

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Nicorette® 2 mg Microtab Original-Aroma

JNTL Consumer Health II (Switzerland) GmbH

Qu'est-ce que le Nicorette Microtab et quand doit-il être utilisé?

Nicorette Microtab est recommandé comme mesure de soutien lorsque vous désirez arrêter de fumer.

Nicorette Microtab avec arôme original est un comprimé sublingual de nicotine, c.-à-d. un comprimé qui se place sous la langue, où il libère lentement son principe actif, la nicotine. Sous cette forme d'administration, la nicotine est principalement absorbée par la muqueuse buccale, alors qu'une quantité plus faible est avalée. La nicotine est la composante de la fumée du tabac responsable de la dépendance et des divers symptômes de privation apparaissant lors de la désaccoutumance tabagique. L'administration de nicotine au moyen de Nicorette Microtab atténue ces symptômes de privation, et permet plus facilement au fumeur de renoncer aux cigarettes. Ainsi, les chances de succès de la désaccoutumance sont environ deux fois plus élevées.

L'expérience a montré qu'après un certain temps, lorsque vous aurez acquis de nouvelles habitudes (des actions compensatoires à l'acte de fumer), il vous sera plus facile de diminuer peu à peu le nombre de comprimés sublinguaux, pour les abandonner complètement plus tard.

Les atteintes à la santé dues à la présence de goudron et de monoxyde de carbone dans la fumée du tabac sont évitées.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Votre motivation et votre volonté d'arrêter de fumer sont décisives pour le succès du traitement. Si vous prenez Nicorette Microtab dans le cadre d'une cure de désaccoutumance, il est impératif que vous renonciez complètement au tabac. En effet, continuer de fumer comporte le risque de voir apparaître des effets secondaires, entre autres également au niveau cardiaque et vasculaire, suite à des taux de nicotine plus élevés que ceux observés lors du tabagisme usuel.

C'est pourquoi, avant de commencer le traitement par Nicorette Microtab, il est important que votre motivation d'arrêter de fumer soit grande. Les conseils d'un spécialiste augmentent les chances de succès d'arrêter de fumer.

Nicorette Microtab avec arôme original n'est pas un stimulant. Quelques jours peuvent s'écouler jusqu'à ce que vous vous habituiez au goût de Nicorette Microtab avec arôme original.

Quand Nicorette Microtab ne doit-il pas être utilisé?

Nicorette Microtab ne doit pas être utilisé par des non-fumeurs et des enfants de moins de 12 ans! Chez l'adolescent entre 12 et 18 ans, ce produit ne peut être utilisé que dans les cas de forte dépendance à la nicotine et uniquement sur avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Nicorette Microtab ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue à la nicotine ou à d'autres composants du Microtab.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Nicorette Microtab?

Si vous souffrez de troubles de la santé, d'affections chroniques de la gorge ou de l'une des maladies citées plus bas, vous devez discuter soigneusement avec votre médecin des bénéfices et des risques avant de commencer le programme de traitement par Nicorette:



Affections rénales et hépatiques, inflammation de l'œsophage ou ulcères gastriques et gastroduodénaux, hyperthyroïdie, phéochromocytome (tumeur des glandes surrénales produisant de l'adrénaline), diabète, ainsi qu'épilepsie et antécédents de convulsions.

L'utilisation de Nicorette Microtab par les fumeurs dépendants ayant récemment eu un infarctus du myocarde (il y a moins de 4 semaines), ceux ayant une angine de poitrine instable ou s'aggravant, ceux présentant des troubles sévères du rythme cardiaque, une hypertension artérielle non contrôlée ou ayant récemment eu une attaque cérébrale, aura lieu uniquement sous contrôle médical. Dans de tels cas, la prise du médicament ne sera envisagée que si la désaccoutumance tabagique s'avère impossible sans soutien médicamenteux. Il faudra contacter un médecin si, au niveau du système cardiovasculaire, de nouveaux symptômes apparaissent ou si des symptômes existants s'aggravent (douleurs thoraciques, pouls irrégulier, difficultés respiratoires).

