

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Biovigor® Sirup

IBSA Institut Biochimique SA

Was ist Biovigor und wann wird es angewendet?

Biovigor ist ein Aufbaupräparat mit 0,5 mg Vitamin B₁₂ und 4 Aminosäuren (Phosphoserin 40 mg, Glutamin 60 mg, Phosphothreonin 10 mg, Arginin 100 mg). Diese Kombination unterstützt die Erholung des geschwächten Organismus und des Nervensystems.

Biovigor wird bei herabgesetzter körperlicher und geistiger Leistungsfähigkeit, Müdigkeit, Konzentrationsschwäche, nervöser Verspannung und nach langer Krankheit verwendet.

Was sollte dazu beachtet werden?

Hinweis für Diabetiker: 10 ml Biovigor enthalten 5 g verwertbare Kohlenhydrate. Dies entspricht 20 kcal (84 kJ).

Wann darf Biovigor nicht angewendet werden?

Biovigor darf bei Überempfindlichkeit gegenüber einem der Inhaltsstoffe (siehe «Was ist in Biovigor enthalten?») nicht angewendet werden. Falls Sie an einer seltenen Sorbitol Unverträglichkeit (Fructose Unverträglichkeit) leiden, dürfen Sie Biovigor ebenfalls nicht anwenden.

Wenn Sie an Blutarmut leiden, müssen Sie vor der Anwendung von Biovigor die Ursache der Blutarmut von Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin zuerst abklären lassen.

Die Anwendung und Sicherheit von Biovigor bei Kindern und Jugendlichen ist bisher nicht geprüft worden. Biovigor ist für eine Selbstmedikation in dieser Altersgruppe nicht vorgesehen.

Wann ist bei der Einnahme von Biovigor Vorsicht geboten?

Falls bei Ihnen Krankheitszeichen wie Haut- und Schleimhautblässe, Müdigkeit, Schwindel auftreten und Sie Biovigor anwenden möchten, sollte zunächst Ihr Arzt, bzw. Ihre Ärztin aufgesucht werden. Es könnte sich um Krankheiten handeln, die vorerst eine ärztliche Untersuchung verlangen. Bei bösartigen Erkrankungen des blutbildenden Systems oder bei einer Tumorerkrankung muss ein Arzt/eine Ärztin konsultiert werden, um eine mögliche Verschlechterung des Gesundheitszustandes zu vermeiden.

Biovigor enthält 4.9 g Sorbitol (E420) pro Dosis (10 ml Sirup).

Sorbitol ist eine Quelle für Fructose. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen oder erhalten, wenn Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin Ihnen mitgeteilt hat, dass Sie eine Unverträglichkeit gegenüber einigen Zuckern haben oder wenn bei Ihnen eine hereditäre Fructoseintoleranz (HFI) - eine seltene angeborene Erkrankung, bei der eine Person Fructose nicht abbauen kann - festgestellt wurde.

Das in dem Präparat als Süssmittel verwendete Sorbitol kann leicht abführend wirken. Nehmen Sie Biovigor in diesem Fall nach dem Essen.

In sehr seltenen Fällen wird Sorbitol nicht gut vertragen. Anhaltender Durchfall oder Magen-Darm-Beschwerden während der Therapie können Zeichen einer Überempfindlichkeit sein. Fragen Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin ehe Sie in diesem Fall die Therapie fortsetzen.

Dieses Arzneimittel enthält 20 mg Natriumbenzoat (E211) pro 10 ml Sirup.



Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Dosis (10 ml Sirup), d.h. es ist nahezu «natriumfrei».

Dieses Arzneimittel enthält 5.5 mg Alkohol (Ethanol) pro 10 ml. Die Menge in 10 ml dieses Arzneimittels entspricht weniger als 1 ml Bier oder 1 ml Wein.

Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen oder äusserlich anwenden!

Darf Biovigor während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit soll Biovigor nur bei ausdrücklicher Verordnung Ihres Arztes, bzw. Ihrer Ärztin eingenommen werden.

Wie verwenden Sie Biovigor?

Dosierung

Erwachsene: falls vom Arzt, bzw. von der Ärztin nichts anderes verordnet, beträgt die tägliche Dosierung 1× 10 ml Sirup.

Biovigor soll morgens vor dem Frühstück, auf leeren Magen unverdünnt oder mit wenig Wasser eingenommen werden.

