le médecin, surtout chez l'enfant. Ne dépassez en aucun cas la dose journalière maximale mentionnée ci-dessus.

Si vous avez pris une plus grande quantité d'Imodium/Imodium lingual que vous n'auriez dû

Consultez un médecin le plus rapidement possible surtout si vous ressentez les symptômes suivants: raideur musculaire, troubles de la coordination, somnolence, rétrécissement des pupilles, augmentation du tonus musculaire, respiration faible, difficultés à uriner, accélération de la fréquence cardiaque, battements cardiaques irréguliers ou occlusion intestinale.

Les enfants peuvent être plus sensibles aux effets sur le système nerveux central que les adultes.

Utilisation des comprimés orodispersibles Imodium lingual

Comme les comprimés orodispersibles à dissolution rapide sont fragiles, il ne faut pas presser dessus à travers le blister, ce qui les endommagerait.

Les comprimés orodispersibles Imodium lingual s'extraient comme suit de leur blister:

- retirer le coin de la feuille à l'endroit de la marque;
- enlever complètement la feuille;
- plier le blister;
- prendre le comprimé orodispersible.



Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez-vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Imodium/Imodium lingual peut-il provoquer?

Les effets secondaires suivants peuvent se produire lors de la prise d'Imodium/Imodium lingual:

Fréquent (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 100):

Maux de tête, vertige, constipation, nausées, ballonnements

Occasionnel (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1000):

Douleurs de tout l'abdomen ou dans la partie haute de l'abdomen, inconfort abdominal, bouche sèche, vomissements, troubles digestifs, éruption cutanée

Effets secondaires observés après la commercialisation et dont la fréquence ne peut être estimée: réactions d'hypersensibilité, troubles de la concentration, diminution de la conscience, augmentation du tonus musculaire, perte de connaissance, somnolence, raideur musculaire, rétrécissement des pupilles, réaction cutanée grave, difficultés à uriner, démangeaisons, fatigue, sensation de distension abdominale, occlusion intestinale ou distension intestinale, inflammation du pancréas (pancréatite aiguë) accompagnée de symptômes tels que des douleurs dans la partie supérieure de l'abdomen, des douleurs abdominales irradiant vers le dos, une sensibilité douloureuse à la palpation de l'abdomen, de la fièvre, un pouls rapide, des nausées et des vomissements.

Immédiatement après la prise de comprimés orodispersibles d'Imodium lingual, une sensation de brûlure ou de picotement peut apparaître sur la langue dans de rares cas. Cette sensation disparaît rapidement.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

Arrêtez le traitement par Imodium/Imodium lingual et informez sur-le-champ votre médecin si vous observez ou suspectez l'un des symptômes suivants. Il est possible que vous ayez alors besoin d'un traitement d'urgence:

- gonflement soudain du visage, des lèvres ou du cou, détresse respiratoire, urticaire, irritation sévère, rougeur ou formation de cloques sur la peau. Ces symptômes peuvent être des signes d'hypersensibilité ou de réaction allergique;
- extrême fatigue, troubles de la coordination, perte de connaissance;
- douleurs abdominales importantes, gonflement du ventre ou fièvre, ce qui pourrait évoquer une occlusion ou une dilatation intestinale.

Certains événements indésirables qui ont été rapportés en lien avec la prise de lopéramide sont fréquemment des symptômes de la diarrhée sous-jacente (maux de ventre, sensation de malaise, nausées, vomissements, sécheresse de la bouche, fatigue, torpeur, attaques de vertiges, constipation et ballonnements). Il est souvent difficile de distinguer ces symptômes des événements indésirables.

À quoi faut-il encore faire attention?

Les médicaments ne doivent pas être utilisés au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Imodium gélules

Conserver à température ambiante (15 – 25 °C). Conserver le récipient dans son carton pour le protéger de la lumière. Conserver hors de portée des enfants.

Imodium lingual comprimés orodispersibles



Conserver à température ambiante (15 – 25 °C). Le produit est sensible à l'humidité et ne doit pas être conservé hors du blister. Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Veuillez rapporter les médicaments périmés chez votre pharmacien.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Imodium/Imodium lingual?

Principes actifs

1 gélule d'Imodium contient 2 mg de chlorhydrate de lopéramide

1 comprimé orodispersible d'Imodium lingual contient 2 mg de chlorhydrate de lopéramide

Excipients

1 gélule contient: lactose monohydraté, amidon de maïs, talc, stéarate de magnésium, gélatine; érythrosine (E 127), indigotine (E 132), oxydes de fer noir et jaune (E 172), oxyde de titane (E 171).

1 comprimé orodispersible contient: gélatine, mannitol (E 421), aspartame (E 951), bicarbonate de sodium, arôme de menthe (contient de l'alcool benzylique).

Teneur totale en sodium: 0,103 mg.

Numéro d'autorisation

40363, 52975 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Imodium/Imodium lingual? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 20 gélules.

Emballages de 20 comprimés orodispersibles.

En pharmacie, sur ordonnance médicale

Emballages de 60 gélules.

Titulaire de l'autorisation

JNTL Consumer Health II (Switzerland) GmbH, Risch, Domicile: Rotkreuz

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en décembre 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

