

Che cos'è Zink Biomed 10 e quando si usa?

Zink Biomed 10 contiene zinco, un oligoelemento. La carenza di zinco può provocare vari sintomi, quali ad esempio dermatosi desquamative, caduta di capelli, ritardi nella guarigione di ferite, alterazioni del gusto o dell'olfatto, funzionalità ridotta degli organi genitali (testicoli, ovaie). Una carenza di zinco può insorgere a causa di alimentazione monolaterale o insufficiente o durante periodi di maggiore fabbisogno, ad esempio dopo interventi chirurgici o ferite, o durante gravidanza ed allattamento. Anche un aumento nell'eliminazione di zinco da parte dell'organismo, causato da determinati medicinali, oppure un'insufficiente metabolismo dello zinco (p.e. in caso di malattie intestinali) possono provocare carenze di questo minerale.

Zink Biomed 10 compresse rivestite con film è utilizzato a sostegno al sistema immunitario o in caso di aumentato fabbisogno di zinco o alto rischio di carenza di zinco.

Quando non si può assumere Zink Biomed 10?

Zink Biomed 10 non deve essere assunto in caso di insufficienza renale grave, insufficienza renale acuta o ipersensibilità a uno dei componenti.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Zink Biomed 10?

L'assunzione di Zink Biomed 10 in concomitanza con altri oligoelementi come ferro, rame o calcio può ridurre l'assorbimento dello zinco. Zink Biomed 10 può ridurre l'assorbimento di rame, ferro e calcio. Zink Biomed 10 riduce l'assorbimento di determinati antibiotici. Altri medicinali, detti agenti complessanti, possono ridurre l'assorbimento dello zinco o aumentarne l'escrezione. Tra l'assunzione di Zink Biomed 10 e quella di questi preparati occorre osservare quindi un intervallo di almeno 2 ore.

Questo medicamento contiene meno di 1 mmol di sodio (23 mg) per compressa rivestita con film, cioè essenzialmente «senza sodio».

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso in cui soffre di altre malattie, soffre di allergie o assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa).

Si può assumere Zink Biomed 10 durante la gravidanza o l'allattamento?

Non sono mai stati condotti studi scientifici sistematici sull'uso dello zinco durante la gravidanza e l'allattamento. Pertanto, durante la gravidanza e l'allattamento, i preparati a base di zinco vanno assunti solo su prescrizione medica ed esclusivamente in caso di carenza o rischio di carenza accertati.

Per prudenza si dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico o farmacista o droghiere.

Come usare Zink Biomed 10?

Adulti

Gli adulti assumono 1 compressa rivestita con film 1 volta al giorno.

Bambini e adolescenti

Finora la sicurezza e l'efficacia di Zink Biomed 10 non sono state studiate sui bambini e sugli adolescenti.

Le compresse rivestite con film vanno assunte con liquido a sufficienza, lontano dai pasti (almeno un'ora prima del pasto o 2 ore dopo), poiché alcuni alimenti possono influire negativamente sull'assorbimento dello zinco nel sangue. È il caso soprattutto di alimenti di origine vegetale, come i prodotti a base di cereali, legumi e frutta a guscio.

Se, in caso di malattie acute, i sintomi peggiorano o non migliorano entro una settimana, è necessario consultare un medico.

In caso di uso prolungato (più di 6 mesi) di Zink Biomed 10, il proseguimento della terapia o della profilassi, così come lo stato dello zinco e del rame devono essere monitorati dal medico a intervalli regolari.



Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Zink Biomed 10?

Con l'assunzione di Zink Biomed 10 possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

In rari casi si può lamentare una nausea o vomito. In questi casi si può fare un'eccezione ed assumere il medicamento al momento dei pasti, ma se possibile non insieme ad alimenti vegetali.

Se Zink Biomed 10 viene assunto in dosi troppo elevate, si possono manifestare i seguenti sintomi di sovradosaggio: p.e. gusto metallico sulla lingua, cefalee, diarrea, nausea e vomito. In questo caso è necessario interrompere l'assunzione del medicamento e rivolgersi al medico.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Non conservare a temperature superiori a 30 °C. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Non gettare i medicinali nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici. I medicinali scaduti o non più necessari, in uso nelle economie domestiche, possono essere consegnati nelle farmacie o nei punti di raccolta. Queste misure aiutano a proteggere l'ambiente.

Cosa contiene Zink Biomed 10?

1 compressa rivestita con film di Zink Biomed 10 contiene:

Principi attivi

70 mg di zinco D-gluconato, pari a 10 mg di zinco

Sostanze ausiliarie

Cellulosa microcristallina, croscarmellosa sodica, biossido di silicio altamente disperso, magnesio stearato, ipromellosa, etilcellulosa, alcool cetilico, sodio laurilsolfato, trietilcitrate.

Numero dell'omologazione

55476 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Zink Biomed 10? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Zink Biomed 10: 50 compresse rivestite con film.

Titolare dell'omologazione

Biomed AG, Überlandstrasse 199, CH-8600 Dübendorf.

Fabbricante

Verla-Pharm Arzneimittel GmbH & Co. KG, DE-82327 Tutzing.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nell'aprile 2023 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