Falls vom Arzt, bzw. von der Ärztin eine zweite Dosis pro Tag verordnet wurde, ist diese am Abend (ca. 10-12 Std. nach der ersten Dosis) vor dem Essen einzunehmen.

Die Dauer der Therapie beträgt, soweit nicht anders verordnet, maximal 30 Tage. Sollte sich Ihr Zustand, insbesondere die Müdigkeit, nach diesem Zeitraum nicht bessern, ist ein Arzt/eine Ärztin aufzusuchen (siehe Abschnitt «Wann ist bei der Einnahme von Biovigor Vorsicht geboten?»). Auch wenn nach einer vorübergehenden Besserung wieder eine Verschlechterung eintritt, sollten Sie einen Arzt/eine Ärztin aufsuchen und ihn/sie über die vorübergehende Einnahme von Biovigor orientieren.

Kinder und Jugendliche

Die Anwendung und Sicherheit von Biovigor bei Kindern und Jugendlichen ist bisher nicht geprüft worden. Biovigor ist für eine Selbstmedikation in dieser Altersgruppe nicht vorgesehen.

Zubereitung des Sirups

Das Sicherheitssiegel entfernen und den Deckel nach unten schrauben bis das darin enthaltene Pulver in die Flasche fällt. Stark schütteln bis die Lösung klar ist. Sollten sich kleine Partikel nur langsam auflösen, so hat dies keinen Einfluss auf die Aufnahme des Arzneimittels im Körper.

Zur Arzneimittelaufnahme den Deckel abschrauben und 10 ml Sirup bis zur entsprechenden Markierung in den Messbecher einfüllen. Sie können die Lösung direkt trinken oder in einem Glas mit etwas Wasser verdünnt einnehmen. Spülen Sie den Messbecher nach der Anwendung mit Wasser aus. Nach jeder Einnahme den Deckel wieder sorgfältig zuschrauben.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Biovigor haben?

Selten (betrifft 1 bis 10 von 10'000 Behandelten)

Das in Biovigor enthaltene Süßungsmittel Sorbitol kann eine leicht abführende Wirkung haben. Bei empfindlichen Patienten können in seltenen Fällen Durchfall oder Magen-Darm-Beschwerden auftreten. Nehmen Sie in solchem Fall Biovigor nach dem Essen ein.



Häufigkeit nicht bekannt (kann aus den verfügbaren Daten nicht abgeschätzt werden)

Erregtheit/ Unruhe.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Aufbrauchfrist nach Anbruch

Einmal zubereitet ist Biovigor während 10 Tagen bei Raumtemperatur haltbar.

Lagerungshinweis

Trocken und vor Licht geschützt, bei Raumtemperatur (15–25 °C) und ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Falls Sie Arzneimittel haben, deren Verfalldatum abgelaufen ist, geben Sie diese bitte an Ihren Apotheker oder Drogisten bzw. Apothekerin oder Drogistin zurück.

Entsorgen Sie keine Arzneimittel in das Abwasser oder den Hausmüll. Abgelaufene oder nicht mehr benötigte Arzneimittel aus Haushalten können in Apotheken oder Sammelstellen abgegeben werden. Diese Massnahmen tragen zum Schutz der Umwelt bei.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Biovigor enthalten?

10 ml Sirup enthalten:

Wirkstoffe:

Hydroxocobalaminhydrochlorid (Vitamin B₁₂) 0,5 mg, L-Phosphothreonin 10 mg, L-Phosphoserin 40 mg, L-Glutamin 60 mg, L-Argininhydrochlorid 100 mg.

Hilfsstoffe:

Mannitol (E421), Sorbitol-Lösung 70% nicht kristallisierend (E420), hochdisperses Siliciumdioxid, Natriumhydroxid, Natriumbenzoat (E211), Sauerkirscharoma (enthält Ethanol), gereinigtes Wasser.

Zulassungsnummer

54155 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie Biovigor? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien ohne ärztliche Verschreibung.

Biovigor Sirup: 1 Flasche zu 100 ml bzw. 3 Flaschen zu 100 ml.

Zulassungsinhaberin

IBSA Institut Biochimique SA, Lugano.

Diese Packungsbeilage wurde im Januar 2023 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