Ce médicament peut affecter les réactions, l'aptitude à conduire et la capacité à utiliser des outils ou des machines.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Une désaccoutumance au tabac, avec ou sans Nicorette Microtab, peut modifier la réaction à des médicaments administrés simultanément contre l'asthme, les troubles du rythme cardiaque, les douleurs sévères, les troubles de l'humeur, la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson, le syndrome des jambes sans repos ou le diabète (insuline). Votre médecin vous prescrira le cas échéant une adaptation de la posologie des médicaments concernés.

Ce médicament contient 84,5 mg de cyclodextrine par comprimé sublingual.

Nicorette Microtab peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Le sevrage de la nicotine est la mesure individuelle la plus efficace pour améliorer la santé de la fumeuse enceinte et du bébé. Plus tôt on renonce à la nicotine, mieux c'est.

Aucune forme de nicotine ne doit être utilisée durant la grossesse. La nicotine et le tabagisme en particulier peuvent sérieusement mettre en danger la santé du fœtus et de l'enfant et doivent être interrompus pendant la grossesse. Les femmes enceintes qui fument ne doivent utiliser Nicorette Microtab qu'après avoir consulté le médecin, le pharmacien ou le droguiste.

Pendant l'allaitement, aucune forme de nicotine ne doit être prise/utilisée. Si le sevrage tabagique n'est pas atteint, les femmes qui allaitent doivent impérativement consulter un médecin, pharmacien ou droguiste avant d'utiliser Nicorette Microtab. Si l'utilisation de Nicorette Microtab est nécessaire pendant l'allaitement, Nicorette Microtab doit être utilisé directement après l'allaitement, et le plus de temps possible avant le prochain allaitement (au moins 2 heures).

Comment utiliser Nicorette Microtab?

Nicorette Microtab est destiné à l'utilisation chez l'adulte à partir de 18 ans. Le médicament ne doit être administré aux adolescents de 12 à 18 ans qu'en cas de forte dépendance à la nicotine et seulement en accord avec le médecin, le pharmacien ou le droguiste.

Posologie

Les comprimés sublinguaux de nicotine se placent sous la langue, où ils se dissolvent lentement, en l'espace de 30 minutes environ. Ils ne doivent pas être avalés ou mâchés. Durant les premiers jours de traitement, des irritations peuvent se manifester dans la bouche et la gorge. Quasiment tous les patients s'habituent à ces sensations après les premiers jours.

Au début, un comprimé sublingual sera pris toutes les heures ou toutes les deux heures. La dose journalière adéquate pour la plupart des fumeurs, pour obtenir un contrôle efficace des symptômes de sevrage est de 8-12 comprimés sublinguaux.



Si vous présentez une très forte dépendance à la nicotine et si vous ne réussissez pas à arrêter de fumer avec un comprimé sublingual à 2 mg par heure, vous devrez augmenter la dose à 2 comprimés sublinguaux à 2 mg par prise, et atteindre ainsi une dose journalière de 16-24 comprimés sublinguaux. Ne prenez pas plus de 30 comprimés sublinguaux à 2 mg par jour. Après 8 semaines, il sera temps de réduire progressivement la quantité de nicotine apportée à l'organisme. Réduisez de moitié le nombre de comprimés par jour au cours des deux semaines suivantes. Arrêtez le traitement après deux autres semaines, lorsque vous aurez atteint un nombre de comprimé égal à zéro le dernier jour du traitement. La durée maximale du traitement est de trois mois.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Nicorette Microtab peut-il provoquer?

En principe, Nicorette Microtab peut provoquer les mêmes effets secondaires que d'autres formes d'administration de la nicotine.

Ceux-ci dépendent généralement de la dose.

Certains des effets indésirables qui apparaissent lorsqu'on arrête de fumer peuvent être des symptômes de sevrage dus à l'apport réduit en nicotine. Ils incluent: irritabilité, agressivité, impatience, frustration, peur, agitation, troubles de la concentration, réveils nocturnes, troubles du sommeil, appétit accru, prise de poids, constipation, abattement, envie de fumer, ralentissement de la fréquence cardiaque, saignement des gencives, vertiges, somnolence, toux, maux de gorge, endolorissements buccaux, nez bouché ou qui coule. Si vous arrêtez de fumer, des aphtes peuvent aussi apparaître. La raison n'est pas connue.

