

Médicament phytothérapeutique

Si vous prenez d'autres médicaments, consultez impérativement votre médecin ou votre pharmacien avant de commencer le traitement.

Qu'est-ce que Hänseler Ménopause et quand doit-il être utilisé?

Hänseler Ménopause est un médicament à base de plantes, contenant des extraits secs de millepertuis et d'actée à grappe. Ils sont traditionnellement utilisés chez la femme dans le cadre de la ménopause, pour soulager les troubles climatiques tels que bouffées de chaleur, sueurs nocturnes et légers états dépressifs.

Adressez-vous à votre médecin si vous ne constatez aucune amélioration au bout de 6 semaines ou si votre état s'est même aggravé.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Consultez un médecin si des saignements vaginaux imprévus se produisent ou si vos règles reviennent.

Quand Hänseler Ménopause ne doit-il pas être pris?

Hänseler Ménopause ne doit pas être pris dans les cas suivants:

- si vous êtes allergique aux rhizomes d'actée à grappe (*Cimicifugae rhizoma*), au millepertuis (*Hyperici herbae*), aux renonculacées ou à un autre composant de ce médicament.
- si votre peau ou vos yeux sont hypersensibles aux rayons solaires ou à la lumière.
- si vous souffrez actuellement d'une maladie du foie ou des reins.
- si vous recevez un traitement médical anticancéreux à cause d'un cancer dont la croissance pourrait être influencée par certaines hormones (œstrogènes), comme un cancer du sein ou un autre cancer dépendant des œstrogènes.
- si vous êtes traitée par un des médicaments suivants pendant la période prévue pour le traitement par Hänseler Ménopause:
 - médicaments (immunosuppresseurs) utilisés après une greffe d'organe (par exemple ciclosporine, tacrolimus, sirolimus)
 - médicaments (anti-VIH) pour le traitement du sida (par exemple amprénavir, indinavir, névirapine ou autres inhibiteurs de la protéase)
 - médicaments (cytostatiques) anticancéreux (par exemple irinotécan, imatinib)
 - médicaments (anticoagulants) pour fluidifier le sang (par exemple phenprocoumone, warfarine)
- si vous souffrez de dépression
- si vous êtes enceinte ou allaitez
- si vous êtes en âge de procréer, mais ne pratiquez pas une contraception efficace

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Hänseler Ménopause?

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre Hänseler Ménopause.

Ce médicament n'est pas approprié pour les personnes de sexe masculin, les enfants ou les adolescents de moins de 18 ans, étant donné que ces personnes n'en tirent aucun bénéfice thérapeutique.

Le millepertuis – un des principes actifs contenus dans Hänseler Ménopause – peut vous sensibiliser aux rayons solaires. Vous devez donc éviter les bains de soleil excessifs et le recours aux solariums ou bancs à UV au cours de votre traitement au Hänseler Ménopause.



Si vous avez déjà souffert de problèmes de foie par le passé, vous devez utiliser ce médicament avec une prudence particulière.

Vous devez immédiatement arrêter la prise des Hänseler Ménopause et consulter un médecin si des signes d'une affection du foie se manifestent (coloration jaune de la peau ou du blanc des yeux, urine foncée, douleurs dans l'abdomen supérieur, nausées, perte d'appétit, fatigue).

Un médecin doit être consulté si vous remarquez saignements intermenstruels ou si d'autres symptômes se manifestent.

Prise Hänseler Ménopause en même temps que d'autres médicaments

Informez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous prenez actuellement, avez pris récemment ou envisagez de prendre d'autres médicaments.

Hänseler Ménopausene doit pas être pris en même temps que les médicaments suivants, dont ils peuvent affaiblir les effets (voir également la section «Quand Hänseler Ménopause ne doit-il pas être pris?»):

- médicaments utilisés après une greffe d'organe (par exemple ciclosporine, tacrolimus, sirolimus)
- médicaments pour le traitement du sida (par exemple amprénavir, indinavir, névirapine)
- médicaments anticancéreux (par exemple irinotécan, imatinib)
- médicaments pour fluidifier le sang (par exemple phenprocoumone, warfarine)

Une prudence particulière est de rigueur lorsque Hänseler Ménopause est pris en même temps que des médicaments utilisés pour traiter des états dépressifs ou anxieux, de fortes douleurs, des migraines, une hyperlipidémie ou une insuffisance cardiaque. Demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien si vous utilisez un de ces médicaments.

Une surveillance médicale est nécessaire si vous suivez un traitement hormonal substitutif pendant votre traitement par Hänseler Ménopause.

Hänseler Ménopause peut influencer la fiabilité de médicaments contraceptifs (pilule contraceptive). Une survenue accrue de saignements intermenstruels est possible et des grossesses non désirées ont été rapportées dans certains cas. Il faut donc utiliser d'autres méthodes de contraception de façon complémentaire.

