

Médicament phytothérapeutique

Remarque importante: les préparations à base de millepertuis peuvent influencer les effets d'un grand nombre d'autres médicaments de manière défavorable. Si vous prenez déjà d'autres médicaments, notamment ceux soumis à l'ordonnance, vous devrez avoir l'approbation de votre médecin ou de votre pharmacien avant d'utiliser la tisane au millepertuis Sidroga.

Qu'est-ce que la tisane au millepertuis Sidroga et quand est-elle utilisée?

La tisane au millepertuis Sidroga contient du millepertuis séché et finement coupé. Selon la tradition, des propriétés calmantes et équilibrantes sont attribuées au millepertuis. La tisane au millepertuis Sidroga est utilisée en cas d'humeur dépressive, de troubles de l'humeur et d'inconstance émotionnelle.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Veuillez consulter un médecin si les troubles persistent au-delà d'un mois afin qu'il en recherche les causes.

Quand la tisane au millepertuis Sidroga ne doit-elle pas être prise ou seulement avec précaution?

La tisane au millepertuis Sidroga ne doit pas être prise en cas d'hypersensibilité connue au millepertuis ou d'hypersensibilité connue à la lumière. Les préparations à base de millepertuis ne peuvent être utilisées chez l'enfant à partir de 6 ans que selon les instructions formelles d'un médecin. Les préparations à base de millepertuis peuvent atténuer l'effet d'autres médicaments! En conséquence, la tisane au millepertuis Sidroga ne doit pas être utilisée en même temps que les médicaments suivants:

certaines médicaments destinés à bloquer le système immunitaire (par ex. contenant le principe actif ciclosporine, tacrolimus ou sirolimus), notamment ceux administrés lors de transplantations d'organes;

les substances antirétrovirales utilisées pour traiter le HIV du groupe des inhibiteurs non nucléosidiques de la transcriptase inverse (par ex. névirapine) et les inhibiteurs de la protéinase (par ex. indinavir);

certaines médicaments contre le cancer (les cytostatiques par ex. imatinib, irinotécan);

les comprimés utilisés pour l'inhibition de la coagulation sanguine (appelés anticoagulants oraux contenant par ex. les principes actifs acénocoumarol, phenprocoumone ou warfarine).

Précautions d'emploi

Dans de très rares cas et en particulier chez les personnes à peau claire, des réactions cutanées comme par ex. des rougeurs semblables à des coups de soleil peuvent se manifester après exposition aux rayons solaires suivant la prise de préparations à base de millepertuis. En conséquence, les personnes sensibles à la lumière se protégeront d'une exposition directe et longue aux rayons solaires et éviteront le solarium pendant la durée du traitement. De même, la tisane au millepertuis Sidroga sera prise uniquement sous contrôle médical en même temps que les médicaments soumis à l'ordonnance suivants (contre-indications relatives): La digoxine (ou les glucosides cardiotoniques dans l'insuffisance cardiaque); la pilule contraceptive ou d'autres contraceptifs hormonaux (par ex. les produits injectables dépôt, les implants placés sous la peau, les patchs hormonaux placés sur la peau, les produits positionnés dans le vagin et libérant des hormones, etc.) à cause du risque de saignements intermenstruels et du danger de grossesse non souhaitée; la méthadone; certains antidépresseurs (médicaments contre la dépression) ou autres substances actives sérotoninergiques (par ex. amitriptyline, fluoxétine ou buspirone, etc.); certains médicaments contre l'augmentation des lipides sanguins comme la simvastatine (une association avec la pravastatine semble toutefois possible); le midazolam (somnifère puissant ou sédatif du groupe des benzodiazépines) ou les hormones stéroïdiennes comme la cortisone ou la prednisone administrées par voie orale ou par perfusion. Si à côté de la tisane au millepertuis Sidroga, vous prenez d'autres médicaments, notamment ceux prescrits par un médecin, veuillez en parler avec votre médecin.



Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous souffrez d'une autre maladie, vous êtes allergique ou vous prenez ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!).

La tisane au millepertuis Sidroga peut-elle être prise pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si ce médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser la tisane au millepertuis Sidroga?

Les adultes prennent 2 à 3 fois par jour une tasse d'infusion après les repas. (Cette tisane ne convient pas aux enfants.)

Préparation: verser de l'eau bouillante sur un sachet par tasse et laisser infuser 5 à 10 minutes. Retirer ensuite le sachet en le comprimant et en l'égouttant. Utiliser un seul sachet par tasse. Ne sucrer la tisane qu'après avoir retiré le sachet. Le sucre peut être remplacé par un édulcorant de synthèse.

Prendre la tisane au millepertuis Sidroga pendant 14 jours au moins jusqu'à ce qu'un effet apparaisse. Une durée de traitement de 4 à 6 semaines est recommandée. Une utilisation de plus longue durée aura lieu uniquement sous contrôle médical.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires la tisane au millepertuis Sidroga peut-elle provoquer?

La prise de la tisane au millepertuis Sidroga peut provoquer les effets secondaires suivants:

Occasionnellement de légers troubles gastrointestinaux ou une légère fatigue. Si des rougeurs cutanées apparaissent, interrompre la prise de la tisane au millepertuis Sidroga et consulter un médecin afin qu'il recherche la cause des symptômes cutanés observés.

Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

A quoi faut-il encore faire attention?

Conserver la tisane au millepertuis Sidroga à température ambiante (15–25 °C), à l'abri de la lumière, au sec et hors de la portée des enfants.

Les sachets double filtre sous emballage préservant l'arôme ne doivent pas être utilisés au-delà de la date figurant après la mention «Exp.» sur le récipient.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient la tisane au millepertuis Sidroga?

1 sachet double filtre contient 1,75 g de millepertuis séché et finement coupé.

Numéro d'autorisation

44553 (Swissmedic).

Où obtenez-vous la tisane au millepertuis Sidroga? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Boîtes de 20 sachets double filtre sous emballage préservant l'arôme.

Titulaire de l'autorisation

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden.



Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en **septembre 2010** par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