Très fréquent (concerne plus d'un utilisateur sur 10)

Des maux de tête, hoquet, toux, irritation de la gorge, nausées, inflammations de la bouche et la gorge.

Fréquent (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 100)

Réactions d'hypersensibilité, troubles du goût, troubles de la sensibilité, vomissements, troubles de la digestion, gaz, maux de ventre, diarrhée, brûlures ou sensation de sécheresse dans la bouche, salivation accrue, inflammation de la muqueuse buccale, fatigue.

Occasionnel (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1000)

Des rêves anormaux, palpitations, battement du cœur fort/rapide, rougeurs, hypertension, difficultés respiratoires, éternuements, nez bouché, douleurs dans la cavité buccale, sensation de gorge serrée, inflammation de la langue, renvois, troubles de la sensibilité dans la bouche, transpiration accrue, démangeaisons, éruption cutanée, urticaire, faiblesse, malaise, desquamation de la muqueuse buccale et modifications de la voix, douleurs et malaise thoraciques.

Rare (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10'000)

Troubles de la déglutition, envie de vomir, baisse de la sensibilité dans la bouche.

Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

Vue trouble, une sécrétion de larmes accrue, des réactions allergiques, une gorge sèche, des troubles gastro-intestinaux, des douleurs des lèvres, des gonflements du visage/cou, des rougeurs cutanées, convulsions et un rythme cardiaque rapide et irrégulier (fibrillation auriculaire).

Il se peut que la dépendance à la nicotine persiste.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

Surdosage



Un surdosage peut survenir lorsque vous prenez d'autres formes de nicotine (p.ex. en continuant de fumer) durant le traitement par Nicorette Microtab. En cas de surdosage, les signes sont ceux qui correspondent à une intoxication aiguë à la nicotine, à savoir des nausées, vomissements, une salivation, des douleurs abdominales, une diarrhée, des accès de sueur, des maux de tête, des vertiges, des troubles de l'audition et une faiblesse marquée. Dans ce cas, l'apport de nicotine doit être interrompu immédiatement.

En cas de soupçon d'un empoisonnement à la nicotine chez des enfants, si un enfant a absorbé Nicorette Microtab ou si vous avez utilisé plus de Nicorette Microtab que recommandé, informez-en immédiatement votre médecin ou rendez-vous dans l'hôpital le plus proche. Les doses tolérées par des fumeurs adultes peuvent provoquer de graves empoisonnements potentiellement mortels chez les enfants.

A quoi faut-il encore faire attention?

La nicotine est une substance très puissante. Même à une dose bien tolérée par l'adulte dans le cadre d'un traitement par Nicorette Microtab, la nicotine peut provoquer des manifestations d'intoxication mettant la vie en danger chez l'enfant. *Par conséquent, Nicorette Microtab doit être conservé et éliminé à tout moment hors de portée des enfants.*

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» (= date de péremption: mois/année) sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver Nicorette Microtab dans l'emballage d'origine fermé à température ambiante (15 - 25 °C) et hors de la portée des enfants.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Nicorette Microtab?

Nicorette Microtab avec arôme original sont des comprimés sublinguaux contenant de la nicotine.

Principes actifs

Nicotine sous forme de nicotine- β -cyclodextrine.

1 Nicorette 2 mg Microtab Original-Aroma contient 17,1 mg de nicotine-beta-cyclodextrine correspondant à 2 mg de nicotine.

Excipients

Betadex (E 459) (β -cyclodextrine), stéarate de magnésium, crospovidone, silice colloïdale anhydre.

Numéro d'autorisation

55372 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Nicorette Microtab? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages

Nicorette Microtab avec arôme original: Emballages de 100 comprimés sublinguaux à 2 mg.

Titulaire de l'autorisation

JNTL Consumer Health II (Switzerland) GmbH, Risch, Domicile: Rotkreuz

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en novembre 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