Avant une intervention chirurgicale planifiée, vous devez absolument informer les médecins traitants que vous prenez Hänseler Ménopause.

Hänseler Ménopause contient des sucres (lactose, saccharose et glucose). Si vous avez une intolérance connue à certains sucres, parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Aucune étude n'a été effectuée pour examiner les effets d'un traitement par Hänseler Ménopause sur l'aptitude à la conduite ou à l'utilisation de machines. Le millepertuis peut causer une fatigue et une somnolence. Dans un tel cas, l'aptitude à la conduite et à l'utilisation de machines est restreinte.

Hänseler Ménopause peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Demandez conseil à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste avant de prendre ce médicament si vous êtes enceinte, allaitez, suspectez une grossesse ou envisagez une grossesse.

Les données disponibles étant insuffisantes, Hänseler Ménopause ne doit pas être pris pendant la grossesse et la période d'allaitement.

Les femmes en âge de procréer doivent utiliser des méthodes de contraception efficaces de type non hormonal pendant le traitement par ce médicament (veuillez consulter la section ci-dessus «Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Hänseler Ménopause – *Prise Hänseler Ménopause en même temps que d'autres médicaments*»).

Comment utiliser Hänseler Ménopause?



Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Adressez-vous à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Posologie recommandée:

Chez la femme adulte: 1 comprimé pelliculé par jour.

Ne dépassez pas la dose indiquée. Le traitement ne doit pas être poursuivi plus de 6 semaines sans avis médical.

Ce médicament n'est pas approprié pour les personnes de sexe masculin, les enfants ou les adolescents de moins de 18 ans, étant donné que ces personnes n'en tirent aucun bénéfice thérapeutique.

Les comprimés pelliculés sont avalés entiers (sans être croqués) avec suffisamment de liquide, si possible toujours à la même heure du jour (toujours le matin ou toujours le soir).

Adressez-vous à votre médecin si vous ne constatez aucune amélioration au bout de 6 semaines ou si votre état s'est même aggravé.

Si vous avez pris plus Hänseler Ménopause que vous n'auriez dû

Si vous avez pris plus de comprimés pelliculés que recommandé, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien. Si nécessaire, ces personnes prendront les mesures qui s'imposent.

Si vous avez oublié de prendre votre dose de Hänseler Ménopause

Ne prenez pas de dose double pour rattraper la dose que vous avez oubliée de prendre. Renoncez simplement au comprimé oublié et prenez votre prochain comprimé à l'heure habituelle.

Quels effets secondaires Hänseler Ménopause peut-il provoquer?

Les fréquences sont indiquées comme suit: «très fréquents» ($\geq 1/10$), «fréquents» ($< 1/10$, $\geq 1/100$), «occasionnels» ($< 1/100$, $\geq 1/1000$), «rares» ($< 1/1000$, $\geq 1/10'000$), «très rares» ($< 1/10'000$).

Troubles du métabolisme et de la nutrition

Rares: prise de poids.

Affections gastro-intestinales

Rares: troubles des voies digestives (par exemple troubles digestifs, diarrhée).

Affections hépatobiliaires

Des cas d'affections du foie ont été rapportés (y compris coloration jaune de la peau, anomalies des paramètres hépatiques dans l'analyse sanguine). Si cela se produit, la prise de Hänseler Ménopause doit immédiatement être arrêtée et un médecin doit être consulté.

Affections psychiatriques et du système nerveux

Très rares: maux de tête, fatigue, agitation.

Affections de la peau

Rares: réactions allergiques de la peau (par exemple rougeur cutanée, zones enflées, démangeaisons).

Très rares: chez les personnes au teint clair, une exposition intensive aux rayons solaires peut causer une réaction accrue dans le sens d'un coup de soleil.

Investigations

Rares: valeurs hépatiques accrues.

Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

A quoi faut-il encore faire attention?



Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Conserver à température ambiante (15 à 25 °C), hors de portée des enfants.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Hänseler Ménopause?

1 comprimé pelliculé contient:

300 mg d'extrait sec (quantifié) de millepertuis (correspondant à 0,3–0,9 mg d'hypéricine au total; agent d'extraction éthanol 60% [m/m]; rapport drogue-extrait 3,5–6:1), 6,4 mg d'extrait sec de rhizomes d'actée à grappe (agent d'extraction éthanol 60% [V/V], rapport drogue-extrait 4,5–8,5:1), aromatisant vanilline et autres excipients.

Numéro d'autorisation

65980 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Hänseler Ménopause? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et droguerie, sans ordonnance médicale.

Boîtes de 30 et de 60 *comprimés pelliculés*.

Titulaire de l'autorisation

Hänseler AG, 9100 Herisau.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en avril 2015 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

