

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Nicorette® 2 mg Microtab Original-Aroma

JNTL Consumer Health II (Switzerland) GmbH

Was ist Nicorette Microtab und wann wird es angewendet?

Nicorette Microtab wird empfohlen als Unterstützung, wenn Sie das Rauchen aufgeben wollen.

Nicorette Microtab mit Originalaroma ist eine nikotinhaltige Sublingualtablette, d.h. eine Tablette, die unter die Zunge gelegt wird, wo sie ihren Wirkstoff, Nikotin, langsam abgibt. Das Nikotin wird bei dieser Darreichungsform hauptsächlich durch die Mundschleimhaut aufgenommen, während ein geringerer Teil verschluckt wird. Nikotin ist die abhängigkeiterzeugende Komponente im Tabakrauch und verantwortlich für die verschiedenen Entzugserscheinungen, die bei der Raucherentwöhnung auftreten. Durch die Verabreichung von Nikotin mit Nicorette Microtab werden Entzugserscheinungen vermindert, und es fällt Rauchern leichter, auf Zigaretten zu verzichten. Dadurch werden die Chancen einer erfolgreichen Raucherentwöhnung in etwa verdoppelt.

Wenn Sie sich nach einiger Zeit neue Gewohnheiten (Ersatzhandlungen für das Rauchen) angeeignet haben, wird es Ihnen erfahrungsgemäss leichter fallen, allmählich die Menge der Sublingualtabletten zu reduzieren und später ganz darauf zu verzichten.

Gesundheitliche Schäden, verursacht durch den Teer- und Kohlenmonoxid-Gehalt im Tabakrauch werden vermieden.

Was sollte dazu beachtet werden?

Für den Erfolg der Behandlung entscheidend ist Ihre Motivation und Willensstärke. Wenn Sie Nicorette Microtab im Rahmen einer Entwöhnungskur einnehmen, sollten Sie das Rauchen vollständig einstellen, da bei unvermindertem Weiterrauchen die Gefahr von Nebenwirkungen, unter anderem auch für Herz und Kreislauf, aufgrund höherer Nikotinspiegel als beim gewöhnlichen Rauchen gegeben ist.

Es ist daher wichtig, dass Sie stark motiviert sind mit dem Rauchen aufzuhören, bevor Sie mit der Nicorette Microtab-Behandlung beginnen. Eine fachgerechte Raucherberatung erhöht die Chancen, erfolgreich aufzuhören.

Nicorette Microtab mit Original-Aroma ist kein Genussmittel. Es kann einige Tage dauern, bis Sie sich an den Geschmack von Nicorette Microtab mit Original-Aroma gewöhnt haben.

Wann darf Nicorette Microtab nicht angewendet werden?

Nicorette Microtab darf nicht von Nichtrauchern und Kindern unter 12 Jahren verwendet werden! Für Jugendliche unter 18 und über 12 Jahren soll das Arzneimittel nur bei starker Nikotinabhängigkeit und nur nach Absprache mit dem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin angewendet werden.

Nicorette Microtab darf nicht bei bekannter Überempfindlichkeit auf Nikotin oder andere Inhaltsstoffe des Microtabs verwendet werden.

Wann ist bei der Anwendung von Nicorette Microtab Vorsicht geboten?

Wenn Sie an gesundheitlichen Störungen leiden, chronische Erkrankungen des Rachens haben oder bei Ihnen eine der folgenden Erkrankungen vorliegt, sollten Sie vor Beginn des Behandlungsprogramms mit Nicorette Nutzen und Risiken mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin sorgfältig besprechen:



Nieren- und Lebererkrankungen, Entzündungen der Speiseröhre oder Magen- und Darmgeschwüre, Schilddrüsenüberfunktion, Phäochromozytom (adrenalinproduzierender Tumor der Nebenniere), Zuckerkrankheit, sowie Epilepsie oder Krampfanfälle in der Vergangenheit.

Abhängige Raucher unmittelbar (weniger als vier Wochen) nach einem Herzinfarkt, mit instabiler oder sich verschlechternder Angina pectoris, schweren Herzrhythmusstörungen, unkontrolliertem Bluthochdruck oder vor kurzem aufgetretenem Schlaganfall sollten Nicorette Microtab nur unter ärztlicher Kontrolle anwenden. Der Einsatz des Arzneimittels sollte in diesen Fällen nur dann erwogen werden, wenn eine Raucherentwöhnung ohne medikamentöse Unterstützung nicht möglich ist. Bei der Entwicklung neuer oder Verschlechterung bestehender Symptome von Seiten des Herzkreislaufes (Brustschmerzen, unregelmässiger Puls, Atemnot) ist ein Arzt bzw. eine Ärztin aufzusuchen.

