

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di fare uso del medicamento. Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Macrogol-Mepha Junior polvere per soluzione orale

Mepha Pharma AG

Che cos'è Macrogol-Mepha Junior e quando si usa?

Soggetto all'obbligo di prescrizione medica.

Le bustine di Macrogol-Mepha Junior contengono una polvere per soluzione orale a base di macrogol e sali. Il macrogol è una sostanza che, unita con l'acqua, mantiene umide ed ammorbidisce le feci, facilitandone il transito nell'intestino. Macrogol-Mepha Junior agisce quindi come lassativo in caso di stitichezza.

Macrogol-Mepha Junior è anche usato in caso di stitichezza grave che provoca un accumulo di feci (fecaloma). Osservare le istruzioni relative alla dose (vedere «Come usare Macrogol-Mepha Junior?»).

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Alimentazione sbilanciata e la mancanza di movimento sono possibili cause della stitichezza. È possibile che l'intestino lavori in modo troppo pigro e lento. Dopo il trattamento con Macrogol-Mepha Junior, badare che il bambino si nutra in modo appropriato e faccia esercizio fisico adeguato.

È importante includere nell'alimentazione un'alta percentuale di fibre e apportare all'organismo molto liquido (acqua, succhi di frutta, ecc.). Giovano al buon funzionamento dell'intestino verdure abbondanti, pane integrale, pasta, ecc. Sono meno consigliabili tè nero, caffè, cioccolato e alimenti raffinati. Anche la carne e i latticini possono causare stitichezza; si consiglia quindi di ridurne l'assunzione. Per sostenere l'attività intestinale, è molto importante l'esercizio fisico (passeggiate, esercizi di ginnastica per rafforzare i muscoli addominali, eventuali docce fredde).

Quando non si può assumere/usare Macrogol-Mepha Junior?

Macrogol-Mepha Junior non può essere usato in presenza di occlusione intestinale, restringimenti intestinali, infiammazioni intestinali, paralisi intestinale o perforazione nell'apparato digerente. Inoltre, se il bambino soffre di dolori addominali d'origine ignota o se è allergico ad uno dei componenti (p. es. il macrogol), può prendere Macrogol-Mepha Junior solo dopo aver consultato il medico.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione/nell'uso di Macrogol-Mepha Junior?

In caso di stitichezza:

Macrogol-Mepha Junior non deve essere usato per più di 3 mesi dato che non esistono fonti relative all'uso a lungo termine.

In caso di fecaloma:

Macrogol-Mepha Junior si può usare per 7 giorni al massimo.

Durante il trattamento del fecaloma con Macrogol-Mepha Junior, sono stati osservati casi di vomito più frequentemente nei bambini sotto i 4 a 5 anni rispetto ai bambini più anziani. Di conseguenza, la dose giornaliera dovrebbe essere suddivisa in dosi singole più piccole.

Se durante il trattamento con Macrogol-Mepha Junior compaiono nel bambino forte stanchezza o edemi (accumulo di acqua nei tessuti), fiato corto, forte sete o secchezza delle fauci, oppure insufficienza cardiocircolatoria, è opportuno interrompere il trattamento e consultare il medico.

L'efficacia di alcuni medicinali, come ad es. gli antiepilettici, la digossina, gli immunosoppressori e gli anticoagulanti, può ridursi durante l'assunzione di Macrogol-Mepha Junior.



Pertanto, suo/a figlio/a non deve assumere per via orale alcun altro medicamento un'ora prima, durante e un'ora dopo l'assunzione di Macrogol-Mepha Junior.

Questo medicamento contiene circa 93,96 mg di sodio (componente principale del sale da cucina/tavola) per bustina. Ciò corrisponde a circa il 4,7% dell'apporto massimo giornaliero di sodio raccomandato per un adulto.

Parli con il suo medico o farmacista se ha bisogno di 3 bustine al giorno per un periodo prolungato, soprattutto se deve seguire una dieta povera di sale (a basso contenuto di sodio).

Macrogol-Mepha Junior contiene 0,31 mmol (12,20 mg) di potassio per bustina. Da tenere in considerazione in pazienti con ridotta funzionalità renale o in pazienti che seguono una dieta a basso contenuto di potassio.

Questo medicinale contiene 0,38 mg di sorbitolo per bustina.

In caso di intolleranza a determinati zuccheri, consultare il suo medico prima di assumere questo farmaco.

Può essere nocivo per i denti.

L'assunzione della soluzione preparata di Macrogol-Mepha Junior non sostituisce l'apporto regolare di liquidi, che deve essere sempre garantito.

L'assunzione di una dose di Macrogol-Mepha Junior superiore a quella prescritta può causare diarrea. Sospendere l'assunzione di Macrogol-Mepha Junior fino alla scomparsa della diarrea e quindi riprendere il trattamento con una dose più bassa.

Se ha la necessità di addensare liquidi per poterli deglutire in sicurezza, Macrogol-Mepha Junior può contrastare l'effetto dell'addensante.

A oggi non è stato dimostrato che l'uso di Macrogol-Mepha Junior senza aroma influisca sulla capacità di condurre veicoli e di utilizzare macchine.

