

Medicamento fitoterapeutico

Avvertenza importante: I preparati a base d'erba di San Giovanni possono compromettere l'effetto di numerosi altri medicinali. Se assume già altri medicinali, in particolare se soggetti a ricetta medica, può usare la tisana erba di San Giovanni Sidroga solo con il consenso del suo medico o del suo farmacista.

Che cos'è la tisana erba di San Giovanni Sidroga e quando si usa?

La tisana erba di San Giovanni Sidroga contiene erba di San Giovanni in forma essiccata e in qualità tritata finemente. Secondo la tradizione all'erba di San Giovanni sono attribuite proprietà calmanti e favorenti l'equilibrio psichico.

La tisana erba di San Giovanni Sidroga si usa in caso d'umore depresso, instabilità dell'umore e squilibri psichici.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Si rivolga al medico se i disturbi persistono più di un mese in modo che lui trovi la loro causa.

Quando non si può usare la tisana erba di San Giovanni Sidroga e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

La tisana erba di San Giovanni Sidroga non deve essere usata in caso d'ipersensibilità all'erba di San Giovanni o in caso di fotosensibilizzazione nota.

Nei bambini di età superiore ai 6 anni, i preparati a base d'erba di San Giovanni vanno usati esclusivamente dietro precisa prescrizione medica.

I preparati a base d'erba di San Giovanni possono indebolire l'effetto di altri medicinali! Per questa ragione, la tisana erba di San Giovanni Sidroga non va impiegata assieme ai seguenti medicinali:

- Determinati medicinali che inibiscono il sistema immunitario (per esempio contenenti il principio attivo ciclosporina, tacrolimus o sirolimus), somministrati soprattutto dopo trapianti d'organo
- Medicinali antiretrovirali per il trattamento dell'HIV appartenenti al gruppo degli inibitori della trascrittasi inversa non nucleosidici (per esempio nevirapina) e degli inibitori della HIV proteasi (per esempio indinavir)
- Determinati medicinali antitumorali (citostatici, per esempio imatinib, irinotecan)
- Compresse che inibiscono la coagulazione del sangue (cosiddetti anticoagulanti orali, ad esempio contenenti i principi attivi acenocumarolo, fenprocumone o warfarin)

Misure precauzionali

Dopo assunzione di preparati a base d'erba di San Giovanni e successiva esposizione alla luce del sole, possono comparire in casi molto rari, soprattutto nelle persone dalla pelle molto chiara, delle reazioni cutanee, quali per esempio arrossamenti cutanei da ustione solare. Per questa ragione, chi è affetto da fotosensibilizzazione deve proteggersi dalle radiazioni solari dirette e prolungate e rinunciare all'uso di lampade abbronzanti durante l'uso del medicamento.

Anche assieme ai seguenti medicinali soggetti ad obbligo di prescrizione, la tisana erba di San Giovanni Sidroga va assunta esclusivamente sotto controllo medico (controindicazioni relative): Digossina (cosiddetti glicosidi cardiaci, contro l'insufficienza cardiaca); pillola anticoncezionale o altri mezzi contraccettivi di tipo ormonale (per es. iniezione di preparati a lento rilascio, impianti sottocutanei, cerotti ormonali, prodotti a rilascio ormonale impiegati per via vaginale ed altri) a causa dei sanguinamenti intermestruali e del pericolo di una gravidanza indesiderata; metadone; determinati antidepressivi (medicamenti contro la depressione) o altri principi attivi serotoninergici (quali per esempio amitriptilina, fluoxetina o buspirone ed altri); determinati medicinali contro l'aumento dei grassi nel sangue, quali la simvastatina (la somministrazione



assieme alla pravastatina sembra, però, possibile); midazolam (forte sonnifero o sedativo appartenente al gruppo delle benzodiazepine) oppure ormoni steroidei, quali cortisone e prednisone, assunti per via orale o somministrati tramite infusione.

Se assume, assieme alla tisana erba di San Giovanni Sidroga, altri medicinali (in particolare se prescritti dal medico) lo riferisca al suo medico curante.

Informi il suo medico o il suo farmacista nel caso in cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume o applica altri medicinali (anche acquistati di sua iniziativa!).

Si può assumere la tisana erba di San Giovanni Sidroga durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

Come usare la tisana erba di San Giovanni Sidroga?

Adulti prendono 2 a 3 volte al giorno 1 tazza dopo i pasti. (La tisane non è adatta per i bambini.)

Preparazione: versare dell'acqua bollente in una tazza con 1 bustina di tisana e lasciare in infusione per 5 a 10 minuti. Poi togliere la bustina e premerla leggermente sopra la tazza. Per una tazza si necessita solo di una bustina di tisana e addolcisca l'infuso solo dopo aver tolto la bustina. Per addolcire si può usare sia zucchero naturale che quello artificiale.

La tisana erba di San Giovanni Sidroga va presa per almeno 14 giorni, prima che sviluppi appieno il suo effetto. Si consiglia una durata della terapia di 4-6 settimane. Un impiego più prolungato deve svolgersi esclusivamente sotto controllo medico.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere la tisana erba di San Giovanni Sidroga?

In seguito all'assunzione della tisana erba di San Giovanni Sidroga possono essere osservati i seguenti effetti collaterali: occasionalmente lievi disturbi gastrointestinali o leggera stanchezza.

In caso di comparsa di arrossamenti cutanei, interrompere l'assunzione della tisana erba di San Giovanni Sidroga e rivolgersi al medico, che effettuerà degli accertamenti per i sintomi cutanei comparsi.

Se osserva effetti collaterali qui non descritti dovrebbe informare il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

La tisana erba di San Giovanni Sidroga deve essere conservata a temperatura ambiente (15-25 °C), al riparo dalla luce, in un luogo asciutto e fuori dalla portata dei bambini.

Le bustine a doppio filtro con protezione aroma non devono essere utilizzati oltre la data indicata con «Exp.» sul contenitore.

Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene la tisana erba di San Giovanni Sidroga?

1 bustina a doppio filtro contiene 1,75 g d'erba di San Giovanni in forma essiccata e in qualità tritata finemente.

Numero dell'omologazione



44553 (Swissmedic)

Dove è ottenibile la tisana erba di San Giovanni Sidroga? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezioni da 20 bustine a doppio filtro con protezione aroma.

Titolare dell'omologazione

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel settembre 2010 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