Dieses Arzneimittel kann die Reaktionsfähigkeit, die Fahrtüchtigkeit und die Fähigkeit, Werkzeuge oder Maschinen zu bedienen, beeinträchtigen!

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen.

Eine Raucherentwöhnung, mit oder ohne Nicorette Microtab kann die Reaktion auf gleichzeitig verabreichte Arzneimittel gegen Asthma, Herzrhythmusstörungen, starke Schmerzen, Gemütskrankungen, Alzheimerkrankheit, Parkinson, das Syndrom der unruhigen Beine oder Zuckerkrankheit (Insulin) verändern. Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin wird Ihnen gegebenenfalls eine Dosisanpassung der betroffenen Arzneimittel verordnen.

Dieses Arzneimittel enthält 84,5 mg Cyclodextrin pro Sublingualtablette.

Darf Nicorette Microtab während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit angewendet werden?

Die Nikotinentwöhnung ist die wirksamste Einzelmassnahme zur Verbesserung der Gesundheit der schwangeren Raucherin und des Babys. Je früher auf Nikotin verzichtet wird, desto besser.

Während der Schwangerschaft sollten keine Formen von Nikotin verwendet werden. Nikotin und besonders das Rauchen kann ernsthaft die Gesundheit des Fötus und des Kindes gefährden und sollte während der Schwangerschaft unterbrochen werden. Schwangere, die rauchen, sollten Nicorette Microtab nur nach Absprache mit dem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin verwenden.

Während der Stillzeit sollte keine Form von Nikotin eingenommen/angewendet werden. Falls ein Rauchverzicht nicht erreicht wird, sollte die Anwendung von Nicorette Microtab bei stillenden Raucherinnen nur nach Rücksprache mit einem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. einer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin erfolgen. Sollte die Anwendung von Nicorette Microtab erforderlich sein, sollte Nicorette Microtab direkt nach dem Stillen angewendet werden und vor dem nächsten Stillen so viel Zeit wie möglich verstreichen (mindestens 2 Stunden).

Wie verwenden Sie Nicorette Microtab?

Nicorette Microtab ist für Erwachsene ab 18 Jahren bestimmt. Für Jugendliche unter 18 Jahren und über 12 Jahren soll das Arzneimittel nur bei starker Nikotinabhängigkeit und nur nach Absprache mit dem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin verwendet werden.

Dosierung

Die Nikotin-Sublingualtabletten werden unter die Zunge platziert, wo sie sich langsam, innerhalb von ca. 30 Minuten, auflösen. Sie dürfen nicht verschluckt oder gekaut werden. Während der ersten Tage der Behandlung können Reizungen in Mund und Rachen auftreten. Fast alle Patienten gewöhnen sich nach den ersten Tagen an diese Empfindungen.

Am Anfang sollte eine Tablette stündlich bis zweistündlich eingenommen werden; 8-12 Tabletten sind für die meisten Raucher die geeignete Tagesdosis, um eine wirksame Kontrolle der Entzugserscheinungen zu



erreichen.

Wenn Sie stark nikotinabhängig sind und es nicht schaffen, mit einer Tablette zu 2 mg stündlich das Rauchen einzustellen, sollten Sie die Dosis auf 2 Sublingualtabletten zu 2 mg pro Einnahme steigern und erreichen so eine Tagesdosis von 16-24 Sublingualtabletten zu 2 mg. Nehmen Sie nicht mehr als 30 Sublingualtabletten am Tag ein. Nach 8 Wochen ist es Zeit, dem Körper allmählich weniger Nikotin zuzuführen. Reduzieren Sie in den folgenden zwei Wochen die Anzahl der Tabletten pro Tag auf die Hälfte. Beenden Sie die Behandlung nach Ablauf der nächsten zwei Wochen, wenn Sie es geschafft haben, die Dosis am letzten Tag auf null zu senken. Die maximale Behandlungsdauer beträgt drei Monate.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt bzw. von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Nicorette Microtab haben?

Nicorette Microtab kann prinzipiell die gleichen Nebenwirkungen wie andere Darreichungsformen von Nikotin hervorrufen.

Diese sind im Allgemeinen dosisabhängig.

Einige der unerwünschten Wirkungen, die beim Rauchstopp auftreten, können Entzugssymptome aufgrund der verringerten Nikotinzufuhr sein. Dazu gehören Reizbarkeit, Aggression, Ungeduld, Frustration, Angstgefühl, Unruhe, Konzentrationsschwierigkeiten, nächtliches Aufwachen, Schlafstörungen, vermehrter Appetit, Gewichtszunahme, Verstopfung, Niedergeschlagenheit, Rauchverlangen, Verlangsamung der Herzfrequenz, Zahnfleischbluten, Schwindel, Benommenheit, Husten, Halsschmerzen, Mundgeschwüre, verstopfte oder laufende Nase. Wenn Sie aufhören zu rauchen, können auch Aphten entstehen. Der Grund dafür ist nicht bekannt.