Se ha dei dubbi, si rivolga al medico o al suo farmacista di fiducia.

Informi il suo medico o il suo farmacista nel caso in cui il bambino:

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa) o li applica esternamente.

Si può assumere/usare Macrogol-Mepha Junior durante la gravidanza o l'allattamento?

Questo medicamento è destinato solo alla somministrazione per bambini.

In caso di assunzione di Macrogol-Mepha Junior da parte di ragazze o giovani donne, valgono le seguenti avvertenze:

Se sua figlia è incinta, sta pianificando una gravidanza o sta allattando, prima di assumere Macrogol-Mepha Junior consulti il suo medico o farmacista.

Come usare Macrogol-Mepha Junior?

Salvo diversa prescrizione da parte del medico, la posologia da adottare è la seguente:

In caso di stitichezza:

Età (anni)	Numero di bustine di Macrogol-Mepha Junior
Bambini da 2 a 6 anni	1 bustina al giorno
Bambini da 7 a 11 anni	2 bustine al giorno
La posologia può essere adattata a seconda del bisogno senza superare 4 bustine al giorno.	



In caso di accumulo di feci (fecaloma):

Numero di bustine di Macrogol-Mepha Junior

Età	1° giorno	2° giorno	3° giorno	4° giorno	5° giorno	6° giorno	7° giorno
2–4 anni	2	4	4	6	6	8	8
5–11 anni	4	6	8	10	12	12	12

Non appena il fecaloma è stato eliminato – fatto che si manifesta con l'espulsione di abbondanti feci – si può e si deve interrompere il trattamento con Macrogol-Mepha Junior.

I bambini da 2 a 4 anni d'età dovrebbero assumere come massimo 2 bustine all'ora; quelli da 5 a 11 anni, come massimo 3 bustine all'ora.

Sciogliere il contenuto di una bustina in ca. 70 ml d'acqua (un quarto di bicchiere), mescolare bene fino a completa dissoluzione della polvere e somministrare tutto il contenuto del bicchiere. È possibile migliorare l'aroma della soluzione con l'aggiunta di succo d'arancia o di sciroppo. Se il bambino non beve tutta la dose, questa si può conservare coperta in frigorifero (2-8°C) per 24 ore. Esiste la possibilità di preparare una quantità maggiore di medicamento, per es. 12 bustine in 750 ml d'acqua.

Conservare questa soluzione in frigorifero (2-8°C) in un recipiente pulito, chiuso o coperto.

Se il bambino soffre di malattie cardiocircolatorie, la dose giornaliera deve essergli somministrata molto lentamente.

Macrogol-Mepha Junior non è indicato per bambini sotto i 2 anni. Il dosaggio più alto di Macrogol-Mepha è disponibile per i bambini di più di 12 anni e gli adulti.

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Macrogol-Mepha Junior?

Gli effetti collaterali più frequenti interessano il tratto digestivo (apparato gastrointestinale).

Con l'assunzione o l'uso di Macrogol-Mepha Junior possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Non comune (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 1000)

Pancia gonfia (gonfiore addominale), diarrea, vomito, nausea, dolore addominale, steatorrea, orticaria.

Raro (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 10'000)

Borborigmi (rumori intestinali stomaco).

Generalmente la diarrea migliora non appena viene ridotto il dosaggio di Macrogol-Mepha Junior.

A seguito dell'introduzione sul mercato sono stati riscontrati i seguenti ulteriori effetti collaterali:

Reazione allergiche incluse reazioni anafilattiche, gonfiore dei tessuti (angioedema), affanno, eruzioni cutanee, arrossamenti cutanei, prurito, disturbi dell'equilibrio elettrolitico, in particolare riduzione/aumento della concentrazione di potassio nel sangue, mal di testa, disturbi della digestione, gonfiori, disturbi nella zona anorettale, edema delle estremità.

Se il bambino si sente male o vomita, continui il trattamento suddividendo Macrogol-Mepha Junior in porzioni più piccole su tutto l'arco della giornata. Se gli effetti collaterali sopra menzionati non scompaiono dopo qualche giorno, ne informi il suo medico o il suo farmacista.



Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o al suo farmacista, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Conservare nella confezione originale, al riparo dall'umidità e a temperatura non superiore a 25°C. Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Macrogol-Mepha Junior?

Principi attivi

1 bustina di Macrogol-Mepha Junior polvere per soluzione orale contiene: 6,563 g di macrogol 3350, 89,3 mg di sodio bicarbonato, 175,4 mg di sodio cloruro, 23,3 mg di potassio cloruro.

Sostanze ausiliarie

Saccarina sodica, silice colloidale anidra, aroma di arancia e aroma di limone-lime (contengono: maltodestrina [contiene glucosio] sorbitolo [E420], sodio).

Numero dell'omologazione

65426 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Macrogol-Mepha Junior? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica.

Macrogol-Mepha Junior polvere per soluzione orale: confezioni da 30 bustine.

Titolare dell'omologazione

Mepha Pharma AG, Basel.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel novembre 2022 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

Numero interno della versione: 7.2