Sehr häufig (betrifft mehr als einen von 10 Anwendern)

Kopfschmerzen, Schluckauf, Husten, Irritation im Hals, Übelkeit, Entzündungen in Mund und Hals.

Häufig (betrifft 1 bis 10 von 100 Anwendern)

Überempfindlichkeitsreaktionen, Geschmacksstörungen, Empfindungsstörungen, Erbrechen, Verdauungsstörungen, Darmgase, Bauchschmerzen, Durchfall, Brennen oder Trockenheitsgefühl im Mund, verstärkten Speichelfluss, Entzündung der Mundschleimhaut, Müdigkeit.

Gelegentlich (betrifft 1 bis 10 von 1000 Anwendern)

Abnormer Traum, Herzklopfen, starker/schneller Herzschlag, Erröten, hoher Blutdruck, Atemschwierigkeiten, Niesen, verstopfte Nase, Schmerzen in der Mundhöhle, Engegefühl im Hals, Entzündung der Zunge, Aufstossen, Empfindungsstörungen im Mund, vermehrtes Schwitzen, Juckreiz, Hautausschlag, Nesselfieber, Schwäche, Unwohlsein, Abschuppung der Mundschleimhaut. Stimmveränderungen, Schmerzen und Unbehagen im Brustraum.

Selten (betrifft 1 bis 10 von 10'000 Anwendern)

Schluckstörung, Brechreiz, verminderte Empfindlichkeit im Mund.

Häufigkeit nicht bekannt (kann aus den verfügbaren Daten nicht abgeschätzt werden)

Getrübte Sicht, erhöhter Tränenfluss, allergische Reaktionen, trockener Hals, Magen-Darm-Beschwerden, Lippenschmerzen, Schwellungen im Gesicht/Hals, Hautrötung, Krampfanfälle und schnelle und unregelmässige Herzschlagfolge (Vorhofflimmern).

Eine weiterbestehende Nikotinabhängigkeit kann vorkommen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Überdosierung



Zu einer Überdosierung kann es kommen, wenn Sie gleichzeitig mit der Nicorette Microtab Behandlung andere Formen von Nikotin zu sich nehmen (z.B. bei fortgesetztem Zigarettenkonsum).

Im Falle einer Überdosierung entsprechen die Anzeichen denjenigen einer akuten Nikotinvergiftung. Es treten auf: Übelkeit, Erbrechen, Speichelfluss, Bauchschmerz, Durchfall, Schweissausbrüche, Kopfschmerz, Schwindel, Hörstörungen und ausgeprägte Schwäche. In diesem Fall muss die Nikotinzufuhr sofort unterbrochen werden.

Bei Verdacht auf eine Nikotinvergiftung bei Kindern oder falls ein Kind Nicorette Microtab eingenommen hat oder falls Sie mehr Nicorette Microtab als empfohlen angewendet haben, verständigen Sie sofort Ihren Arzt oder Ihre Ärztin oder begeben Sie sich in das nächstgelegene Spital. Dosierungen, die von erwachsenen Rauchern gut vertragen werden, können bei Kindern schwere Vergiftungserscheinungen mit möglicherweise lebensbedrohlichem Verlauf hervorrufen.

Was ist ferner zu beachten?

Nikotin ist eine hochwirksame Substanz. Auch in einer Dosierung, die für Erwachsene während der Behandlung mit Nicorette Microtab verträglich ist, kann Nikotin bei Kindern zu lebensbedrohlichen Vergiftungserscheinungen führen. *Daher muss Nicorette Microtab zu jedem Zeitpunkt für Kinder unzugänglich aufbewahrt und entsorgt werden.*

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» (= Verfall: Monat/Jahr) bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Nicorette Microtab sollte in der verschlossenen Originalpackung bei Raumtemperatur (15 - 25 °C) und ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Nicorette Microtab enthalten?

Nicorette Microtab mit Originalaroma sind nikotinhaltige Sublingualtabletten.

Wirkstoffe

Nikotin als Nikotin- β -Cyclodextrin

1 Nicorette 2 mg Microtab Original-Aroma Sublingualtablette enthält 17,1 mg Nikotin-Beta-Cyclodextrin entsprechend 2 mg Nikotin.

Hilfsstoffe

Betadex (E 459) (β -Cyclodextrin), Magnesiumstearat, Crospovidon, hochdisperses Siliciumdioxid.

Zulassungsnummer

55372 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie Nicorette Microtab? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packungsgrössen

Nicorette Microtab mit Original-Aroma: Packungen mit 100 Sublingualtabletten zu 2 mg.

ZulassungsinhaberIn

JNTL Consumer Health II (Switzerland) GmbH, Risch, Domizil: Rotkreuz



Diese Packungsbeilage wurde im November 2025 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

